

A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO PSICOLÓGICO EM MULHERES SUBMETIDAS À CIRURGIA BARIÁTRICA¹

Nádia Aline Miranda², Luís Sergio Sardinha³, Fábio Guedes de Souza⁴, Valdir de Aquino Lemos⁵

¹ Monografia de Conclusão do Curso de Graduação em Psicologia do Centro Universitário Braz Cubas

² Aluna do Curso de Graduação em Psicologia (Centro Universitário Braz Cubas), nadia.aline23@hotmail.com ? Mogi das Cruzes/SP/Brasil

³ Professor Orientador, Doutor em Psicologia, Curso de Psicologia (Centro Universitário Braz Cubas), sergio.sardinha@brazcubas.edu.br ? Mogi das Cruzes/SP/Brasil

⁴ Professor Orientador, Psicologia, Curso de Psicologia (Centro Universitário Braz Cubas), fabioguedespsicologia@gmail.com ? Mogi das Cruzes/SP/Brasil.

⁵ Professor Orientador, Doutor em Psicologia, Curso de Psicologia (Centro Universitário Braz Cubas), valdir.lemos@brazcubas.edu.br ? Mogi das Cruzes/SP/Brasil.

Introdução

A cirurgia bariátrica, também conhecida como cirurgia da obesidade, é um procedimento recomendado como forma de tratamento para paciente com obesidade mórbida. Trata-se de um procedimento que exige um nível de alto comprometimento do paciente, seja antes ou após a cirurgia, o que pode provocar impactos psicológicos a quem se submete a mesma. Após a realização da cirurgia bariátrica o paciente deve ter um acompanhamento com a equipe multidisciplinar para se adequar ao novo estilo de vida. O psicólogo pode ter um papel importante neste processo, seja na avaliação prévia, no acompanhamento da evolução do processo pós-cirurgia, na percepção da cirurgia em si, nos problemas e nas dificuldades que serão enfrentados nos cuidados constantes que são exigidos para que as mudanças sejam mais duradouras.

Objetivos

O objetivo do presente estudo foi descrever e discutir a importância da atuação do psicólogo em mulheres submetidas à cirurgia e os impactos psicológicos deste processo.

Metodologia

O método empregado para o presente trabalho foi a revisão bibliográfica sendo realizada uma pesquisa que utilizou estudos já realizados sobre o assunto. Ao todo foram consultados 152 trabalhos publicados entre 1997 e 2019. Encontrados por meio dos termos: cirurgia bariátrica, impacto psicológico, imagem corporal e Obesidade. As bases de dados utilizadas para pesquisa foram: Pubmed, Scielo, Google Acadêmico e a biblioteca

do Centro Universitário Braz Cubas.

Resultados

Os principais resultados indicam que as mulheres tem tendência em sobrevalorizarem seu corpo e procuram, cada vez mais, atingir um corpo mais magro, em consequência a cultura onde a mulher é estimada mais atrativa e mais bela e aceita pela sociedade. A autoimagem corporal é uma composição multidimensional que mostra o retrato da aparência física e da base de si ou dos outros indivíduos, isto é, a figura e conhecimento que se tem na consciência da forma e tamanho e imagem do corpo. Pessoas com essa confusão do próprio corpo superestimam de forma exagerada sua imagem. A imagem corporal é associada à beleza, com o poder de mobilização social. A busca pelo corpo ideal tem sido cada vez maior, com uma relação ampla com os estereótipos divulgados pela mídia, redes sociais, cinema, revistas entre outros, que incentivam e influenciam a insatisfação dos indivíduos com seu próprio corpo e sua aparência. Estes dados corroboram a ideia de que este panorama impacta profundamente as mulheres, que já antes da cirurgia apresentam indicadores de ansiedade e depressão acima da média da população. Deste modo elas se submetem a um procedimento cirúrgico altamente invasivo como a cirurgia bariátrica. Os estudos também apontam que o acompanhamento psicológico é importante para que o resultado seja positivo para as mudanças corporais que ocorrem após a cirurgia, prevenindo sentimentos e pensamentos disfuncionais, de modo a buscar a melhora do quadro psicológico e psiquiátrico da paciente. Sendo muito importante auxiliar a mesma a entender que não somente os sintomas que existem ou vão surgir no decorrer do processo da cirurgia, mas também é necessário abordar os motivos que proporcionam este estado das coisas.

Conclusões

As conclusões são que se recomendam ações preventivas e terapêuticas antes e após a realização da cirurgia bariátrica, mesmo com a perda de peso e a redução de sintomas de ansiedade e depressão num primeiro momento, após algum tempo estas pacientes podem apresentar dificuldades quanto ao controle alimentar e sua própria imagem corporal, podendo ocorrer até um agravamento destes quando ocorre alguma frustração por não atingir o corpo idealizado.

Palavras-chave: Prevenção; Tratamento; Psicologia; Imagem Corporal; Obesidade.