

A TÉCNICA MANIPULATIVA OSTEOPÁTICA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DOR CRÔNICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA¹

Lucas Dinalli Rodrigues², Ângelo Vitório de Souza Dornelas³, Augusto Targino Silveira⁴, Lorena Longatti Lara⁵, Wagner Elias de Melo Moreira⁶

¹ Pesquisa bibliográfica desenvolvida no Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Tancredo de Almeida Neves (UNIPTAN) - São João del-Rei/MG/Brasil

² Aluno do curso de Graduação em Fisioterapia do UNIPTAN, lucasdinallifisio@gmail.com

³ Aluno do curso de Graduação em Fisioterapia do UNIPTAN, angelovitorio30@gmail.com

⁴ Aluno do curso de Graduação em Fisioterapia do UNIPTAN, augustosilveirafisio@gmail.com

⁵ Aluna do curso de Graduação em Fisioterapia do UNIPTAN, lorenalongattilara@gmail.com

⁶ Professor Orientador, Mestre em Ciências Aplicadas a Saúde, curso de Fisioterapia (UNIPTAN), wagner.moreira@uniptan.edu.br

RESUMO

Introdução: A Técnica Manipulativa Osteopática (TMO) consiste em utilizar das próprias mãos do fisioterapeuta para aplicar mobilizações que são capazes de melhorar a mobilidade das articulações e tratar dores, principalmente aquelas que são crônicas. As dores crônicas já são consideradas um problema de saúde pública, e por isso, a osteopatia passou a integrar as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) do Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivos:** O presente estudo busca identificar e analisar artigos que abordam a Técnica Manipulativa Osteopática no tratamento de pacientes com dor crônica. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida nas bases de dados do Pubmed, Lilacs e Scielo, sendo incluídos artigos de pesquisa experimental e não-experimental, nos idiomas português e inglês, compreendidos na limitação temporal de 2010 a 2020, fazendo uso do operador booleano AND com os descritores: Tratamento Manipulativo Osteopático e Dor Crônica. **Resultados:** Foram utilizados 19 artigos, que apontam para uma melhora significativa da dor crônica em pacientes oncológicos e idosos. A técnica manipulativa também mostrou efeitos benéficos na melhora da dor crônica e do estado funcional de gestantes, causando uma diminuição da ingestão de medicamentos analgésicos. Porém, não há resultados significativos quanto à cura da dor crônica. Apesar de não haver comprovação científica de cura, é evidente a melhora funcional a curto prazo, sendo a TMO mais eficaz quando combinada com outras técnicas. **Conclusão:** Conclui-se que a Técnica Manipulativa Osteopática é eficaz no tratamento de pacientes com dor crônica, proporcionando qualidade de vida.

Palavras-chave: Dor; Fisioterapia; Manipulação Osteopática; Terapias Complementares.