



ACÇÕES REALIZADAS EM UM PROGRAMA DE ATENÇÃO A SAÚDE DO IDOSO¹

Thais Roberta Mendonça de Lima², Rhanna Moraes Mesquita³, Myrian da Silva Azevedo⁴, Thiago Bentes de Souza⁵, Priscilla Mendes Cordeiro⁶, Deyvylan Araújo Reis⁷

¹ GOMES, H. B. Programa de atenção à saúde do idoso (PROASI): sob as lentes da avaliação dos impactos sociais. Relatório final. Manaus, 2009. Disponível em: <https://riu.ufam.edu.br/bitstream/prefix/1640/1/PIBIC-SA-0010-2008.pdf>> Projeto de Extensão da Universidade Federal do Amazonas.

² Bolsista do Programa de Atenção a Saúde do Idoso; Estudante do curso de Fisioterapia; E-mail: thais.roberta11@gmail.com

³ Bolsista do Programa de Atenção a Saúde do Idoso; Estudante do curso de Enfermagem

⁴ Bolsista do Programa de Atenção a Saúde do Idoso; Estudante do curso de Enfermagem

⁵ Bolsista do Programa de Atenção a Saúde do Idoso; Estudante do curso de Medicina

⁶ Doutora em Enfermagem na Saúde do adulto; Professora adjunta da escola de enfermagem em Manaus

⁷ Doutor em Enfermagem na Saúde do adulto; Professor adjunto da escola de enfermagem em Manaus. E-mail: deyvylan@ufam.edu.br

Introdução: O Programa de Atenção à Saúde do Idoso (PROASI) é um programa de extensão vinculado a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal do Amazonas (UFAM) em parceria com o Centro Social Nossa Senhora das Graças localizado na cidade de Manaus, capital do Estado do Amazonas. A finalidade do PROASI é seguir em consonância com as diretrizes da Política Nacional do Idoso, disposta na Lei nº 8.842/94, a qual estabelece acerca dos direitos sociais dessa população, garantindo autonomia, integração e participação efetiva na sociedade, contribuindo assim para a promoção do envelhecimento saudável. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é descrever as atividades desenvolvidas no Programa de Atenção à Saúde do Idoso (PROASI) **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo na modalidade de relato das ações do programa institucional de Extensão, o PROASI, no período de novembro de 2022 a março de 2023. **Resultados:** As atividades do PROASI são realizadas a partir do planejamento prévio realizado pela equipe de coordenadores e bolsistas, sendo esta composta por acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia e Medicina. O último semestre de 2022 fortificou a união com o Projeto Vida Ativa da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), tornando cada vez mais frequentes os encontros presenciais com o público-alvo, bem como a realização de rodas de conversa e palestras educativas direcionadas aos idosos. Nos primeiros três meses de 2023 foram realizados eventos presenciais que contaram com o comparecimento dos idosos, dentre eles pode-se citar a comemoração de 20 anos de existência do PROASI e a inauguração da sala do programa, ambos eventos realizados na Escola de Enfermagem de Manaus, além de visitas semanais a sede do PROASI, localizada no Centro Social Nossa Senhora Das Graças. Além disto, em fevereiro de 2023 ocorreu uma Live do PROASI intitulada: Cuidados ao idoso com fragilidade. Apesar de uma atuação cada vez mais presencial, as atividades remotas ainda são realizadas, tendo como exemplo: as postagens e vídeos animados a respeito de campanhas de saúde, lives e *podcasts* com os profissionais convidados da área da saúde e gerontologia, bem como a participação dos integrantes do PROASI em eventos científicos. **Conclusões:** O PROASI cumpriu com êxito o seu objetivo de produzir atividades voltadas para educação de práticas de saúde para a pessoa idosa, no entanto, ainda possui grandes desafios no que diz respeito à transição entre as suas atividades remotas e as atividades presenciais. O programa de atenção à saúde do idoso segue buscando novas formas de



disseminar conhecimentos em saúde e prestar assistência em saúde para a pessoa idosa, afim de proporcionar uma melhor qualidade de vida aos integrantes do mesmo.

Palavras-chave: Idoso; Educação em saúde; Promoção as saúde;