



## ¿Qué preocupa más a las jóvenes, las infecciones de transmisión sexual o los embarazos no deseados? Comparación entre colectivos con distintos tipos de vulnerabilidad

Francisco Ortas-Barajas<sup>2</sup>, Rafael Ballester-Arnal<sup>3</sup>, Olga Fernández-García<sup>4</sup>, Verónica Estruch-García<sup>5</sup>, Vicente Morell-Mengual<sup>6</sup>, M. Dolores Gil-Llario<sup>7</sup>

<sup>1</sup> Investigación desarrollada en la Universitat de València.

<sup>2</sup> Estudiante de máster. Facultad de Psicología, Universitat de València. Email: [ortas@alumni.uv.es](mailto:ortas@alumni.uv.es)

<sup>3</sup> Catedrático de Universidad. Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología, Universitat Jaume I. Email: [rballest@psb.uji.es](mailto:rballest@psb.uji.es)

<sup>4</sup> Personal Investigador en Formación. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universitat de València. Email: [olga.fernandez-garcia@uv.es](mailto:olga.fernandez-garcia@uv.es)

<sup>5</sup> Estudiante de doctorado. Facultad de Psicología, Universitat de València. Email: [vesgar3@uv.es](mailto:vesgar3@uv.es)

<sup>6</sup> Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universitat de València. Email: [vicente.morell@uv.es](mailto:vicente.morell@uv.es)

<sup>7</sup> Catedrática de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universitat de València. E-mail: [Dolores.Gil@uv.es](mailto:Dolores.Gil@uv.es)

**Introducción:** La adolescencia es un periodo vital clave en el desarrollo del bienestar futuro, especialmente con respecto a la sexualidad, produciéndose toda una serie de cambios biopsicosociales que favorecen la exploración de un mayor número de conductas sexuales. En este sentido, en dicha etapa evolutiva existe un riesgo mayor de sufrir embarazos no deseados y contraer infecciones de transmisión sexual (ITS), particularmente en poblaciones en situación de vulnerabilidad. A tal efecto, se ha visto que las circunstancias que experimentan adolescentes y jóvenes involucrados en el sistema de protección infantil incrementan la probabilidad de participar en conductas de riesgo para la salud, habiendo una menor percepción de peligrosidad. Algo semejante parece ocurrir en adolescentes y jóvenes implicados en el sistema de justicia juvenil, viéndose con mayor frecuencia la salud sexual de ambos grupos poblacionales comprometida. **Objetivo:** Comparar tres grupos de mujeres adolescentes: las que están en el sistema de protección, las que están bajo medidas judiciales y las de población general en cuanto a si prepondera su preocupación por sufrir un embarazo no deseado sobre contraer una ITS. **Metodología:** Este estudio ofrece resultados preliminares de la investigación cualitativa realizada en el marco de un proyecto financiado por la Conselleria d'Innovació, Universitats, Ciència i Societat Digital (Generalitat Valenciana) [AICO/2021/143]. Tras obtener los permisos oportunos por parte del comité Ético de Investigación en Humanos de la Universitat de València, así como por los organismos públicos responsables de los menores, se contactó con diversos centros de acogimiento residencial y de medidas judiciales, así como con familias de población general para solicitar permiso para acceder a las jóvenes. Tanto ellas como los tutores, firmaron su consentimiento informado. Seguidamente, se formaron tres grupos focales -población general (PG), sistema de protección (SP) y medidas judiciales (MJ)-, contando con un total de 20 participantes. Un profesional con formación en sexualidad y metodología cualitativa guió las sesiones y planteó la siguiente pregunta: “¿Qué os preocupa más los embarazos no deseados o las infecciones de transmisión sexual?”. Se realizó una grabación de las conversaciones, que posteriormente fue destruida tras hacerse una transcripción completa de la información. A continuación, se llevó a cabo una codificación de las transcripciones por parte de dos observadores independientes, siendo después valorada y unificada por un codificador externo. Finalmente, en base a la información recopilada y codificada de los tres grupos focales se hizo un análisis cualitativo y cuantitativo -Chi-Cuadrado de Pearson- empleando el programa



estadístico IBM SPSS Statistics 27.0. **Resultados:** En primer lugar, el 50% de las participantes del grupo PG expresó temer por igual las ITS y los embarazos no deseados, mientras que el otro 50% no mostró una opinión clara al respecto. En este sentido, expusieron argumentos como que “ambas te afectan a ti” y ejemplificaron situaciones en las que los embarazos no deseados podrían llegar a generar una preocupación mayor: “si por ejemplo llevas mucho tiempo con tu pareja [...] y está bastante claro que ninguno de los dos tiene enfermedades de transmisión sexual, pues te preocupa más el tema del embarazo, pero a mí me preocupan las cosas mucho”. Por otro lado, en el grupo SP, el 71,43% afirmó tener un temor mayor al contagio de ITS y el 28,57% restante no participó en el diálogo. Así, ofrecieron argumentos relativos a las posibilidades que existen para hacer frente a un embarazo no deseado y a la capacidad de decisión, expresando afirmaciones como “lo del embarazo hoy en día tiene solución [...] si lo quieres tener bien y si no también, cada persona decide” o “la puedes dar en adopción, puedes quedártela... cada persona lo que decida”. Además, expusieron en base a sus conocimientos argumentos relacionados con el impacto que algunas ITS pueden tener en su estado de salud: “es para toda la vida, no hay ninguna que se cure”. En cuanto al grupo de adolescentes MJ, el 42,86% expresó temer en mayor medida el contagio de ITS, el otro 42,86% se mantuvo al margen de la conversación y el 14,28% indicó temer ambas situaciones por igual. De forma similar al grupo SP, ofrecieron argumentos relacionados con posibles soluciones para hacer frente a un embarazo no deseado, así hablaron de métodos de interrupción voluntaria “está la pastilla del día después y el aborto” y de la posibilidad de llevar el embarazo a término: “a mí me da igual criar a un hijo”. No obstante, también manifestaron su preocupación al respecto, aunque señalando que no es algo que teman tanto como el contagio de ITS: “el embarazo también preocupa, pero no tanto”. Asimismo, expusieron posibles consecuencias de contraer una ITS en su estado de salud “te pueden hacer algo peor” y “te pueden llevar a la muerte”, así como en su funcionamiento sexual: “a la hora de tener relaciones, la cantidad de problemas que te pueden causar”. Es preciso señalar que los resultados obtenidos al realizar la prueba Chi-cuadrado de Pearson ( $\chi^2=8,52$ ;  $p=0,068$ ) indican que el pertenecer a un grupo u otro no influye de forma significativa en expresar una preocupación mayor por contraer una ITS, sufrir un embarazo no deseado o temer ambas circunstancias por igual. **Conclusiones:** A partir de los resultados obtenidos es posible observar cómo en su mayoría las jóvenes de colectivos vulnerables -SP y MJ- manifiestan un temor mayor al contagio de ITS. En este sentido, los argumentos ofrecidos parecen indicar una mayor percepción de riesgo por considerar que las ITS son enfermedades que afectan de por vida y pueden tener consecuencias tan graves como la muerte. Asimismo, en sus intervenciones también manifiestan el temor a las consecuencias sociales que pueden tener las ITS, expresando su preocupación al respecto. Paralelamente, parecen percibir los embarazos no deseados como problemas que tienen solución, siendo esta más o menos deseable. Así, las respuestas ofrecidas sugieren que poseen conocimientos sobre diferentes alternativas como la adopción o el aborto, contemplando también la posibilidad de llevar el embarazo a término y hacerse cargo de la crianza. En cualquier caso, destaca entre sus argumentos la capacidad de decisión, indicando que ante un embarazo no deseado pueden decidir libremente qué solución tomar. Sin embargo, las jóvenes del grupo PG expresan temer ambas cuestiones por igual y ofrecen argumentos relacionados con el impacto que dichas circunstancias pueden tener en su vida. Por otro lado, un aspecto a destacar es la no existencia de diferencias significativas entre los diferentes grupos poblacionales estudiados. Si bien es cierto existen limitaciones como el reducido tamaño muestral y participación en los grupos focales, el presente estudio ofrece datos preliminares de gran interés por la metodología empleada y abre paso a próximos estudios relacionadas con la salud sexual de las diferentes poblaciones observadas. **Palabras clave:** Sexualidad, mujeres adolescentes, embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual, percepción de riesgo.