

## EVIDÊNCIAS DO USO DE ALIMENTOS FUNCIONAIS E PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DO CÂNCER: REVISÃO INTEGRATIVA<sup>1</sup>

Lais Quelen Feitoza<sup>2</sup>, Fábio de Souza Terra<sup>3</sup>, Cristiane da Silva Marciano Grasselli<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Monografia de Conclusão do Curso de Graduação em Nutrição da Universidade Federal de Alfenas Unifal/MG

<sup>2</sup> Aluna do curso de Nutrição da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG), laisfeitoza2@gmail.com - Alfenas, MG, Brasil.

<sup>3</sup> Professor Associado da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG), Doutor em Ciências, Área Enfermagem Fundamental, fabio.terra@unifal-mg.edu.br - Alfenas, MG, Brasil.

<sup>4</sup> Professora Orientadora, atua como professora titular no curso de Nutrição da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG), Doutora em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, csmgrasselli@gmail.com- Alfenas, MG, Brasil.

**Introdução:** o aumento da expectativa de idade e mudanças no estilo de vida têm sido associados à magnitude do câncer e o seu crescimento exponencial em todo o mundo. Os efeitos da terapia convencional no tratamento de neoplasias malignas, têm aumentado o número de estudos utilizando compostos naturais que se mostraram capazes de demonstrar efeitos antineoplásicas e, potencializar o tratamento por radio ou quimioterapia. **Objetivo:** realizar levantamento científico sobre a identificação e a aplicação dos compostos bioativos dos alimentos e dos princípios ativos de plantas medicinais no tratamento do câncer. **Método:** foi feita revisão integrativa, utilizando referencial metodológico, que consistiu em seis fases: 1) elaboração da pergunta norteadora; 2) busca na literatura; 3) Coleta de dados; 4) Análise crítica dos estudos incluídos; 5) Discussão dos resultados e, 6) Apresentação dos dados, reportando de forma clara os resultados encontrados. Com base na estratégia PICO, elaborou-se a seguinte questão norteadora: “Quais as evidências do uso de compostos bioativos dos alimentos e/ou princípios ativos de plantas medicinais utilizados no tratamento do câncer?”. Os descritores validados utilizados foram neoplasia, alimento funcional e plantas medicinais. O levantamento dos artigos na literatura foi feito por meio de busca nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library OnLine (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (Medline) a partir do motor de busca PubMed. **Resultados:** a busca e aplicação dos critérios de exclusão resultou na seleção de 191 artigos que compuseram a amostra. As principais características dos estudos incluídos eram ensaio *in vitro*, com a linhagem de células de câncer de mama e/ou próstata e publicados na língua inglesa. Na análise dos estudos foi possível identificar seis compostos que se destacaram devido à sua atividade contra variados tipos de câncer: curcumina, epicatequina, lupeol, ácido cafeico, ácido ursólico e

berberina os quais foram descritos como detentores de atividade antiproliferativa, redução do tumor e indução de morte celular. Os mecanismos de ação desses compostos incluíram regulação negativa de proteínas anti-apoptóticas como a Bcl 2, ativação de caspases, proteases envolvidas com o processo de apoptose, e diversas outras vias relacionadas com a viabilidade e proliferação de células cancerosas. Os estudos mostraram associação desses compostos com terapia convencional de neoplasias (radio e quimioterapia) com o objetivo de aprimorar os efeitos dos mesmos, sendo considerados potenciais candidatos a agentes antineoplásicos naturais. **Conclusão:** mediante ao exposto, ressalta-se que pesquisas futuras devem ser conduzidas no sentido de estabelecer melhor os processos pelos quais estes componentes agem, a dose segura para aplicação em seres humanos e possíveis efeitos adversos. Deste modo, a pesquisa de substâncias naturais empregadas no tratamento do câncer pode significar aumento da sobrevida dos pacientes e garantir melhor qualidade de vida durante e após a terapia antineoplásica.

**Palavras-chave:** neoplasia; terapêutica; compostos fitoquímicos.