



PET-SAÚDE: GESTÃO E ASSISTÊNCIA: VIVÊNCIAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE DURANTE A GRADUAÇÃO. ¹

Larissa Caroline Bernardi², Fernanda Lopes Vilande³, Elaine Maria Lucas Gonsales⁴,
Vanessa Ramos Kirsten⁵.

¹ Projeto de extensão realizado na Atenção Primária de Saúde dentro do Programa de educação pelo Trabalho (PET) - Saúde: Gestão e Assistência. UFSM/Palmeira das Missões.

² Acadêmica do 9º Semestre de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria – Campus de Palmeira das Missões; Bolsista do Programa de educação pelo Trabalho (PET) - Saúde: Gestão e Assistência. E-mail: Larissa.bernardi@acad.ufsm.br

³ Acadêmica do 7º Semestre de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria – Campus de Palmeira das Missões; Bolsista do Programa de educação pelo Trabalho (PET) - Saúde: Gestão e Assistência.

⁴ Doutora em Biologia; Docente do Departamento de Zootecnia e Ciências Biológicas na Universidade Federal de Santa Maria, campus de Palmeira das Missões.

⁵ Doutora em Nutrição; Docente do Departamento de Alimentos e Nutrição e dos Programas de Pós-Graduação Saúde e Ruralidade da Universidade Federal de Santa Maria – Campus de Palmeira das Missões. E-mail: kirsten.vr@gmail.com.

Introdução: A presença da universidade pública nos espaços de saúde e formação possui grande relevância para a comunidade. A Universidade Federal de Santa Maria – Campus Palmeira das Missões (UFSM-PM) tem contribuído para ganhos qualitativos para gestão e assistência das unidades de saúde municipais, potencializando a integração entre ensino, serviço além de implementar importantes estratégias para uma atuação colaborativa, junto aos trabalhadores da saúde e futuros profissionais, por meio de ações de ensino, pesquisa e extensão. **Objetivos:** Relatar como a experiência de participar do PET-Saúde: Gestão e Assistência contribui com a formação acadêmica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência com o objetivo de descrever a experiência acadêmica de discentes de Nutrição e Enfermagem quanto à participação do PET-Saúde: Gestão e Assistência e suas contribuições durante a formação. As ações ocorrem no município de Palmeira das Missões, interior do Estado do Rio Grande do Sul, durante os meses setembro de 2022 e março de 2023, mas estão previstas para ocorrerem até o mês de agosto do corrente ano. **Resultados:** O PET-Saúde Gestão e Assistência, lançado no ano de 2020 a sua 10ª edição, tem por objetivo implementar e fortalecer as ações de formação pelo trabalho no SUS, qualificando recursos humanos em todos os níveis de atenção à saúde para atuação colaborativa junto à organização de fluxos e itinerários ampliados de gestão e assistência. Um dos objetivos específicos do PET-Saúde da UFSM-PM é promover o fortalecimento da vigilância alimentar e nutricional para a promoção da saúde. Para isso, a atuação entre os profissionais da enfermagem e da nutrição junto a toda a equipe da atenção primária em saúde foi adotada devido à constatação da necessidade de maior cobertura de registro no acompanhamento do estado nutricional da população do território, desde o levantamento de dados até as ações de promoção de saúde. Dessa forma, foram efetuadas ações de educação e saúde com pais e alunos em escolas do território da ESF-V do município, onde foram coletados dados antropométricos e marcadores do consumo alimentar, e identificado crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade, os casos graves foram encaminhados para acompanhamento individualizado onde os mesmos



receberam orientações nutricionais e alimentares, que posteriormente contribuíram na criação junto da Secretaria Municipal de Saúde de um grupo de atividades físicas para crianças da comunidade visando o combate e a prevenção do sobrepeso. A identificação de o ambiente alimentar como parte do diagnóstico do território desponta como um elemento essencial para a construção de práticas de cuidado em Alimentação e Nutrição. Bem como, contextualizar o ambiente para que contribua para a atenção integral à saúde nos diferentes níveis da rede de saúde. Além disso, o PET-Saúde também realizou ações de promoção de saúde com o grupo de idosos da Rede Bem Cuidar, promovendo encontros e abordando temas como alimentação saudável, autocuidado, saúde da mulher e do homem, direitos dos idosos, entre outras temáticas levantadas pelos próprios participantes. A partir das atividades de extensão em grupos de saúde e consultas é possível afirmar que a experiência acadêmica no PET-Saúde Gestão e Assistência contribuiu de forma produtiva e positiva para a formação dos estudantes, pois desenvolve o raciocínio clínico ao realizar consultas nutricionais e de enfermagem, desenvolve a criatividade ao programar atividades grupais em saúde, além da inserção acadêmica nos espaços de saúde, vinculação com profissionais e comunidade. Da mesma forma, destaca-se a autoridade e confiança empregadas pelas preceptoras e tutoras do Programa que prepara os acadêmicos para enfrentar a vida profissional após o término da graduação. **Conclusões:** A participação no projeto de extensão do PET-Saúde Gestão e Assistência possibilita aos acadêmicos de diferentes cursos da área da saúde uma vivência prática no campo de atuação. Esta vivência favorece a interprofissionalidade, o fortalecimento dos serviços de saúde e a formação acadêmica dos futuros profissionais. . Dessa forma, ficou evidente a importância da interprofissionalidade, como elemento fundamental para permear os espaços de saúde, atendendo de forma mais eficiente às demandas do serviço de saúde e satisfazendo melhor as necessidades do público alvo. **Palavras-chave:** Interprofissionalidade; Experiência; Saúde.