



PET-SAÚDE COMO AGENTE PROMOTOR DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO E DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Luciana Maciel Dutra¹, Andressa Rodrigues Pagno², Simone Alencastro³, Alessandra Cardoso Jusvick⁴, Carlos Kempfer⁵

¹ Enfermeira, Mestre em Atenção Integral à Saúde, Preceptora do projeto de extensão Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-SAÚDE) da Universidade Regional do Alto Uruguai e Missões-Campus Santo Ângelo. E-mail: lmacieldutra.dutra@yahoo.com.br

² Farmacêutica, Mestre em Gerontologia, Tutora do projeto de extensão Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-SAÚDE) da Universidade Regional do Alto Uruguai e Missões-Campus Santo Ângelo. E-mail: andipagno@hotmail.com

³ Farmacêutica bioquímica, Especialista em Gestão de Assistência Farmacêutica, Preceptora do projeto de extensão Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-SAÚDE) da Universidade Regional do Alto Uruguai e Missões-Campus Santo Ângelo. E-mail: simonealencastro67@gmail.com

⁴ Acadêmica de farmácia-URI/SA, bolsista do projeto de extensão Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-SAÚDE) da Universidade Regional do Alto Uruguai e Missões-Campus Santo Ângelo. E-mail: ajusvick@gmail.com

⁵ Profissional de educação física, tutor do projeto de extensão Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-SAÚDE) da Universidade Regional do Alto Uruguai e Missões-Campus Santo Ângelo. E-mail: ckemper@san.uri.br

Introdução: Câncer é o nome que define um conjunto de mais de 100 doenças, as quais têm como característica principal o crescimento desordenado de células. Dentre os tipos de câncer, a nível mundial e em frequência, o de pele não melanoma está em primeiro lugar, seguido pelo de mama, sendo este o mais comum entre a população feminina (BRASIL, 2022). Ainda, cabe ressaltar que o câncer de colo de útero tem ocupado posição de destaque, sendo o terceiro em causa principal de óbitos na população feminina. A infecção pelo papiloma vírus humano (HPV) está altamente associada a esses tipos de cânceres cervicais e tem como fatores contribuintes para seu desenvolvimento a genética, comportamento sexual, multiparidade e o uso de contraceptivos orais (BRASIL, 2023). É de suma importância que a população atente para exames de rotina, a fim do diagnóstico precoce, bem como, para a modificação de hábitos que possam estar relacionados a fatores no desenvolvimento do câncer. Ainda, é essencial que informações seguras, acerca de causas e tratamentos, estejam disponíveis para a população. Sendo assim, o profissional da área da saúde tem papel fundamental no que tange a educação em saúde, pois é na maioria das vezes que promove ações intersetoriais visando o rastreamento dessas patologias. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada pelo grupo de acadêmicas do curso de enfermagem e de farmácia, integrantes do grupo PET, através de uma atividade de educação em saúde com o tema: prevenção e diagnóstico de câncer em mulheres e associação de plantas medicinais ao tratamento coadjuvante do câncer de mama e colo de útero. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de educação em saúde, em alusão ao Outubro Rosa de 2022, realizado em um clube de mães, no interior do Rio Grande do Sul. Participaram da atividade mulheres, com mais de 18 anos, que residem na área de abrangência



da atividade. Inicialmente a atividade foi divulgada pelos agentes de saúde, através de convites durante as visitas domiciliares e em grupos de whatsapp. As acadêmicas do curso de enfermagem desenvolveram uma dinâmica, para promover a integração dos participantes, de sorteio e leitura de frases motivacionais, seguido de um breve relato do participante sobre uma experiência vivida. Após as acadêmicas falaram sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e de útero, com demonstração de tipos e localização de nódulos nas mamas através de mamas de borracha. Na sequência as acadêmicas do curso de farmácia discutiram sobre mitos e verdades sobre uso de plantas medicinais no tratamento do câncer. A atividade foi organizada e supervisionada por uma docente do curso de enfermagem e preceptora do grupo do PET (Programa de educação pelo trabalho para a saúde) ao término da atividade foi realizado sorteio de brindes e oferecido um lanche coletivo entre todos os participantes do evento. **Resultados:** A atividade foi bem recebida pelas participantes, percebendo-se grande envolvimento de todo o grupo através de trocas de experiências. Ao ser discutido temas que envolvem o câncer de mama e de colo uterino, notou-se interesse dos participantes sobre o assunto. Foi informado que há políticas públicas desenvolvidas em todo o Brasil, visando a conscientização da população quanto a importância com o autocuidado, também foi explicado que o diagnóstico precoce bem como a adesão ao tratamento em caso de detecção é importante para o sucesso do tratamento. Ainda, pode-se desmistificar o uso de plantas medicinais como medicamentos naturais no combate ao câncer. Bem como, informar aos participantes que plantas, assim como medicamentos alopáticos, possuem potenciais eventos adversos que podem prejudicar ao invés de auxiliar no tratamento. Mostrando a importância de um diálogo aberto entre paciente e profissionais da saúde, no intuito de promover saúde. Com isso pode-se perceber que a educação em saúde faz a diferença informativa para a população, uma vez que esse conjunto de ações promove conhecimento sobre comportamentos e processos. **Conclusão:** Com a realização de atividades de educação em saúde concluiu-se que é uma importante estratégia para prevenção e promoção da saúde. No decorrer dessa atividade foi possível perceber que o grupo até sabia sobre tais patologias, e exames que devem ser realizados, foi possível também perceber que se faz necessário ações como a desenvolvida a fim de incentivar a realização rotineira dos exames desde o autoexame como os mais complexos como a mamografia e o cito patológico. A atividade realizada pelas acadêmicas do curso de Enfermagem e pelo grupo de bolsistas do PET foi bem-sucedida em transmitir conhecimentos e conscientizar as participantes sobre a importância dos exames preventivos e do cuidado com a saúde.

Palavras-chave: Sistema Único de Saúde, Enfermagem, Educação em Saúde.