UMA FERRAMENTA TECNOLÓGICA PODCAST, LEVANDO INFORMAÇÕES EM TEMPOS PANDÊMICOS DA COVID 19¹

Angélica Cristina Rodrigues², Eduarda Faistel Dobler³, Francini Favaretto⁴, Angélica Cristiane Moreira⁵, Marinez Koller Pettenon⁶, Gilberto Nogara Silva Júnior⁷

¹ Projeto de Extensão ?Educação em Saúde? da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ)

² Estudante do Curso de Graduação em Farmácia, Voluntária PROAV/UNIJUÍ, angelica.rodrigues@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

³ Estudante do Curso de Graduação em Farmácia, Voluntária PROAV/UNIJUÍ, eduarda.dobler@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

⁴ Estudante do Curso de Graduação em Farmácia da UNIJUÍ, francini.favaretto@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.o@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

⁵ Professora Orientadora, Mestre em Controle de Qualidade, Curso de Farmácia (UNIJUÍ), angelica.moreira@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil

⁶ profesora orientadora: Enfermeira. Mestre em Educação nas Ciências. Professora da UNIJUÍ.marinez.koller@unijui.edu.br Ijuí, Brasil

⁷ Estudante do Curso de Graduação em Enfermagem da UNIJUÍ, Bolsista PIBEX/UNIJUÍ, gilberto.nogara@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

Introdução: Diante da pandemia de Covid-19, foram necessárias mudanças nos hábitos de vida da maioria dos brasileiros. Buscou-se o isolamento de seus familiares e amigos, assim como a restrição de alguns períodos do comércio, sendo medidas de prevenção básicas do coronavírus. Diante do exposto, nota-se a importância da educação em saúde na sociedade, não só como forma de cura, mas também de prevenção. Com isso, ocorreu a gravação de podcasts, pelos estudantes bolsistas e voluntários do projeto de extensão universitária Educação em Saúde, visando transmitir conhecimentos necessários durante a pandemia de Covid-19. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de estudantes vinculados ao projeto de extensão universitária Educação em Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, que realizaram gravações de podcasts para a rádio da instituição, com orientações sobre cuidados essenciais durante a pandemia do vírus da Covid-19, como também enfatizar a importância da educação em saúde em tempos de pandemia. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de um relato de experiência, descritivo, desenvolvido por estudantes bolsistas e voluntários do projeto de extensão universitária Educação em Saúde, sobre gravações de podcasts envolvendo conteúdos retirados da cartilha produzida pela Associação Brasileira de Infectologia a partir dos cuidados essenciais durante a pandemia. Essas gravações foram destinadas à rádio da UNIJUÍ-FM. **Resultados:** Durante a pandemia de Covid-19 ocorreu um grande aumento no número de informações repassadas à população pelos meios de comunicação, entretanto, nem todas estas informações apresentavam veracidade. Baseado nesses episódios, o projeto Educação em Saúde se propôs em gravar podcasts inspirados na cartilha produzida pela Associação Brasileira de

infectologia, a qual possui cunho científico. Os estudantes atuantes no projeto elaboraram e transmitiram à comunidade local, através da rádio UNIJUÍ-FM, orientações abordando cuidados fundamentais durante a pandemia, como por exemplo, a correta higienização das mãos, o uso de álcool gel, as formas de transmissão do vírus, problemas relacionados à automedicação, importância de manter uma alimentação saudável, entre outras informações. Conclusões: Diante dos resultados obtidos, percebe-se a importância da transmissão de informações corretas à população acerca da saúde. Esta ação pode ser realizada de forma contínua, através do projeto de extensão universitária, o qual realiza ações de educação em saúde nos diferentes ciclos da vida e busca aumentar a autonomia dos indivíduos no seu cuidado. **Palavras-chave; Coronavírus; Educação em Saúde; Comunidade.**