

O PROFISSIONAL DA PSICOLOGIA COMO PEÇA FUNDAMENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE¹

Maria Alice Alves², Antonio Guilherme Martins³, Francisco Jander de Sousa Nogueira⁴

¹ Pesquisa acadêmica desenvolvida no Grupo de Estudo em Antropologia, Sexualidade e Saúde da Universidade Federal Delta do Parnaíba

² Aluna do Curso de Graduação em Psicologia da UFDPAr, membro do ICV/UFDPAr - Campo Maior/PI/Brasil

³ Aluno do Curso de Graduação em Psicologia da UDFPar,, bolsista PIBEX/UFDPAr, guilhermepsi@ufpi.edu.br - Varjota/CE/Brasil

⁴ Professor Orientador, Doutor em Sociologia, Curso de Medicina (UFDPAr), jander.sociosaude@gmail.com - Parnaíba/PI/Brasil

Resumo

Introdução: No Brasil, somente após a promulgação da Constituição Cidadã de 1988 a saúde passou a ser um direito universal e dever do Estado. Entretanto, somente no ano de 1990 o SUS é oficialmente regulamentado, instituindo-se a lei 8.080/ 1990 abrangendo desde procedimentos simples, por meio da Atenção Básica, até os procedimentos mais complexos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país. Dessa forma, a atenção primária à saúde foi inserida ao modelo de atenção à saúde, graças a implantação do SUS, havendo assim a reformulação da espécie supracitada, tendo como objetivo de reorientar o sistema e valorizar as ações individuais e coletivas, envolvendo promoção, prevenção de agravos, recuperação e reabilitação da saúde. Nesta perspectiva, a inserção do psicólogo na APS, apontando para as dificuldades encontradas por este profissional e enfatizam que a mera transposição do modelo clínico tradicional nesse contexto e a formação deficitária para o trabalho na saúde pública são graves entraves que limitam sua atuação nesta área. A inserção do psicólogo na APS deve estar pautada nos princípios da saúde coletiva, na qual conceitos como integralidade, interdisciplinaridade e intersectorialidade ganham importância **Objetivo:** Assim, este estudo teve por objetivo compreender e analisar a importância da Psicologia nas ações de saúde da atenção primária. **Metodologia:** O referido estudo trata-se de uma revisão narrativa. As revisões narrativas são amplas apropriadas para descrever e discutir o desenvolvimento ou o “estado da arte” de um assunto constituem, basicamente, de análise da literatura publicada em livros, artigos de revistas impressas e ou eletrônicas, na interpretação e

análise crítica pessoal dos autores. Esse tipo de estudo tem papel fundamental para a educação continuada, pois permite ao leitor adquirir e atualizar o conhecimento sobre uma temática específica em curto espaço de tempo. Para a elaboração deste trabalho, utilizou-se pesquisa bibliográfica, com estudo descritivo que analisou teses, dissertações e artigos científicos sobre o tema. O processo de coleta do material foi realizado de forma não sistemática no período de dezembro a janeiro de 2021. Foram pesquisadas bases de dados científicas, tais como: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico. O banco de dados foi sendo complementado com materiais indicados por especialistas na temática. Por fim, estes materiais foram lidos na íntegra, categorizados e analisados criticamente. Os critérios de inclusão foram: trabalhos cujo tema central era o papel do profissional da Psicologia e sua atuação na atuação primária à saúde. **Resultados** : No Brasil, a APS tem por objetivo, possibilitar o primeiro acesso das pessoas ao sistema de saúde, oferecendo um conjunto de ações no âmbito individual e coletivo, que agrega a promoção e a proteção da saúde, e prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde, de forma a prover atenção integral, com impactos relevantes na situação de saúde e autonomia dos usuários, bem como nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades. O psicólogo que atua na atenção básica facilita a compreensão dos aspectos psicossociais, histórico-culturais, políticos que envolvem os processos de saúde /doença e dessa forma vão conhecer os fatores que desencadeia o adoecimento e o sofrimento daquela comunidade, essa ampla visão auxilia que atuação da equipe multidisciplinar sejam mais pontuais nas causas das problemáticas que afligem aquela população, ademais esses profissionais favorecem a promoção à saúde, pois promovem ações preventivas e educativas. Rotineiramente eles realizam palestras informativas para grupos de adolescentes, idosos, gestantes, hipertensos e diabéticos sobre as temáticas presentes do cotidiano daquela comunidade e ainda realizam visitas domiciliares aos moradores que estão em processo de adoecimento mental e que não podem se deslocarem até unidade básica de saúde, com isso, eles pretendem atender as demandas específicas e as emergências daquele usuário. **Conclusão**: Dessa forma, compreende-se a importância das ações realizadas pelos profissionais da psicologia no contexto de atenção básica, tendo em vista que é por meio dessas intervenções que ocorre o fortalecimento do vínculo entre os profissionais da saúde e os usuários e ainda dispõe um espaço de acolhimento que permitem trocas de vivências sobre práticas de saúde entre os usuários e profissionais.

Palavras chaves: Atenção primária à saúde; Sistema Único de Saúde; Psicologia