

CONFECÇÃO DE PERUCAS À PACIENTES ONCOLÓGICOS¹

Vitoria Isabel Santos², Vanessa Greiciele Heller³, Viviane Cecilia Kessler Nunes Deuschle⁴, Adriane Fátima Zambon⁵

¹ Resultado do Projeto de Extensão "Perucart" do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta.

² Aluna do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta; Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX-Unicruz), Cruz Alta /RS/Brasil.

³ Professor Colaborador, Especialista em Saúde Estética, Docente do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta/RS/Brasil. E-mail: vheller@unicruz.edu.br

⁴ Professor Colaborador, Doutor em Ciências Farmacêuticas, Docente do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta, Pesquisadora do Grupo de Pesquisa em Atenção Integral a Saúde, Cruz Alta/RS/Brasil. E-mail: vdeuschle@unicruz.edu

⁵ Professor Orientador, Especialista em Tricologia e Terapias Capilares, Docente do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta/RS/Brasil. E-mail: azambom@unicruz.edu.br

Introdução

Enfrentar o diagnóstico de câncer é extremamente desgastante, trazendo inúmeras incertezas aos pacientes. Alguns medicamentos usados no tratamento agem suprimindo a células que se multiplicam rapidamente. Desta forma, podem afetar também as células do bulbo capilar, responsáveis pela formação e fixação do fio no couro cabeludo. A alopecia induzida por quimioterapia, geralmente, envolve somente o couro cabeludo, Entretanto, a combinação de alguns medicamentos, dependendo da dose e frequência com que são administradas ou até mesmo devido as características individuais do paciente, eventualmente podem ocasionar queda dos pelos axilares, púbicos, sobranceiras e cílios.

Assim, além do sofrimento causado pela doença e das reações adversas causadas pela quimioterapia, enfrentar a perda dos cabelos que costuma ser um motivo de desmotivação, perda da autoestima e da qualidade de vida, principalmente em mulheres.

Como forma de disfarçar a alopecia as mulheres costumam utilizar perucas ou lenços e os homens bonés ou chapéus. Entretanto para disfarçar a perda do cabelo, existem alternativas mais modernas como perucas feitas sob medida ou apliques com o próprio cabelo que foi cortado antes de iniciar o tratamento. Sendo que, a peruca personalizada pode ser um importante passo para o resgate da autoestima e consequentemente da força para lutar contra a doença.

Objetivos

Apresentar os dados referentes as ações desenvolvidas entre os anos de 2018 a 2020 pelo projeto Perucart.

Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo e qualitativo para apresentar as ações do projeto de extensão Perucart, durante os anos de 2018 a 2020. As perucas são confeccionadas a partir da doação de cabelos e são destinadas à pacientes oncológicos. O processo de tecelagem dos cabelos é realizado por meio de entrelaçamento com auxílio de tear e fios de nylon. Após, as mechas são fixadas em uma touca e é realizado o corte e o tingimento de acordo com a preferência do paciente. As mesmas são emprestadas e, após o uso, são devolvidas ao projeto para que possam ser utilizadas por outro paciente, depois de higienizadas e reparadas.

Resultados

O projeto Perucart iniciou na Universidade de Cruz Alta no ano de 2018, como uma iniciativa do Curso de Estética e Cosmética. Durante este período, foram confeccionadas seis perucas que foram destinadas a pacientes oncológicos, incluindo uma criança de seis anos. As perucas são feitas de forma personalizada, utilizando as medidas da cabeça do paciente. Além disso, são recebidos cabelos, doados por pessoas que desejam contribuir com o trabalho. Entretanto, as ações ficaram prejudicadas no ano de 2020, com as restrições impostas pela Pandemia da Covid-19, impossibilitando o preparo das perucas. O processo é demorado e trabalhoso, contudo, é extremamente gratificante aos participantes, pois proporciona alegria, satisfação e bem-estar aos pacientes.

Conclusão

Esse projeto de extensão é de extrema importância, trazendo inúmeros benefícios aos pacientes oncológicos. Realizar a confecção de perucas personalizadas e promover a autoestima e melhora da qualidade de vida desses pacientes, é necessário para que sua saúde seja menos abalada possível, uma vez que o diagnóstico de câncer afeta as emoções, mesmo quando a pessoa responde muito bem ao tratamento.

Palavras-chave: Autoestima; Qualidade de Vida; Câncer.

Agradecimentos

Os autores agradecem ao Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX- Unicruz), pelo auxílio financeiro.