

AS AGENDAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO SUS EM TEMPOS DE PANDEMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Marília da Silva Alves², Roberto Jerônimo dos Santos Silva³

¹ Experiências desenvolvidas por meio da Residência Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Federal de Sergipe (UFS).

² Profissional de Educação Física, Residente do Programa Saúde da Família (UFS), marilia.alves.silva@gmail.com - São Cristóvão/SE/Brasil

³ Tutor da Educação Física na Residência em Saúde da Família, Doutor em Ciências da Saúde, Departamento de Educação Física (UFS), rjeronimoss@gmail.com - São Cristóvão/SE/Brasil

Introdução - a Pandemia de COVID-19 exigiu dos profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS) uma capacidade de adequação da rotina de maneira urgente e priorização de atividades voltadas ao controle da disseminação Coronavírus. De modo semelhante, o PEF foi obrigado a reorganizar suas atividades, refletindo sobre o que seria possível fazer enquanto profissional da APS nesse momento histórico e também para além deste. **Objetivo** - apresentar as ações realizadas por uma Profissional de Educação Física (PEF), Residente do programa Saúde da Família, buscando compreender as potencialidades e limitações deste profissional na Atenção Básica em meio a atual crise sanitária. **Metodologia** - este é um trabalho descritivo do tipo relato de experiência, tendo como espaço de intervenção uma Unidade Básica de Saúde, seu território e ações programáticas de âmbito municipal. Apresenta-se como instrumento o diário de Campo, estratégia para análise e discussão sobre as ações realizadas no período entre março de 2020 e março de 2021. Algumas ações serão relatadas e por fim categorizadas em Agenda Existente e Agenda Emergente, sendo a primeira referente às atividades comuns na agenda do PEF residente antes da Pandemia, e a segunda, às atividades criadas em decorrência das demandas que surgiram. **Resultados** - a Unidade Básica de Saúde (UBS) localiza-se na periferia do município de Aracaju-SE, apresentando espaços territoriais como quadras e praças para a realização das atividades físicas. Nesta UBS já existia uma agenda de atividades específicas previstas para a Educação Física (EF), contudo, a Pandemia de COVID-19 demandou uma remodelação e priorização de atividades. Inicialmente, todas as atividades em grupo foram canceladas, retornando no fim de 2020 com cuidados restritivos, conforme orientações sanitárias da Secretaria Municipal de Saúde. Em meados de março, os grupos foram novamente cancelados devido à presença de nova variante mais contagiosa e letal. O evento anual da Corrida de Rua não aconteceu e os atendimentos domiciliares ou na UBS ocorreram com o uso obrigatório de EPIs. A prescrição de exercícios passou a ser realizada através de atendimento presencial individual na UBS ou coletivamente por meio de rede social. Apesar dessas limitações, foi possível desenvolver algumas ações, em especial, relacionadas ao COVID-19. Dentre as intervenções iniciais, destaca-se a educação em saúde, de maneira presencial e remota, abordando os cuidados relacionados à prática de atividade física, COVID-19 e temas pontuais de acordo com a demanda observada. A

saúde mental dos profissionais da UBS foi uma das demandas que atravessou esse período, sendo ofertadas práticas corporais com foco em relaxamento, Práticas Integrativas e Complementares (PICs) (Auriculoterapia, Ventosaterapia e Terapia Comunitária Integrativa), além da prescrição de exercícios físicos. As visitas domiciliares às gestantes permaneceram, assim como o atendimento domiciliar a idosos e pacientes pós-covid que apresentavam sequelas psicomotoras. Outra possibilidade de intervenção foram as articulações intersetoriais, representadas por matriciamento e ações conjuntas entre setores da saúde. Além disso, a PEF, assim como os demais profissionais residentes, participou de ações municipais de Imunização e testagem para a detecção de COVID-19. **Conclusão** - apesar das limitações impostas pela Pandemia, a EF esteve presente em diferentes espaços dentro da APS, seja em relação a especificidade da EF, seja para além desta. Na Agenda Existente do PEF, as ações continuaram condicionadas às medidas sanitárias restritivas, foram elas: Educação em Saúde a partir de demandas diversas, Práticas Corporais com Grupo de Caminhada, Grupo de HIPERDIA, Consultas específicas da EF, Consultas Multiprofissionais e Visitas Domiciliares a Gestantes. Na Agenda Emergente, as atividades realizadas foram: Educação em Saúde através de maneira remota, ações intersetoriais, auxílio nas intervenções municipais de Testagem para COVID-19 e de Imunização, intervenções com PICs, práticas corporais para profissionais, atendimento domiciliar a idosos e pacientes com sequelas pós-covid.