

BENEFÍCIOS TERAPÊUTICOS DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL EM PACIENTES INTERNADOS COM LESÃO POR PRESSÃO ¹

Alessandra Carlos de Moura², Marcela Karla Santos Silva³, Karla Karolaine Silva de Carvalho⁴, Pricilla Keilla de Freitas Cysneiros⁵, Mariane Helen da Silva⁶, Cecília Benevides Alencar⁷

¹ Pesquisa desenvolvida no Projeto de extensão (Patrulha do Rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

² Pesquisa desenvolvida no Projeto de Extensão (Patrulha do rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

³ Pesquisa desenvolvida no Projeto de Extensão (Patrulha do rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

⁴ Pesquisa desenvolvida no Projeto de Extensão (Patrulha do rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

⁵ Pesquisa desenvolvida no Projeto de Extensão (Patrulha do rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

⁶ Pesquisa desenvolvida no Projeto de Extensão (Patrulha do rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

⁷ Pesquisa desenvolvida no Projeto de Extensão (Patrulha do rótulo) do Centro Universitário UNIFAVIP.

Introdução: A Lesão por pressão (LPP) é descrita como um dano localizado na pele e/ou tecidos subjacentes, comumente apresentado sobre uma proeminência óssea, sendo resultante da pressão isolada ou combinada com forças de cisalhamento e/ ou fricção. Cabe ressaltar que a incidência de LPP em unidades de terapia intensiva (UTI) é alta. Nesse sentido, a suplementação de compostos em caráter adicional ao tratamento como a arginina, zinco e antioxidantes são apontados pelos seus benefícios terapêuticos. **Objetivos:** diante do exposto, o objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão na literatura acerca dos benefícios adicionais da suplementação nutricional em pacientes internados apresentando LPP. **Metodologia:** O presente estudo foi realizado em forma de revisão da literatura científica, com pesquisas em bases de dados como: SciELO e Medline/PubMed, onde foram procurados artigos originais e revisões acerca da temática: benefícios terapêuticos da utilização de nutrientes em indivíduos internados acometidos por LPP. Após busca nas bases de dados por meio dos descritores previamente selecionados a partir dos descritores em ciências da saúde: lesão por pressão, suplementos nutricionais, antioxidantes e arginina, foram encontrados 67 artigos. A amostra final desta revisão foi constituída por 13 publicações. **Resultados:** Comumente é observado a presença destas lesões cutâneas como fator para piora do quadro clínico geral, desse modo, o monitoramento e oferta adequada de nutrientes relaciona-se positivamente com atenuação das comorbidades, otimização do período de internação e redução de custos e do tempo para alta hospitalar. Dentre os principais benefícios encontrados a partir do suporte nutricional aponta-se a otimização da cicatrização, a partir disso, o uso de elementos como arginina, antioxidantes e minerais estão sendo considerados de modo a reduzir custos, tempo de hospitalização, tratamento de infecções e complicações advindas do período de internação. Oliveira e Cardoso (2019) obtiveram como principal resultado que o uso da arginina, de forma isolado ou em conjunto com outros compostos, apresenta um bom prognóstico para o tratamento da LPP, de tal modo que pode vir a influenciar em todo o processo de cicatrização. Em contrapartida, Cereda et al. (2015), a partir da suplementação de fórmula

nutricional oral enriquecida com arginina, zinco (Zn) e antioxidantes em um grupo de intervenção desnutrido, observou uma redução na área da LPP. Ademais, estas descobertas assemelham-se com estudos recentes que elencam a suplementação de Zn, vitamina C e oferta proteica adequada relacionando-se com uma significativa melhora dos resultados em pacientes internados. Song e colegas (2020) sugerem que a equipe responsável deve considerar fornecer o Zn aos pacientes durante o tratamento com LPP, a partir das evidências observadas nos grupos estudados. Para mais, destaca-se a utilização de elementos específicos como os descritos acima na redução dos custos gerais relacionados na intervenção do cuidado em pacientes com LPP. **Conclusões:** diante do exposto, a intervenção nutricional correta assume papel fundamental em pacientes acometidos por LPP, de modo que apresenta diversos benefícios ao quadro geral e de recuperação daqueles internados. Para mais, elementos como arginina, Zn e antioxidantes são sugeridos em caráter adicional à terapia nutricional da lesão por pressão.

Palavras-chaves: Lesão por pressão; Suplementos nutricionais; Antioxidantes; Arginina.