

O ENFERMEIRO FRENTE AO MANEJO DA DOR DO PACIENTE ADULTO NA UNIDADE DE TRATAMENTO DE QUEIMADOS ¹

Taís Olívia Ribeiro dos Santos², Fabiola Cunha³

¹ Monografia de Conclusão do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade ITES

² Taís Olívia Ribeiro dos Santos, aluna do Curso de Graduação em Enfermagem do ITES, td14087@gmail.com - Potim/ SP/Brasil

³ Professora orientadora Fabiola Vieira Cunha, Doutora em Ciências da Saúde, Curso de enfermagem (ITES), fabiolavcunha1972@gmail.com, São José dos Campos/ SP/ Brasil

Introdução: A queimadura é um amplo problema de saúde pública e seu tratamento está diretamente ligado à alta taxa de sensação algica, esta é dificilmente controlada e causa sofrimento emocional e físico, relacionado a procedimentos invasivos ou até mesmo a quaisquer outros procedimentos pouco invasivos, como o banho e troca de curativos. Por esse motivo o enfermeiro deve possuir uma visão holística para o cliente e ser capaz de identificar e desenvolver estratégias e manejo de dor adequado e eficiente para o cliente queimado em UTQ, sabendo lidar com a dor desse cliente de forma individual e humanizada. O conhecimento do enfermeiro quanto a dor do cliente vítima de queimadura deve ser adequado para o mesmo poder elaborar e realizar meios de controle da dor e sofrimento desse cliente.

Objetivo: Este estudo objetivou identificar as funções do enfermeiro relacionado ao controle de dor do cliente adulto vítima de queimaduras internado na UTQ e manejos para o controle do mesmo, bem como a importância de tal cuidado e as possíveis complicações causadas pelo manejo inadequado da dor.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura de caráter quantitativo, transversal e descritivo, na qual a amostra conta com 15 artigos de procedência nacional e internacional pesquisados nas bases de dados como LILACS, PubMed, EBSCO e DOAJ no período de 2016 a 2020.

Resultados: A partir desse estudo, foi evidenciado que é função do enfermeiro elaborar estratégias e manejos adequados para o controle de dor, bem como identificar a prevalência de sensação algica durante o processo de cuidado do cliente na UTQ, essa avaliação ocorre através do uso de escalas, sendo exposto principalmente a escala visual analógica (47%) e para clientes submetidos a sedação a Behavior pain scale (20%). Foram identificadas as principais complicações causadas pela prevalência de dor no tratamento da vítima de queimados, como distúrbios psíquicos (33%) e alteração no padrão de sono (20%) e dos sinais vitais (20%). Os fatores psicossociais que intensificam o ciclo ansiedade - dor são, principalmente, o estado emocional (60%), a mudança corporal (40%), as histórias pregressas (33%) e a dependência para as atividades cotidianas

(33%), já entre os procedimentos mais dolorosos para o cliente pode-se citar a troca de curativos (53%) e procedimentos invasivos (47%). Os fatores psicossociais e a ansiedade do cliente quanto ao processo de cura influenciam no limiar de dor, causando assim maior sofrimento ao cliente, a correta administração e manutenção do tratamento medicamentoso, as estratégias e o manejo não farmacológico adotados pelo enfermeiro influenciam diretamente no controle de dor do cliente vítima de queimaduras. Dentre as estratégias o enfermeiro pode optar entre terapias utilizadas durante os procedimentos dolorosos, como por exemplo a terapia de respiração diagramática e a terapia com dispositivos tecnológicos e terapias utilizadas entre esses procedimentos, como a musicoterapia. O enfermeiro possui autonomia para utilizar a laserterapia nesse tratamento, sendo eficaz para o processo de reepitelização e controle de dor causado pela queimadura bem como para escolher coberturas adequadas utilizadas no curativo de acordo com a ferida e a dor do cliente.

Conclusão: Em virtude das informações expostas nesse estudo pode-se concluir que é de suma importância que o enfermeiro seja capaz de identificar a sensação álgica no cliente de maneira individual e humanizada, sendo necessário que o enfermeiro tenha conhecimento técnico científico e uma visão holística para elaborar estratégias e métodos eficientes de controle do nível álgico durante a intenção do cliente na UTQ.

Palavras-chave: Analgesia; Centros de Queimados; Percepção da Dor; Medição da Dor; Limiar da Dor; Dor Intratável.