

# **RELATO DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA CLÍNICA DR.ANA PAULA DOS SANTOS NA COMUNIDADE NO INTERIOR DA CAPITAL EM ANGOLA UM RELATO DE EXPERIÊNCIA<sup>1</sup>**

**Zinaida Ruth Maindo<sup>2</sup>, Eliane Roseli Winkelmann<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Relato de experiência na fisioterapia em Angola

<sup>2</sup> Mestranda do PPG em Atenção Integral à Saúde (UNIJUI-UNICRUZ)

<sup>3</sup> Programa de Mestrado Associado (UNICRUZ/UNIJUI). Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul ? UNIJUI. Líder do Grupo de Pesquisa em Atenção a Saúde ? GPAS. elianew@unijui.edu.br

Relato do atendimento fisioterapêutico na clínica escola Dr. Ana Paula dos Santos na comunidade no interior da capital em Angola: Um relato de Experiência

Introdução: No início do ano de 2012 a Universidade Metodista de Angola inaugurou o campus da saúde e dos desportos no município de Cacuaco província de Luanda. Fui uma alegria para a população daquele município uma vez que o município não tinha inicialmente nenhuma universidade e a população daquela localidade tinha de percorrer longas caminhadas para ter acesso ao ensino universitário. No ano de abertura do campus foram atribuídas mais de 300 bolsas de estudo para os membros da igreja Metodista Unida nas 18 províncias de Angola, em todos os cursos das faculdades, aonde a bolsa cobriam o valor da propina, o campus universitário era composto por 4 faculdades, uma biblioteca, siber, campo relvado, um campo multiuso, dormitórios para os professores repatriados, refeitórios, sala de ensaios para a banda, uma clínica universitária, laboratórios de biologia, biotério, salas de aulas, laboratório de informática, e outros serviços o campus funcionava nos três períodos. A clínica universitária nos dois primeiros anos era utilizada apenas para as aulas práticas no curso de Fisioterapia e cardiopneumologia nos períodos manhã e tarde. No segundo semestre do ano de 2014 começou os atendimentos na clínica universitária nas áreas de cardiopneumologia e fisioterapia uma vez que a população carecia destes serviços naquele município e já estava a ter procura na instituição pela população. Com objetivo de poder ajudar a população com os serviços e aperfeiçoamento das práticas dos estudantes começou então o funcionamento da clínica universitária de forma ativa.

Objetivo: O objetivo deste estudo é relatar a experiência do atendimento na clínica universitária em uma comunidade de baixa renda nos serviços de fisioterapia no país de Angola.

**Metodologia:** Este estudo se caracteriza como um relato de experiência das atividades realizadas em uma comunidade de baixa renda nos serviços de fisioterapia pela fisioterapeuta, mestranda do programa de mestrado em Atenção Integral à Saúde (UNICRUZ/UNIJUI). As atividades relatadas no estudo, buscam despertar a importância dos serviços de fisioterapia nas comunidades. Critério de inclusão para serem atendidos na clínica eram os seguintes: residentes do município de Cacuaco, estudantes da universidade funcionários da universidade, filiares dos funcionários da universidade e pacientes com necessidades motoras. Os critérios de exclusão dos pacientes para não serem atendidos na clínica eram os seguintes: pacientes com distúrbios graves de memória, paciente que não residiam naquele município. A clínica universitária Dr. Ana Paula dos Santos era composto por uma recepção três gabinetes duas salas de cardiopneumologia equipadas, a área de fisioterapia tinha um ginásio multiuso, área de hidroterapia sauna área de hidromassagem três balneários, deles um adaptados para pessoas do déficit motor. A clínica universitária funcionava em dois períodos manhã e tarde, no período da manhã continuava as aulas práticas e de tarde atendimento aos pacientes com a supervisão dos docentes de segunda-feira a quinta-feira e as sextas-feiras tínhamos discussões dos casos e apresentação de seminários pelos estudantes sobre os casos que estavam a ser atendidos. Os atendimentos eram das 13 as 18 horas cada estudante atendia aproximadamente 10 pacientes por semana, os pacientes eram distribuídos nos estudantes pelos professores. Eram atendidas várias áreas da fisioterapia como: pediatria, neurologia, cardiovasculares, respiratórios, distúrbios metabólicos, ortopedia, saúde da mulher e geriatria. Os casos mais frequentes eram acidentes vasculares cerebrais, paralisia cerebral, entorse, hipertensão, diabetes, lesão do plexo braquial obstétrico, atraso no desenvolvimento neuropsicomotor.

**Resultados:** A partir dos relatos de outros profissionais de outras instituições da cidade em encontros nos simpósios congressos nacionais e jornadas científicas observou-se o impacto positivo da clínica naquela comunidade. Estes profissionais elogiaram a qualidade do serviço prestado, porque desta clínica saíram muitos estudos científicos apresentados em congressos nacionais e internacionais. Também, relataram que diminuiu as enchentes nos centros públicos de reabilitação da cidade, diminuiu a desistência do tratamento devido a distância e custos financeiros para deslocação principalmente pacientes pediátricos com paralisia cerebral, distúrbios motores, malária cerebral em que os pais abandonavam o tratamento. O relato dos pacientes descreve a participação assídua nos tratamentos, diminuição nos custos financeiros para deslocamento, diminuiu o desconforto ao preconceito nos transportes público/privado e melhorou a quantidade de vida dos pacientes.

**Conclusão:** Este relato mostra a experiência vivenciada de um serviço e os benefícios que a mesma pode proporcionar a população e a inserção do profissional fisioterapeuta na comunidade e sua

diferenciação na vida destas pessoas. -

Palavras-chave: Fisioterapia; saúde; reabilitação; promoção de saúde.