



DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADE LÚDICA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO OUTUBRO ROSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

**Larissa Vaghetti Cuba², Eugênia Aparecida Portes³, Caroline Genezi Vitória Pereira⁴,
Luana Bonow Wachholz⁵, Mariléia Stübe⁶, Norlai Alves Azevedo⁷**

¹ Atividade desenvolvida na Unidade de Oncologia do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas, pelas enfermeiras do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Oncológica.

² Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Oncológica da Universidade Federal de Pelotas. E-mail: larissa_vcuba@hotmail.com

³ Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Oncológica da Universidade Federal de Pelotas. E-mail: eugeniaaparecidaportes@gmail.com

⁴ Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Oncológica da Universidade Federal de Pelotas. E-mail: carolinegenezi@gmail.com

⁵ Enfermeira da Unidade de Oncologia do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas. E-mail: luana.wachholz@ebserh.gov.br

⁶ Enfermeira da Unidade de Oncologia do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas. E-mail: marileia.stube@ebserh.gov.br

⁷ Docente e Coordenadora da Área de Enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Oncológica da Universidade Federal de Pelotas. E-mail: norlai2011@hotmail.com

Introdução: O câncer de mama é uma doença que se desenvolve a partir do crescimento e multiplicação desordenados das células que constituem o tecido mamário. Inúmeros fatores de risco estão associados ao desenvolvimento desta patologia, cujo prognóstico está diretamente relacionado à detecção precoce e ao tratamento oportuno. Tratando-se de um tipo de câncer com elevada incidência e mortalidade em mulheres, a oferta de ações educativas de promoção da saúde e prevenção é fundamental para auxiliar no controle da doença (INCA, 2022).

Objetivos: Descrever a experiência de Enfermeiras Residentes de um Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Oncológica de uma Universidade Federal do sul do Brasil, durante uma atividade educativa relacionada ao Outubro Rosa. **Metodologia:** Estudo qualitativo de caráter descritivo do tipo Relato de Experiência, realizado em uma Unidade de Oncologia de um Hospital Escola na região sul do Rio Grande do Sul. **Resultados:** A atividade de educação em saúde foi organizada por três enfermeiras residentes inseridas na Unidade de Oncologia do referido hospital, com a participação de enfermeiras que atuam nesta Unidade, como proposta de atividade alusiva ao outubro rosa. Para isso, foram elaboradas 12 cartelas de bingo temáticas e diferentes entre si, contendo 11 números cada uma, selecionados aleatoriamente entre um e 22. Cada número corresponde a uma pergunta relacionada ao câncer de mama, a qual também foi incluída na cartela. As perguntas foram desenvolvidas tendo como base os materiais elaborados pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) que abordam o tema. A atividade foi realizada em dois momentos, tendo como cenário o salão de quimioterapia da Unidade de Oncologia, o qual comporta até 11 pacientes realizando o tratamento concomitantemente. As cartelas foram distribuídas entre os pacientes e seus acompanhantes, juntamente com peças para a marcação dos números sorteados. A cada número sorteado foi solicitado que um participante lesse a questão correspondente na cartela, enquanto as respostas foram lidas em voz alta pelas organizadoras. Durante a atividade, as mesmas também circularam entre os participantes, fornecendo auxílio caso necessário. Todos os números foram



sorteados, de forma que todas as perguntas fossem abordadas. Ao final da atividade, todos os participantes receberam brindes pela participação. A atividade foi bem recebida pelos pacientes da unidade, que se mostraram interessados na proposta e dispostos à interação. **Conclusões:** A educação em saúde é uma estratégia frequentemente utilizada por enfermeiros e que oportuniza a troca de conhecimentos entre profissional e paciente/familiares com vistas à promoção da saúde e prevenção de enfermidades. Além disso, possibilita que o paciente desenvolva sua autonomia, participando ativamente para a melhoria de sua qualidade de vida (COSTA et. al, 2020). Nesse sentido, a campanha Outubro Rosa destaca-se como importante momento de conscientização sobre o câncer de mama, favorecendo a realização de atividades de educação em saúde para alcançar a redução da incidência e mortalidade pela doença, através do reconhecimento dos principais sinais e sintomas por parte da população com maior risco. **Palavras-chave:** Enfermagem; Oncologia; Quimioterapia; Saúde pública; Prevenção de doenças.

Referências:

COSTA, D. A.; CABRAL, K. B.; TEIXEIRA, C. C.; ROSA, R. R.; MENDES, J. L. L.; CABRAL, F. D. Enfermagem e a educação em saúde. **Revista Científica da Escola Estadual de Saúde Pública de Goiás – “Cândido Santiago”**, v. 6, n. 20, p. 1-9, 2020. Disponível em: <<https://www.revista.esap.go.gov.br/index.php/resap/article/view/234/90>> Acesso em: 07 mar. 2023.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (Brasil). **Controle do câncer de mama**. Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-de-mama>> Acesso em: 28 fev. 2023.