

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE COM DOENÇA DIVERTICULAR AGUDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Letícia dos Santos Balboni², Diulia Molazzane Gabert³, Letícia Martins Machado⁴

¹ Relato de experiência, da disciplina de Estágio Supervisionado II, Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI Campus Santiago

² Enfermeira graduada pelo curso de enfermagem da URI Campus Santiago, s.lbalboni@gmail.com - Santiago/RS/Brasil

³ Enfermeira graduada pelo curso de enfermagem da URI Campus Santiago, diuliagabert@hotmail.com - Santiago/RS/Brasil

⁴ Enfermeira Mestre em enfermagem, docente do curso de enfermagem da URI Campus Santiago

INTRODUÇÃO: A doença diverticular aguda é uma condição de saúde definida pela inflamação dos divertículos localizados na parede abdominal. São responsáveis pelo maior número de internações hospitalares e o seu aumento progressivo prevalece nas últimas décadas. Acomete pacientes com 60 anos ou mais com alto índice de recidiva. Tais processos inflamatórios apresentam complicações como abscessos, perfurações, fístulas ou obstruções intestinais, acarretando em risco para os pacientes e impactos socioeconômicos. Para o êxito na prestação de cuidado a pacientes acometidos com essa patologia, a enfermagem trabalha sob a assistência de forma integral e individual. Para tanto, há a necessidade de organização assistencial, visando dinamizar o trabalho mediante as particularidades de cada paciente, sua família e comunidade. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem frente a assistência de enfermagem a condição aguda de diverticulite. **METODOLOGIA:** Relato de experiência de acadêmicas de enfermagem frente a assistência de enfermagem a condição de diverticulite aguda em uma unidade hospitalar, durante o mês de novembro de 2020, sob supervisão da professora da disciplina de Estágio Supervisionado II. **RESULTADOS:** Paciente do sexo feminino, adulta, 51 anos, admitida no pronto-socorro de uma unidade hospitalar devido a fortes dores abdominais. O processo da assistência iniciou-se com as visitas de enfermagem para avaliação diária do estado geral de saúde da paciente e do sítio cirúrgico. Utilizou-se da SAE, para organização e desenvolvimento satisfatório do cuidado de enfermagem. Os curativos eram realizados diariamente em todos os turnos, pela equipe de enfermagem. Demandavam tempo, portanto, durante a realização dos mesmos utilizou-se de materiais específicos, como gazes estéreis, kit de instrumentação estéril próprio para curativo, ataduras, luvas de procedimento, pasta d'água, solução fisiológica a 0,9% e micropore para fixação, afim de atender às necessidades da paciente. Quanto a patologia, foi necessário aprimoramento nos estudos, visando a complexidade do caso e por ser uma realidade nova para as acadêmicas que auxiliaram nos cuidados. A lesão

localizava-se em toda a extensão abdominal, com grande drenagem de secreção purulenta e hiperemia local. As condições clínicas relacionadas ao desgaste físico e emocional da paciente se evidenciavam. Iniciou-se a administração de analgesia, conforme prescrição médica, para o alívio da dor, bem como medidas de conforto, ambiente calmo, arejado e limpo, fortalecimento pessoal e motivacional para a passagem do processo de recuperação. **CONCLUSÃO:** Através do presente relato de experiência, conclui-se que estudar patologias e intervenções colaboram para a assistência de enfermagem. O embasamento teórico-prático é fundamental a pacientes acometidos com diverticulite aguda. A comunicação efetiva da equipe de enfermagem com a equipe médica mostrou-se imprescindível para que os cuidados fossem realizados de forma correta e articulada. Ainda, esse relato proporcionou uma vivência de estágio única, por ser uma patologia nova, pelos sintomas que a paciente apresentou e por ser uma realidade que proporcionou muitos momentos de troca com a equipe multidisciplinar, com muito aprendizado, despertando curiosidade entre as acadêmicas em processo de formação, professores e demais trabalhadores de enfermagem.

Palavras-chave: Enfermagem; Cuidados de enfermagem; Diverticulite.