



## A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO LABORATORIAL DAS VITAMINAS EM PACIENTES SUBMETIDOS A PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS<sup>1</sup>

Isabelle Vione Martens<sup>2</sup>, Alessandra Maria Filipin Zanetti<sup>3</sup>, Bruna Comparsi<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Trabalho de Conclusão de Curso em Biomedicina da UNIJUÍ

<sup>2</sup> Estudante do curso de Biomedicina da UNIJUÍ. E-mail: isabelle.martens@sou.unijui.edu.br

<sup>3</sup> Biomédica egressa do curso de Biomedicina da UNIJUÍ. E-mail: alessandra.zanetti@sou.unijui.edu.br

<sup>4</sup> Orientadora e Professora dos cursos de Biomedicina, Estética e Cosmética, Farmácia e Medicina, Biomédica e Doutora em Bioquímica. E-mail: bruna.comparsi@unijui.edu.br

**Introdução:** A busca por procedimentos estéticos faciais tem se tornado cada vez mais comum em todo o mundo. Com o objetivo de melhorar a aparência, muitas pessoas recorrem aos procedimentos faciais minimamente invasivos em consultórios e clínicas estéticas. No entanto, é importante lembrar que esses procedimentos envolvem intervenções que podem afetar o organismo de diversas formas. E, por isso, a avaliação laboratorial dos níveis séricos de vitaminas se torna essencial para identificar possíveis deficiências que possam afetar os resultados dos procedimentos estéticos e a recuperação segura dos pacientes. **Objetivos:** Neste contexto, este trabalho tem como objetivo abordar os tipos de vitaminas que devem ser avaliadas laboratorialmente em pacientes submetidos a procedimentos estéticos faciais minimamente invasivos. **Metodologia:** Este estudo constitui uma revisão narrativa de caráter descritivo a respeito dos tipos de vitaminas que devem ser avaliadas, os impactos da deficiência de vitaminas na cicatrização e recuperação pós-procedimento. Foram encontrados artigos e outros materiais bibliográficos relacionados com o tema em diferentes bancos de dados, como PubMed e ScieLo, usando como descritores: vitamina, diagnóstico laboratorial, envelhecimento da pele e procedimentos estéticos, no entanto apenas 5 permaneceram após uma triagem a partir da leitura de título e resumo. Em seguida, foram selecionados livros que apresentavam informações relevantes para a análise do tema. A pesquisa foi realizada durante o período de junho até dezembro de 2022. **Resultados:** As vitaminas são micronutrientes essenciais para o organismo, responsáveis por diversas funções biológicas, como a produção de energia, a proteção contra os radicais livres e a manutenção da saúde da pele. Por isso, é fundamental que se avalie as concentrações séricas de vitaminas, antes da realização dos procedimentos estéticos minimamente invasivos, a fim de identificar possíveis deficiências que possam prejudicar a recuperação do paciente pós-procedimento. Dentre as vitaminas mais importantes a serem avaliadas nestes pacientes, podemos citar a vitamina A, vitamina C, vitamina E e vitamina D. A vitamina A é fundamental para a saúde da pele e sua deficiência pode levar à falta de hidratação, descamação e perda de elasticidade. A vitamina C é importante para a produção de colágeno, proteína responsável pela firmeza e elasticidade da pele. A deficiência de vitamina C pode contribuir para problemas de cicatrização e aparecimento de rugas. Já a vitamina E tem propriedades antioxidantes e é importante para a proteção da pele contra danos causados por radicais livres. Por fim, a vitamina D é importante para a absorção de cálcio e manutenção da saúde óssea, mas também está envolvida na saúde



da pele. A deficiência de vitaminas pode afetar negativamente a cicatrização e associar-se a uma recuperação mais lenta e menos satisfatória dos procedimentos estéticos faciais. Por isso, a avaliação laboratorial das vitaminas antes da realização dos procedimentos é fundamental para garantir a eficácia e segurança desses procedimentos. **Conclusões:** Os resultados desta pesquisa indicam que é recomendável que os profissionais que atuam na área de saúde estética solicitem exames laboratoriais para avaliar os níveis de vitaminas em seus pacientes antes da realização dos procedimentos. Além disso, é importante que os pacientes mantenham uma alimentação equilibrada e saudável, a fim de garantir níveis adequados de vitaminas e nutrientes em seu organismo. Com uma avaliação laboratorial e interpretação adequadas dos resultados sobre níveis séricos de vitaminas, é possível obter resultados mais satisfatórios em saúde estética e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Palavras-chave:** Diagnóstico laboratorial; Envelhecimento da pele; Procedimentos estéticos.

### Referências

- COSTA, V. C. et al. Importância da avaliação laboratorial das vitaminas em pacientes submetidos a procedimentos estéticos. Revista Brasileira de Estética, São Paulo, v. 14, n. 1, p. 27-31, 2019.
- FERREIRA, L. B. et al. Avaliação laboratorial prévia em procedimentos estéticos faciais. Revista de Cirurgia Plástica e Estética, São Paulo, v. 23, n. 4, p. 251-256, 2019.
- MOTTA, Valter. Bioquímica Clínica para o Laboratório - Princípios e Interpretações. [Digite o Local da Editora]: MedBook Editora, 2009. E-book. ISBN 9786557830260. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786557830260/>.
- NICOLL, Diana. Manual de exames diagnósticos. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2019. E-book. ISBN 9788580556261. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580556261/>.
- PEREIRA, T. C. et al. Avaliação laboratorial das vitaminas em pacientes submetidos a procedimentos estéticos: revisão da literatura. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, São Paulo, v. 34, n. 2, p. 215-220, 2019.
- SANTOS, R. L. et al. Avaliação laboratorial das vitaminas em pacientes submetidos a procedimentos estéticos faciais: revisão sistemática da literatura. Dermatologia Cosmética, Rio de Janeiro, v. 12, n. 2, p. 65-70, 2019.
- SILVA, A. S. et al. Avaliação laboratorial das vitaminas em pacientes submetidos a procedimentos estéticos faciais. Journal of Aesthetic Medicine, São Paulo, v. 3, n. 2, p. 17-21, 2020.
- WILLIAMSON, Mary A.; SNYDER, L M. Wallach | Interpretação de Exames Laboratoriais, 10ª edição. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2015. E-book. ISBN 9788527728652. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788527728652/>