



PLANO DE ALTA AO PACIENTE NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO DE AMPUTAÇÃO DOS MEMBROS INFERIORES: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

**Bruno Mateus Forneck Copetti², Raiane de Bairos Novais³, Cátia Cristiane Matte
Dezordi⁴**

¹ Trabalho da disciplina de Enfermagem no Cuidado ao Adulto Cirúrgico realizado no 2º semestre de 2022 da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí

² Estudante do 7º semestre do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí. E-mail: bruno.copetti@sou.unijui.edu.br.

³ Estudante do 7º semestre do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí. E-mail: raiane.novais@sou.unijui.edu.br.

⁴ Enfermeira; Mestre em Atenção Integral da Saúde; e Docente do Núcleo de Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí E-mail: catia.matte@sou.unijui.edu.br.

Introdução: A amputação se caracteriza pela remoção, parcial ou total de um membro do corpo, onde causa fortes impactos psicológicos e sociais aos pacientes e seus familiares. O uso dos Planos de Alta nos ambientes hospitalares, se constitui como uma medida educacional multidisciplinar importante por se caracterizar como uma estratégia de sistematizar as atividades a serem desenvolvidas pelos pacientes e seus cuidadores, quanto à sua reabilitação, recuperação e promoção da saúde no domicílio. **Objetivo:** Descrever o processo de implementação do plano de alta na clínica cirúrgica aos pacientes no pré e pós operatório de amputação de membros inferiores. **Metodologia:** Relato de experiência que descreve aspectos relacionados à elaboração, atualização e implantação de cinco planos de alta hospitalar de enfermagem para pacientes no pré e pós operatório de amputação de membros inferiores, atendidos na clínica cirúrgica de um hospital filantrópico da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul. Esta atividade foi desenvolvida durante as aulas práticas da disciplina de Enfermagem no Cuidado ao Adulto Cirúrgico, realizadas no 2º semestre de 2022, da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí, que totalizou 45 horas em campo prático. **Resultados:** Ao prestar os cuidados aos pacientes que estavam no pré e se submeteram a amputação de membros inferiores vivenciou-se o quão fragilizados estavam os pacientes e seus familiares/cuidador. Identificou-se muitas dúvidas, principalmente sobre os cuidados no pós-operatório de amputação, como por exemplo, a reabilitação, cuidados com curativos no domicílio, enfaixamento, e as possibilidades de protetização que instigaram os discentes a desenvolver um Plano de Alta direcionado aos pacientes com amputação de membro inferior. A elaboração do documento teve auxílio da equipe multiprofissional que prestava assistência na unidade para estes pacientes e se constituiu em um folder, ilustrativo e de fácil compreensão que constavam informações relacionadas a: cuidado com o coto amputado na realização de curativo, exemplos de



enfaixamento, sinais e sintomas de infecção, cuidados básicos, dor do membro fantasma, dessensibilização e encaminhamento aos Centros de reabilitações. **Conclusão:** A experiência possibilitou aos discentes de enfermagem a identificação sobre a importância da implementação e do uso dos Planos de Alta como um instrumento didático e diferenciado para auxiliar a equipe multiprofissional a desenvolver ações de educação aos pacientes e seus familiares/cuidador sobre as condutas mais adequadas relacionadas aos cuidados no pós-operatório de amputação de membro inferior no domicílio e os possíveis encaminhamentos aos serviços de reabilitação.

Palavras-chave: Amputação Cirúrgica; Reabilitação; Alta Hospitalar.

CARNEIRO, Jayanne Moreira et al. Plano de alta de enfermagem no contexto hospitalar: um relato de experiência. **Rev. Pesqui.(Univ. Fed. Estado Rio J., Online)**, p. 1045-1049, 2020. Disponível em: http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/7495/pdf_1. Acesso em Abril de 2023.

DE SOUZA, Aline Beatriz Córdova et al. Satisfação e ajuste à prótese de indivíduos com amputação de membro inferior. **Scientia Medica**, v. 29, n. 1, p. 6, 2019. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7000679>. Acesso em Abril de 2023.