



## EXAMES LABORATORIAIS BIOQUÍMICOS ÚTEIS PARA NORTEAR O PLANEJAMENTO E ACOMPANHAMENTO DA APLICAÇÃO DE PROTOCOLO ESTÉTICO PARA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA<sup>1</sup>

Nadine Bortolazzo<sup>2</sup>, Emanuelle Kerber Viera<sup>3</sup>, Bruna Comparsi<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Trabalho da disciplina de Bioquímica Clínica do Curso de Biomedicina da UNIJUI

<sup>2</sup> Estudante do curso de Biomedicina da UNIJUI. E-mail: nadine.bortolazzo@sou.unijui.edu.br

<sup>3</sup> Professora dos cursos de Biomedicina, Estética e Cosmética e Pós-Graduação *lato sensu* em Estética Avançada e Minimamente Invasiva da UNIJUI, Biomédica e Mestre em Biologia Celular e Molecular. E-mail: emanuelle.viera@unijui.edu.br

<sup>4</sup> Orientadora e Professora dos cursos de Biomedicina, Estética e Cosmética, Farmácia e Medicina, Biomédica e Doutora em Bioquímica. E-mail: bruna.comparsi@unijui.edu.br

**Introdução:** A busca por procedimentos estéticos para redução de gordura localizada é uma das principais demandas nos consultórios e clínicas de saúde estética. No entanto, muitas vezes, a escolha do protocolo de tratamento é realizada sem levar em consideração as características individuais do paciente. Dessa forma, a utilização de exames laboratoriais, a partir da seleção adequada de parâmetros e da interpretação correta dos resultados, pode contribuir significativamente para evidenciar condições metabólicas que poderão produzir influência sobre os resultados esperados ao longo da aplicação do protocolo de tratamento estético para gordura localizada. A literatura tem demonstrado que o conhecimento sobre os lipídeos que são biologicamente mais relevantes, do ponto de vista bioquímico e fisiológico, é essencial para a escolha de um protocolo mais adequado e seguro, reduzindo riscos de complicações e aumentando a efetividade do tratamento. **Objetivos:** Diante disso, este trabalho tem como objetivo auxiliar profissionais que atuam na área de saúde estética a selecionar os principais exames laboratoriais bioquímicos para nortear o planejamento e acompanhamento da aplicação de protocolo estético para redução de gordura localizada. **Metodologia:** Este estudo constitui uma revisão narrativa de caráter descritivo a respeito dos principais parâmetros laboratoriais bioquímicos capazes de identificar condições metabólicas que poderão produzir influência sobre a segurança e efetividade da aplicação de protocolo estético para redução de gordura localizada. Foram encontrados artigos e outros materiais bibliográficos relacionados com o tema em diferentes bancos de dados, como PubMed e ScieLo, usando como descritores: diagnóstico laboratorial, ácidos graxos não esterificados e procedimentos estéticos, no entanto apenas 4 permaneceram após uma triagem a partir da leitura de título e resumo. Em seguida, foram selecionados livros, boletins e diretrizes que apresentavam informações relevantes para a análise do tema. A pesquisa foi realizada durante o período de março até abril de 2023. **Resultados:** De acordo com dados da Pesquisa Nacional de Saúde realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística em 2019, a prevalência de dislipidemia na população brasileira com idade entre 18 e 59 anos foi de 32,7%, o que representa cerca de um terço da população. Já no Rio Grande do Sul, segundo o Boletim Epidemiológico de 2020 da Secretaria Estadual de Saúde, a prevalência de dislipidemia na população adulta foi de 33,4%. Considerando estes dados, propomos que um



dos principais exames laboratoriais que deve ser avaliado em um paciente que irá realizar procedimentos estéticos para o tratamento de gordura localizada é o perfil lipídico, que é composto pelas determinações séricas de colesterol total, LDL-colesterol, HDL-colesterol e triglicerídeos. A partir da interpretação correta dos resultados destes exames laboratoriais será possível evidenciar, a partir da classificação laboratorial, a presença de dislipidemia, um distúrbio metabólico que pode influenciar negativamente na eficácia de protocolos estéticos para redução de gordura localizada e também na saúde estética e qualidade de vida do paciente como um todo. Além disso, o perfil lipídico pode ser utilizado para monitorar as modificações de níveis séricos lipídicos após a aplicação de recursos estéticos e, assim, avaliar a resposta e prevenir possíveis complicações. Outro aspecto importante para abordagem mais integral e personalizada na aplicação de protocolos estéticos é esclarecer o paciente quanto às possibilidades reais de redução da gordura localizada que ele poderá alcançar. Ao apresentar informações claras e embasada pela interpretação de resultados de exames laboratoriais, o profissional não apenas aumenta a confiança do paciente, mas também ajuda a estabelecer expectativas realistas e evitar decepções. Para isso, é importante que o profissional tenha uma compreensão adequada sobre a interpretação correta dos resultados de exames laboratoriais bioquímicos, e como estes resultados podem nortear o planejamento e acompanhamento da aplicação de protocolo estético para redução de gordura localizada. Com base nessas informações, o profissional pode conduzir uma abordagem de forma mais individualizada, eficaz e segura, considerando as condições metabólicas específicas do paciente. Além disso, é fundamental que o profissional de saúde oriente o paciente sobre a importância de manter hábitos de vida saudáveis, como alimentação balanceada e prática regular de atividades físicas, para potencializar os resultados dos protocolos estéticos para redução de gordura localizada. Com uma abordagem integrada, o profissional não apenas ajuda o paciente a alcançar seus objetivos estéticos, mas também contribui para a melhoria da saúde e qualidade de vida do paciente como um todo. É importante ressaltar que outros exames laboratoriais também podem ser analisados pelo profissional de saúde estética ao planejar seus protocolos estéticos para redução de gordura localizada, dependendo das características individuais de cada paciente. **Conclusões:** Conclui-se que a seleção adequada de exames laboratoriais bioquímicos é essencial para o planejamento e acompanhamento de protocolos estéticos para redução de gordura localizada. Dentre os principais destacam-se os níveis séricos de colesterol total, LDL-colesterol, HDL-colesterol e triglicerídeos, que fornecem informações importantes para uma abordagem em saúde estética mais personalizada, eficaz e segura. É fundamental que os profissionais de saúde estejam familiarizados com esses exames para oferecer um atendimento mais completo e efetivo aos seus pacientes. **Palavras-chave:** Diagnóstico Laboratorial; Ácidos graxos não esterificados; Procedimentos estéticos.