



ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA JUNTO AO PROTOCOLO DE ABREVIÇÃO DO JEJUM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Tatiane de Jesus Huller², Cledir Tânia França Garcia³, Fernando Vargas Bueno⁴, Ethel Rambo Ribas⁵, Daniele Schott Debesaitys⁶, Terezinha Avila⁷

¹ Pesquisa Institucional desenvolvida na Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS, pertencente a Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional - EMTN.

² Nutricionista, Integrante da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional, Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS, Especialista em Nutrição Clínica, em Nutrição Enteral e Parenteral, em Terapia Intensiva e MBA em Administração Hospitalar. E-mail: thuller@hci.org.br

³ Enfermeira, Supervisora da Educação Corporativa, Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS, Mestre em Docência Universitária, Especialista em Gerência dos Serviços de Enfermagem, em Enfermagem Obstétrica, em Gestão Hospitalar, em Auditoria e MBA em Gestão de Pessoas. E-mail: ctfranca@hci.org.br

⁴ Médico, Responsável Técnico da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional, Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS, Especialista em Nutrição Clínica e terapia Nutricional. E-mail: fevabu@ig.org.br

⁵ Enfermeira, Integrante da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional, Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS, Especialista em Terapia intensiva. E-mail: erribas@hci.org.br

⁶ Nutricionista, Responsável Técnica pelo Banco de Leite Humano, Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS, Especialista em Nutrição Materno Infantil. E-mail: dschott@hci.org.br

⁷ Técnica de Enfermagem, Integrante da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional, Associação Hospital de Caridade Ijuí/RS. E-mail: terezinha.jkoglin@gmail.com

Introdução: O jejum pré-operatório é uma prática que foi instituída há muitos anos, com o objetivo de garantir o esvaziamento gástrico e evitar a broncoaspiração no momento da indução anestésica (TOLEDO; CASTRO, 2019). No entanto, as recomendações para o jejum pré-operatório vêm sendo modificadas e sugerem que o paciente faça a ingestão de uma solução via oral, enriquecida com carboidratos, no intervalo de duas a três horas antes do procedimento, diminuindo a resistência à insulina, podendo reduzir o tempo de internação hospitalar e as complicações pós-operatórias. Mediante estudos, o protocolo do projeto ACERTO inicia no Brasil no intuito de reduzir o tempo de jejum, sendo a Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional aliada na construção desta prática na instituição (AGUILAR-NASCIMENTO; CAPOROSSI; BICUDO-SALOMÃO, 2020). **Objetivos:** Descrever a atuação do nutricionista frente ao protocolo de abreviação de jejum. **Metodologia:** Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência acerca da inserção do nutricionista no protocolo de um hospital geral da região Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. **Resultados:** O protocolo para Abreviação do Jejum nesta instituição está implantada desde 2008, contando com a prescrição realizada apenas pelo médico cirurgião. Porém, com a revisão do protocolo, a baixa adesão médica na prescrição e a verificação do tempo em que os pacientes estavam sendo orientados para jejuar antes das cirurgias eletivas se estendiam a mais de 12 horas, criou-se o protocolo institucional onde o profissional nutricionista verifica os pacientes internados através do relatório personalizado “mapa



cirúrgico nutrição” do Sistema Informatizado da instituição. Os pacientes que estão elencados para realização de cirurgias eletivas, de médio e grande porte, recebem prescrição nutricional para realização de abreviação do jejum com a utilização de suplemento em dois momentos, conforme recomendação do protocolo ACERTO, com maltodextrina (diluição 12,5%) e aminoácidos, sendo ofertados de duas a três horas antes do procedimento. **Conclusões:** Conclui-se que o papel do nutricionista é de suma importância, fundamental na prescrição de suplementação para realização da abreviação do jejum, uma vez que é um aspecto fundamental para a recuperação do paciente no pós-operatório. **Palavras-chave:** Abreviação do Jejum; Atenção Nutricional; Suplemento.

REFERÊNCIAS

AGUILAR-NASCIMENTO, J.E; CAPOROSSI, C.; BICUDO-SALOMÃO, A. **ACERTO – Aceleração da recuperação pós-operatória**. 4 ed. Rio de Janeiro: Rúbio, 2020.

TOLEDO, D; CASTRO, M. **Terapia nutricional em UTI**. 2. ed. Rio de Janeiro: Rúbio, 2019.