



## PROJETO MOVIMENTA: UMA PROPOSTA INTERSETORIAL PENSADA EM CONJUNTO COM A COMUNIDADE PARA PROMOÇÃO DO ESTILO DE VIDA ATIVO E DA SAÚDE DE ESCOLARES <sup>1</sup>

Tais Isabel Leubet<sup>2</sup>, Eliezer Krause<sup>3</sup>, Giovana Smolski Driemeier<sup>4</sup>, Fabiana Breitenbach<sup>5</sup>, Moane Marchesan Krug <sup>6</sup>

<sup>1</sup> Projeto de pesquisa desenvolvido na Unijuí em parceria com a FUMSSAR.

<sup>2</sup> Aluna do curso de Educação Física licenciatura da Unijuí, bolsista de extensão Fumssar/Unijuí. E-mail: [tais.leubet@sou.unijui.edu.br](mailto:tais.leubet@sou.unijui.edu.br).

<sup>3</sup> Aluno do curso de Educação Física bacharelado da Unijuí, bolsista de extensão Fumssar/Unijuí. E-mail: [eliezer.krause@sou.unijui.edu.br](mailto:eliezer.krause@sou.unijui.edu.br).

<sup>4</sup> Psicóloga pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ), mestranda no Programa de Pós Graduação em Desenvolvimento e Políticas Públicas (PPGDPP) da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). Bolsista da CAPES/DS. Email: [giovanadriemeier@gmail.com](mailto:giovanadriemeier@gmail.com).

<sup>5</sup> Médica pela Universidade Federal de Pelotas (UFPEL), mestranda em Saúde da Família na UFCSPA. Diretora da atenção básica da Fundação Municipal de Santa Rosa. Email: [fabianabreiten@gmail.com](mailto:fabianabreiten@gmail.com)

<sup>6</sup> Professora do curso de Educação Física da Unijuí, mestre e doutora em educação física. Email: [moane.krug@unijui.edu.br](mailto:moane.krug@unijui.edu.br).

**Introdução:** Estudos comprovam que a inatividade física e os comportamentos inadequados impactam negativamente na saúde de crianças e adultos. Considerando isso, a OMS orienta que crianças e adolescentes realizem atividades físicas no mínimo 3 vezes na semana, por períodos de pelo menos 60 minutos. Uma forma de enfrentar esse problema é através de ações de educação em saúde que auxiliem na mudança de hábitos e também na na construção de novos hábitos saudáveis. Além disso, é preciso que sejam pensadas ações que permitam a realização dessas propostas a fim de efetivar políticas públicas neste contexto. É a partir dessas perspectivas que advém o MOVIMENTA, um projeto de educação em saúde embasado pelo Programa Saúde na Escola (PSE) e formulado em conjunto com a comunidade. **Objetivos:** Com este estudo pretende-se descrever a importância da participação social na construção da proposta que o Projeto Movimenta aborda. **Metodologia:** Relato da experiência intersetorial de promoção do estilo de vida ativo e da saúde de escolares da Rede Municipal de Ensino de Santa Rosa-RS. **Resultados:** O MOVIMENTA é uma parceria entre FUMSSAR, SME, Residência Multiprofissional em Saúde da Família e UNIJUÍ, que tem como objetivo proporcionar um espaço de cuidado integral aos escolares, oportunizando o envolvimento em práticas corporais, atendimento nutricional e psicológico. Para que a implementação fosse possível, reuniões com gestores e comunidade escolar foram realizadas, com intuito de atender às reais demandas. O projeto possuía de início uma proposta firmada que seria a de atender apenas crianças e adolescentes que estavam com sobrepeso ou obesidade. Quando o projeto foi apresentado para a comunidade escolar, onde os profissionais foram até a escola para conversar com os pais sobre a demanda do projeto e o público que ele iria atender, os próprios pais começaram a discutir a importância do projeto atender um público mais amplo de escolares. Desta forma o projeto foi reformulado tanto nos turnos como nas ações para que fosse possível



a participação de mais escolares, atendendo assim as demandas apresentadas pelos pais. Como o projeto funciona no contraturno escolar o mesmo passou a acontecer em duas tardes e duas manhãs para que conseguisse atender tanto escolares que estudavam no turno da manhã quanto no turno da tarde. Além disso, as ações foram ampliadas para atender todo o público que frequentava o projeto. As ações são planejadas pela equipe de trabalho, que é formada por acadêmicos da Educação Física e da Psicologia e residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família das categorias Nutrição e Educação Física. As atividades acontecem na UNIJUÍ, com frequência semanal de duas vezes e duração 150 minutos cada sessão. Dentre as atividades propostas estão as práticas corporais e as oficinas de educação em saúde, que visam discutir temas diversos, em especial as questões nutricionais e de imagem corporal. Esses sujeitos (escolares) se tornam um meio para que as práticas desenvolvidas no projeto cheguem até a comunidade escolar e desta forma se disseminem e produzam um estilo de vida mais saudável e ativo inclusive nos não participantes. A avaliação desta proposta acontece de maneira individual e organizacional. Esses resultados além de serem analisados pelos profissionais atuantes no projeto, são apresentados à comunidade escolar, visando apresentar os benefícios que o projeto está produzindo na saúde dos escolares, bem como, fortalecer o vínculo com os atores envolvidos. **Conclusões:** Desta forma podemos concluir que muito além de incentivar às práticas corporais, o MOVIMENTA é um espaço de cuidado integral e interdisciplinar que oferta a vivência de momentos que oportunizam a inserção dos escolares em um estilo de vida ativo. A participação social teve resultados positivos para o projeto fazendo com que o mesmo se ampliasse e com isso pudesse atender as demandas existentes e proporcionar o cuidado longitudinal para diferentes dos sujeitos. **Palavras-chave:** Estudantes; Política Pública; Exercício Físico. **Agradecimentos:** Agradecimento a Fundação Municipal de Saúde de Santa Rosa – RS, pelo financiamento do projeto.