



NECESSIDADES DE APRENDIZAGEM QUE AS MULHERES TÊM SOBRE O CLIMATÉRIO: SONDAAGEM INICIAL PARA UMA INTERVENÇÃO EDUCATIVA¹.

Marbely Paulo ², Alina Piedra³, Niurka Taureau⁴

1 Projeto de pesquisa desenvolvido em nas consultas externas do Hospital Materno Infantil do Namibe; trabalho da disciplina Elaboração de projeto e Estágio; projeto de dissertação realizado no 2023

2 Estudante do curso de Mestrado de Saúde Pública no Instituto Jeans Piaget E-mail: marbelylauly80@gmail.com

3 Professora orientadora PhD no Instituto Jeans Piaget E-mail: naneter96@gmail.com

4 Professora orientadora PhD no Instituto Jeans Piaget E-mail: niurkataureaucu@gmail.com

Introdução: Na atualidade, o número de mulheres climatéricas incrementa-se, portanto, faz-se necessário identificar necessidades de aprendizagem em mulheres climatéricas com vistas a realização de intervenções educativas que promovam a melhoria de sua qualidade de vida. **Objetivos:** Identificar as necessidades de aprendizagem sobre climatério que tem as mulheres climatéricas atendidas na consulta ambulatorial de Ginecologia do Hospital Materno Infantil, província de Namibe. **Metodologia:** estudo descritivo, observacional e transversal entre dezembro e janeiro do ano 2023. População: 42 pacientes, amostra: 25 pacientes que participaram no primeiro encontro, mulheres na faixa etária entre 45 e 60 anos, com sintomas climatéricos. Instrumento de coleta de dados: questionário contextualizado sob as dimensões: climatério e menopausa, sexualidade, envelhecimento e hábitos de vida saudáveis. As 25 variáveis utilizadas foram qualitativas nominais politômicas, com valores finais: Verdadeiro, Falso, Não Sei. A caracterização das participantes foi feita sobre as dimensões demográfica, de saúde e sociais. Uma base de dados em SPSS foi criada para o processamento da informação. A estatística descritiva possibilitou calcular frequências absolutas e percentagem, representados através de gráficos de barra e sector. **Aspectos éticos** aprovado por o Comité de ética do Hospital Materno Infantil do Namibe. Participação das as mulheres com interesse pessoal e sempre com assinatura do consentimento informado, garantindo a confidencialidade da informação. **Resultados:** as mulheres avaliadas ao início da intervenção educativa mostraram que a maior percentagem de respostas esteve no desconhecimento entre os termos climatério e menopausa (91,30%), a sua concepção da menopausa como última menstruação (89,3%), os riscos do climatério na saúde da mulher (80,2%), a finalidade da terapia de reposição hormonal mostrou se com respostas mais favoráveis (8,69%). Em geral as mulheres acreditam que a velhice é uma fase possível de ser vivida de maneira positiva e conhecem hábitos de vida para fazer o climatério mais saudável, mais não aplicam. **Conclusões:** as necessidades de aprendizagem encontradas condicionam as ações educativas que tornasse diligente para a transformação e obtenção de conhecimento das mulheres no climatério. **Palavras-chave:** menopausa, saúde da mulher, qualidade de vida