

IMPORTÂNCIA DA ELABORAÇÃO DE CARTILHAS EDUCATIVAS PARA AS FAMÍLIAS DE BEBÊS PREMATUROS¹

**Brenda de Lima Hartmann², Amanda Schöffel Sehn³, Simone Zeni Strassburger⁴,
Aline Dutra Madalozzo⁵**

¹ Projeto de Extensão "Prematuros: Prevenção, Apoio e Cuidado" da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ)

² Aluna do Curso de Graduação em Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ), bolsista PIBEX/UNIJUÍ. E-mail: brenda.hartmann@sou.unijui.edu.br

³ Professora Orientadora, Doutora em Psicologia, Curso de Psicologia (UNIJUÍ), e-mail: amanda.sehn@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

⁴ Professora, Doutora em Saúde da Criança, Curso de Fisioterapia (UNIJUÍ), e-mail: simone.s@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

⁵ Professora Orientadora, Doutora em Ciências Bioquímica, Curso de Nutrição (UNIJUÍ), aline.madalozzo@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

INTRODUÇÃO

Um bebê nascido vivo é considerado prematuro quando nasce antes da 37^a semana de gestação. No Brasil, 11,5% dos bebês nascem prematuros. A realização da assistência dos cuidadores de bebês prematuros é de extrema importância para a sua sobrevivência e desenvolvimento, pois ele necessita de alguns cuidados especializados, o que se torna um desafio para os pais ou/e cuidadores desse bebê.

As cartilhas educativas podem orientar os pais desses bebês prematuros, trazendo apoio no cuidado integral e humanizado até os dois anos de vida. Esse material educativo ajuda diminuir a ansiedade e aumentar a autoconfiança nos cuidados domiciliares do bebê prematuro, com informações básicas sobre os cuidados especiais que deve-se ter com esse bebê, para que tenha um desenvolvimento adequado, evitando quaisquer danos à saúde.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi descrever as atividades de educação em saúde feitas pelo Projeto de Extensão da Universidade Regional do Noroeste do Estado - UNIJUÍ, Projeto Prematuros: Prevenção, Apoio e Cuidado e relacionar estas atividades com dados da literatura que mostrem a importância das cartilhas educativas no processo de cuidado do bebê prematuro.

METODOLOGIA

O presente trabalho é parte do Projeto de Extensão Prematuros: Prevenção, Apoio e Cuidado, do

Departamento de Ciências da Vida da UNIJUÍ, envolvendo os Cursos de Graduação em Nutrição, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Psicologia.

Esse trabalho foi elaborado a partir de uma revisão da literatura com o objetivo de buscar artigos que descrevessem a importância das cartilhas educativas na orientação de famílias de bebês prematuros. As bases de dados utilizadas foram Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e National Library of Medicine (PUBMED).

RESULTADOS

A orientação da família de bebês prematuros nas unidades neonatais é de extrema importância, pois são inúmeros sentimentos e dúvidas que perpassam na cabeça dos pais ou cuidadores desse bebê, devido ao fato de assumir cuidados especiais à longo prazo, para que não haja risco de danos e atraso no desenvolvimento desse bebê. Nesse âmbito, o desenvolvimento de cartilhas educativas com orientações sobre esses cuidados especiais para as famílias desses bebês se torna importante, para reduzir a ansiedade e melhorar a autoconfiança após a alta hospitalar. A orientação das famílias sobre os cuidados torna esse processo mais humanizado, mas, é importante ressaltar para essas famílias que inicialmente talvez não consigam seguir todas as orientações, que é um processo de aprendizagem entre a eles e o bebê.

Dentro deste contexto o Projeto de Extensão Prematuros elaborou cartilhas educativas para as famílias de bebês prematuros, com informações relevantes sobre o desenvolvimento do bebê prematuro, introdução alimentar, relacionamento familiar, aleitamento materno, higiene, cuidados diários, cuidados especiais e apoio dos pais.

O Projeto tem como público-alvo, neste primeiro momento, as famílias usuárias da Unidade de Saúde Pindorama da cidade de Ijuí/RS, as quais receberão as cartilhas educativas como método de educação em saúde. O material destaca-se pela fácil compreensão e didática, para facilitar os cuidados dos pais com o bebê prematuro, principalmente em meio a pandemia do coronavírus que estamos vivenciando, em que se torna mais difícil o contato e orientação das famílias de bebês prematuros.

O uso de ferramentas online para a orientação das famílias se mostrou significativo atualmente, desta forma, as cartilhas, além de serem impressas, também serão enviadas via aplicativo de mensagem de celular.

Muitas famílias deixam de procurar os profissionais de saúde para tirar suas dúvidas por medo de serem julgados, ou até mesmo pelo medo de sair de casa no momento de pandemia que nos encontramos. O recebimento de cartilhas educativas de modo online e/ou impressas facilita a compreensão sobre as principais dúvidas do cuidado do bebê prematuro. Os pais e cuidadores se tornam mais autoconfiantes para que o recém-nascido, mais vulnerável, possa ter seu desenvolvimento correto, com a redução do risco de desenvolver infecções, asfixia ou de ter uma

alimentação inadequada, ter baixo ganho de peso ou qualquer outro dano à sua saúde.

CONCLUSÕES

As cartilhas educativas para as famílias de bebês prematuros até os dois anos têm uma contribuição importante para o esclarecimento de dúvidas, pois traz o conhecimento de como se dará todo o processo de cuidado desse bebê, tornando-o mais humanizado, e trazendo mais confiança nesse cuidado, para não causar danos ou atraso no desenvolvimento desse bebê. Esse método de educação em saúde abre portas para que sejam aplicadas outras ações de educação de saúde de forma que alcance essas famílias.

Palavras-chave: Prematuridade; Educação em saúde; Cuidado domiciliar;

Keywords: Infant Premature; Health Education; Domiciliary Care;