

## MÍDIAS SOCIAIS NA CONSOLIDAÇÃO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM SAÚDE NO CONTEXTO PANDÊMICO DA COVID-19<sup>1</sup>

Patrick Jordan Carvalho Silva<sup>2</sup>, Gilberto Nogara Silva Júnior<sup>3</sup>, Amanda Caroline Mélo da Rosa<sup>4</sup>, Janaina Zimpel Nascimento<sup>5</sup>, Adriane Huth<sup>6</sup>, Angélica Cristiane Moreira<sup>7</sup>

<sup>1</sup> Projeto de Extensão Universitária "Educação em Saúde" da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Graduação em Medicina (UNIJUÍ), bolsista PIBEX/UNIJUÍ, patrick.silva@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

<sup>3</sup> Estudante do Curso de Graduação em Enfermagem (UNIJUÍ), bolsista PIBEX/UNIJUÍ, gilberto.nogara@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

<sup>4</sup> Estudante do Curso de Graduação em Medicina (UNIJUÍ), bolsista PIBEX/UNIJUÍ, amanda.rosa@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

<sup>5</sup> Estudante do Curso de Graduação em Medicina (UNIJUÍ), Voluntária PROAV/UNIJUÍ, janaina.nascimento@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

<sup>6</sup> Professora Orientadora, Mestre em Bioquímica, Curso de Nutrição (UNIJUÍ), adriane.huth@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

<sup>7</sup> Professora Orientadora, Mestre em Controle de Qualidade, Curso de Farmácia (UNIJUÍ), angelica.moreira@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

**Introdução:** O mundo passa atualmente por um dos maiores colapsos sanitários e hospitalares da história, devido ao surgimento em 2019 de um novo vírus pandêmico intitulado Sars-CoV-2, causador da doença Covid-19. Diante desse cenário complexo e inesperado para os sistemas público e privado de saúde no Brasil, a educação em saúde tem sido destacada como uma das principais estratégias utilizadas para apoiar e auxiliar no combate à doença. Nesse sentido, a limitação imposta pelo período pandêmico da Covid-19 à realização de atividades de educação em saúde presenciais, levou à necessidade de adaptação destas ao ambiente virtual, principalmente na realidade da extensão universitária, a qual utilizou das mídias sociais como recurso tecnológico para ampliar o alcance das orientações de saúde preventivas às comunidades. **Objetivo:** Diante dessas considerações, o presente estudo objetiva relatar as experiências da extensão universitária na utilização de mídias sociais, para divulgação de atividades de educação em saúde no período de pandemia da Covid-19. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, descritivo, desenvolvido por estudantes e professores inseridos em atividades de extensão universitária. Para compor o estudo, foram contemplados aspectos vivenciados no projeto de extensão universitária "Educação em Saúde" da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, e no Curso de Medicina durante o ano de 2020. Destarte, para efetivação das ações, utilizou-se mídias sociais, como WhatsApp, Instagram e Facebook, com o intuito de disseminar orientações educacionais em saúde. **Resultados:** O projeto de extensão "Educação em Saúde"

tem como público-alvo a população de Ijuí e região Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, a qual concentra suas atividades na promoção à saúde e prevenção de doenças. Além disso, o curso de medicina da Universidade também trabalha norteado por esses aspectos. Com a implementação de medidas de distanciamento social, essenciais para a mitigação da Covid-19, o contato presencial ficou inviabilizado. Logo, surgiu a necessidade de utilizar-se das tecnologias de informação e comunicação como estratégia para propagar conhecimento à comunidade. A partir disso, a extensão universitária e o curso de medicina se reinventaram, a fim de auxiliar a comunidade dentro da nova realidade mundial. Inicialmente, realizou-se reuniões on-line, com o intento de planejar ações, discutir as temáticas que seriam abordadas e determinar quais as mídias sociais poderiam ser utilizadas. A esse respeito, o projeto de extensão atuou, por intermédio da gravação de vídeos curtos para divulgação de orientações de prevenção da Covid-19, bem como a realização de atividade física em domicílio, divulgada em um grupo de WhatsApp de idosos ativos, vinculados ao Programa Integrado para Terceira Idade (PITI), que no momento estavam inativos e reclusos em seus domicílios. Essas ações proporcionaram um maior aporte de conhecimento sobre o momento pandêmico e incentivaram atitudes e escolhas para uma vida saudável e ativa, mesmo à distância e em suas residências. As atividades realizadas no Curso de Medicina, obtiveram ligação direta com atividade extensionista, no qual dentro da disciplina Unidade Integradora, os estudantes aprofundaram-se em um tema e realizaram ações de divulgação científica para a sociedade. Em 2020, as ações se deram por meio de: publicações informativas nas mídias sociais de maior alcance (facebook e instagram); transmissões ao vivo nessas mesmas mídias; e por entrevistas com profissionais da saúde nas rádios da cidade. Entre os assuntos abordados estão: Transtorno do Espectro Autista, Câncer de Próstata, Câncer de Mama, Ansiedade em tempos pandêmicos, entre outros. Nessa conjuntura, tais ações de educação em saúde buscam prevenir doenças e agravos e proporcionar informações e conhecimentos, buscando autonomia dos sujeitos em algumas questões de saúde, principalmente na prevenção de Covid-19. **Conclusão:** As mídias sociais são, portanto, aliados indispensáveis à propagação das atividades extensionistas da Universidade, as quais auxiliam, de fato, na educação em saúde, e possibilitam a continuidade do elo entre a comunidade acadêmica e a sociedade no período de isolamento social causado pela pandemia da Covid-19.

**Palavras-chave:** Coronavírus; Comunicação Interdisciplinar; Promoção da Saúde.