



## **PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS SERVIDORES DA REDE FEDERAL DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA DO IF GOIANO E IF GOIÁS RELACIONADA COM A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO**

**Isabela Fernanda Rodrigues de Oliveira<sup>2</sup>, Nicolli Godoi<sup>3</sup>, Eduardo Dias<sup>4</sup>, Luís Fernando Monteiro<sup>5</sup>, Priscilla Rayanne E. Silva Noll<sup>6</sup>, Matias Noll<sup>7</sup>**

<sup>1</sup>Recorte do projeto de Iniciação Científica Percepção dos Servidores da Rede Federal de EPT sobre a Qualidade de Vida no Trabalho, desenvolvido no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres.

<sup>2</sup>Bolsista PIBIC/CNPq da Iniciação Científica, no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres. Estudante do Instituto Federal Goiano. E-mail: isabelaf.r.o90@gmail.com.

<sup>3</sup> Mestranda em Educação Profissional e Tecnológica (ProfEPT), no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres. E-mail: nicollbio@gmail.com.

<sup>4</sup> Mestrando em Educação Profissional e Tecnológica (ProfEPT), no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres. E-mail: eduardo.dias@ifgoiano.edu.br.

<sup>5</sup> Bolsista PIBIC/EM da Iniciação Científica, no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres. Estudante do Instituto Federal Goiano. E-mail: luis.monteiro@estudante.ifgoiano.edu.br.

<sup>6</sup> Doutora em Ciências, no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres. E-mail: priscilla.silva@ifgoiano.edu.br.

<sup>7</sup> Doutor em Ciências da Saúde, no Instituto Federal Goiano – Campus Ceres. E-mail: matias.noll@ifgoiano.edu.br.

**Introdução:** A qualidade de vida dos trabalhadores da área da educação, em especial dos servidores da Rede Federal de Educação Profissional Técnica e Tecnológica (EPT), foi seriamente impactada pela pandemia da COVID-19. Algumas pesquisas têm buscado avaliar a extensão das consequências do isolamento social e do trabalho remoto sobre o trabalho. Partindo desse contexto, nos perguntamos: Qual a percepção dos servidores do Instituto Federal Goiano sobre a sua qualidade de vida? E mais, o que a prática de atividade física pode revelar quando associada à qualidade de vida desses profissionais? **Objetivos:** Avaliar a percepção da Qualidade de Vida dos servidores da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica no IF Goiano e IF Goiás relacionada com a prática de exercício físico. **Método:** Trata-se de um estudo epidemiológico transversal, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, com Parecer nº 5.270.596, em que foi aplicado o questionário WHOQOL. As avaliações foram realizadas no período de 25 de junho a 25 de novembro de 2022, de forma remota, por meio do Google Formulários. A população do estudo convidada a participar abrangeu as unidades de ensino da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica do IF Goiano e IF Goiás, totalizando 3725 servidores, sendo 1515 Técnicos Administrativos de Educação e 2110 Docentes, sendo que destes, 410 participaram. **Resultados:** Observamos que houve mais respostas do sexo feminino, com um total de 225 respostas. Os servidores do sexo feminino que deixaram de praticar exercício físico durante a pandemia caiu cerca de 17,8%, enquanto as do sexo masculino cresceu em 17,8%. Em consonância, é possível afirmar por meio da pesquisa que as respondentes do sexo feminino praticaram mais exercício físico, mesmo antes da pandemia. Outrossim, 30,2% dos participantes se consideram satisfeitos com sua qualidade de vida no trabalho durante a pandemia, mesmo em modalidade remota. Em contrapartida, 27% dos participantes se mostraram indiferentes, optando pela alternativa “nem satisfeito nem insatisfeito. Por fim, indicamos que 69,3% dos respondentes possuem estado civil casado, sendo



**10º CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
EM SAÚDE**  
CISaúde - 2023

**Empreendedorismo  
e Inovação**

+16 a 19 de maio de 2023

que 53,5% destes declararam praticar exercício físico. **Conclusões:** A pandemia de COVID-19 afetou a vida e hábitos dos docentes e TAEs, de modo que, houve uma redução de praticantes de atividade física durante esse período. Apesar das participantes do sexo feminino declararem maior prática de exercícios físicos, durante a pandemia da COVID-19 os participantes do sexo masculino foram os que autodeclararam maior prática no período. **Palavras-chave:** Pandemia; COVID-19; Atividade Física; Hábitos. **Agradecimentos:** Ao Instituto Federal Goiano – Campus Ceres, ao Grupo de Pesquisa sobre Saúde da Criança e do Adolescente (GPSaCA) e ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).