

PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO PARA GESTANTES E PUÉRPERAS NA SAÚDE COLETIVA EM TEMPOS DE COVID-19¹

Leticia Conci², Juliana Trzinski Borges³, Rafael José Ostrowski⁴, Angela Maria Brustolin⁵, Cibele Sandri Manfredini⁶, Eliana Buss⁷

¹ Trabalho desenvolvido na disciplina de Projeto de intervenção Profissional no curso de Graduação em enfermagem da URI Erechim

² Acadêmica do 9º Semestre do curso de Enfermagem da URI-Erechim. leti_conci@hotmail.com

³ Acadêmica do 3º Semestre do curso de Enfermagem da URI-Erechim. jb6885047@gmail.com

⁴ Acadêmico do 3º Semestre do curso de Enfermagem da URI-Erechim. rafaelostrowski123@gmail.com

⁵ Mestre em Ciências da Saúde. Professora Orientadora. Curso de Graduação em Enfermagem/URI/Erechim. angelam@uricer.edu.br

⁶ Professora Orientadora, Doutora em Saúde da Criança, Curso de Graduação em Enfermagem (URI Erechim), cibelem@uricer.edu.br

⁷ Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Enfermagem. Professora Orientadora. Curso de Graduação em Enfermagem (URI-Erechim). elianabuss@uricer.edu.br

Introdução: O momento em que estamos vivendo, a pandemia de SARS-COV-2, tem se propagado no mundo inteiro de maneira rápida. Para evitar as complicações para a gestação e o feto, faz-se necessário refletir sobre o bem estar da gestante em tempos de pandemia da Covid-19 e a importância do cuidado profissional, sobretudo da enfermagem a fim de superar os inúmeros desafios que permeiam esse contexto. Diante disso a Teoria de Watson, no cuidado às gestantes e puérperas pode contribuir para aprimorar a empatia e a comunicação, minimizar problemas e dificuldades devido a eventos estressantes aos na gestação. **Objetivo:** Relatar a experiência, dos acadêmicos do curso de graduação em enfermagem, Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus-Erechim, em uma prática de cuidado com gestantes e puérperas para prevenção da COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de educação em saúde realizado em dois municípios do norte do Rio Grande do Sul (RS), no período de setembro a novembro de 2020. Inicialmente realizou-se uma leitura aprofundada sobre a Teoria do Autocuidado de Watson e buscou-se na literatura artigos científicos que tratassem de cuidados para as gestantes e puérperas em época de pandemia. Seguindo as prerrogativas governamentais, nas quais dispõem sobre a prevenção de corona vírus para gestantes e puérperas, foi realizado o contato com as enfermeiras da área definida pelo grupo, Enfermeira da UBS Atlântico do município de Erechim e Enfermeira da UBS do município de São Valentim para a aprovação e distribuição do folder informativo. Posteriormente foi elaborado um folder com imagens e orientações para a prevenção da COVID para gestantes e puérperas que foram distribuídos em unidades básicas de saúde de dois municípios do norte do RS. **Resultados:** A enfermagem vem sendo formada a partir de uma base humanista e é a partir do cuidado com a pessoa e com a vida, que se dá a real identificação profissional, o sentido da enfermagem se constrói por meio da relação com o

outro. Utilizar a teoria de Watson no cuidado com gestantes e puérperas em meio a Covid-19 para promover a saúde em época de pandemia. Houve receptividade dos profissionais das unidades básicas de saúde contempladas no projeto. Esperava-se que pudessemos alcançar grupos de gestantes e também mulheres em período de puerpério, todavia, em virtude do aumento de casos de corona vírus e também do que dispõe o Ministério da Saúde quanto à realização de grupos presenciais, desta forma os folders foram distribuídos por meio virtual e postados nas redes sociais, pelas acadêmicas e pelas Agentes Comunitárias de Saúde. **Conclusão:** A pandemia da COVID-19 vem nos mostrando a importância do cuidado entre gestantes e puérperas que estão pessoas mais vulneráveis a contaminação pois não tem acesso a vacinação. Encorajar a amamentação com o uso de máscara torna-se vital para o bom convívio do binômio e para o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido. Utilizar a teoria de Watson nas consultas de enfermagem pode trazer um cuidado centrado no paciente e na empatia, esclarecer dúvidas e salientar a importância da prevenção da COVID 19.

Palavras-chave: Corona Vírus; Pandemia; Teoria de Enfermagem; Prevenção.