



AVALIAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE, ESPERANÇA E BEM-ESTAR EM PACIENTES PÓS-COVID-19 QUE PARTICIPARAM DA REABILITAÇÃO PULMONAR.¹

Maria Carolina Berti², Arnaldo Nogaro³, Miriam Salete Wilw Wisniewski⁴, Keli Vania Ramos Barbieri⁵, Fernanda Dal'Maso Camera⁶

¹ Projeto de pesquisa desenvolvido na Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões Erechim - RS, 2022.

² Estudante do curso de Fisioterapia URI Erechim. Email: bertimariacarolina@gmail.com.br

³ Docente do Curso de Medicina da URI Erechim. Email: narnaldo@uricer.edu.br

⁴ Fisioterapeuta e Docente do Curso de Fisioterapia da URI Erechim. Email: miriamww@gmail.com

⁵ Fisioterapeuta e Docente do Curso de Fisioterapia da URI Erechim. Email: kelivania@uricer.edu.br

⁶ Fisioterapeuta e Docente Orientadora do Curso de Fisioterapia da URI Erechim. Email: fdalmaso@uricer.edu.br.

Introdução: A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo SARS-CoV-2 que manifestou repercussões em diversos sistemas, como o respiratório, cardiovascular, neurológico, psíquico, entre outros. (SILVA et al., 2020). A experiência da COVID-19 tem nos levado a refletir o quanto a espiritualidade, esperança e bem-estar podem ter sido alterados após a doença. Sabe-se que o cuidado espiritual, independente da crença, constitui um componente vital da gestão holística da saúde, especialmente em termos de enfrentamento da doença, sofrimento como foi vivenciado por muitos pacientes na COVID-19. Ainda, sabe-se que o cuidado espiritual está diretamente ligado à sentimentos de compaixão e empatia durante períodos de estresse, angústia e ansiedade. **Objetivos:** Avaliar a espiritualidade, esperança e bem-estar de pacientes pós-COVID-19 antes e depois da Reabilitação Pulmonar **Metodologia:** Estudo longitudinal, intervencionista, quase experimental e quantitativo. Foram utilizados instrumentos como a Escala de Espiritualidade, de Esperança de HERTH e de Bem-Estar Espiritual, todas para avaliar os sentimentos dos pacientes relacionados à espiritualidade, esperança e bem-estar antes e depois da reabilitação pulmonar. A Escala de Espiritualidade possui ponto médio de 2,5, considera-se que, valores inferiores indicam escores baixos, e valores superiores indicam escores elevados de Espiritualidade. A Escala de Esperança de HERTH possui 12 perguntas, a sua pontuação é uma somatória dos escores, variando de 12 a 48, sendo que quanto maior o escore, maior o nível de esperança. A Escala de Bem-Estar Espiritual (EBE) é um instrumento que avalia o bem-estar dos indivíduos em dois aspectos, sendo o primeiro Bem-Estar Religioso (BER) e o segundo Bem-Estar Existencial (BEE), composta por 20 questões sendo que quanto maior o escore mais positivo é o resultado. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (CEP) da URI Erechim sob número do CAAE: 45118921.7.0000.5351. **Resultados:** Em relação à Escala de Espiritualidade ($p=0.25$), Esperança ($p= 0,8777$) e Bem-estar ($p= 0.8828$) não observou-se diferença significativa quando comparado estas variáveis antes e depois da reabilitação pulmonar. **Conclusão:** Concluiu-se que não houve alteração significativa nas variáveis Espiritualidade, Esperança e Bem-estar após a reabilitação pulmonar de pacientes pós-COVID-19.

Palavras-chave: COVID-19; Espiritualidade; Reabilitação Pulmonar