

EDUCAÇÃO E TECNOLOGIA NA PERSPECTIVA DE ORIENTAÇÃO EM PLANEJAMENTO FAMILIAR- RELATO DE PROJETO ACADÊMICO¹

Luma Girardi Kautz², Eduardo Kloeckner Pires Dias³, Isadora Cristina da Silva⁴, Maria Eduarda Rodrigues da Silva⁵, Victória Cosel Zampieri⁶, Samuel Salvi Romero⁷

¹ Projeto de Extensão Universitária

² Acadêmica do Curso de Medicina URI Erechim, luma.kautz@hotmail.com

³ Acadêmico do Curso de Medicina URI Erechim, eduardo.kloeckner@ufrgs.br

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina URI Erechim, isadora_cristina_s@hotmail.com

⁵ Acadêmica do Curso de Enfermagem URI Erechim, mariae.rodrigues@gmail.com

⁶ Acadêmica do Curso de Medicina URI Erechim, vic_amk@hotmail.com

⁷ Docente do Curso de Enfermagem e Medicina URI Erechim, samuel@uricer.edu.br

Introdução: O planejamento familiar é um direito de mulheres, homens e casais e está amparado pela Constituição Federal, pois possibilita ao indivíduo exercer seus direitos, reconhecer métodos contraceptivos e construir escolhas com autonomia, abrangendo orientações sobre métodos, assim como saúde sexual e reprodutiva. Nas últimas duas décadas, a gravidez na adolescência se tornou um importante tema de debate e alvo de políticas públicas em praticamente todo o mundo. No Brasil, gravidez na adolescência teve uma queda de 17%, segundo dados preliminares do Sinasc (Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos) do Ministério da Saúde (2004 a 2015). No entanto, ainda se configura como um desafio para o Sistema Único de Saúde, em especial no âmbito da promoção e da prevenção da saúde. **Objetivo:** Construção de um relato de experiência no âmbito da promoção de educação em saúde quanto ao planejamento familiar, com o intuito de orientar os jovens a respeito do exercício de sua sexualidade, ponderando a construção desta no plano de vida de cada um, a partir de uma análise comunitária em um município situado ao norte do Rio Grande do Sul. **Metodologia:** Relato de experiência baseado em projeto interdisciplinar intitulado “PlanejALIVE”, desenvolvido na disciplina de Promoção e Prevenção da Saúde I e II do curso de Medicina, em conjunto com revisão de literatura e consultas a profissionais da saúde – médicos, enfermeiros e agentes comunitários da comunidade diagnosticada. **Resultados:** A temática da sexualidade apresenta-se como um campo repleto de tabus. Com a utilização deste método, pretendemos contribuir para a formação de indivíduos mais conscientes de sua sexualidade e de sua responsabilidade na concepção da família. Ainda, esperamos potencializar o tema entre os jovens para que construam mais autonomia e segurança em suas ações, e que dessa forma evitem gravidezes indesejadas e, eventualmente, abortos inseguros. A era da informação é o que estrutura a vida dos jovens de hoje, dessa forma, decidiu-se apresentar o planejamento familiar por meio da ferramenta digital, uma vez que o acesso rápido e fácil à informação torna a campanha ideal para alcançar o público-alvo desejado. Destarte, para a

concretização do objetivo do trabalho, realizar-se-ão análises a partir da plataforma “*Instagram*”, pelo usuário @planejalive, por meio de enquetes rápidas e de fácil acesso, assim como observação do número de curtidas, comentários, seguidores e acessos ao perfil, demonstrando o quanto o projeto foi aderido pela população e, desse modo, documentar se as ações estão sendo efetivas, a fim acompanhar e aprimorar as mesmas. **Conclusão:** No desenvolvimento do projeto concebeu-se expectativas quanto à sua aceitação pelo público-alvo e, também, quanto à sua significância social. Visto que a prática deste é recente, os resultados obtidos ainda não são expressivos; mas não há dúvidas da pertinência da veiculação de tal conteúdo. O projeto ofertou uma dinâmica efetiva, no que tange ao compartilhamento de conhecimento entre a academia e o serviço de saúde, além da interdisciplinaridade entre discentes do curso de medicina e enfermagem. Nesse cenário, foi gerado um olhar científico na cadeia de conhecimento, visto que houve uma fundamentação concreta e baseada em evidências em todas as informações levantadas. Conseqüentemente, houve uma aproximação nas buscas por cuidado integral objetivando a promoção de educação em saúde quanto ao planejamento familiar, com o intuito de orientar os jovens a respeito do exercício de sua sexualidade, ponderando o encaixe desta nos seus respectivos planos de vida.

Palavras-Chave: Planejamento. Juventude. Orientação. Saúde.