

## ACUPUNTURA APLICADA À ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE<sup>1</sup>

**Tiago Dornelas Goulart<sup>2</sup>, Andressa de Oliveira<sup>3</sup>, Letícia Silva Miranda<sup>4</sup>, Hilary Hevellin Evangelista<sup>5</sup>, Thaynara Hevellin Evangelista<sup>6</sup>, Ana Carolina do Prado<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Projeto de pesquisa da Liga Acadêmica de Medicina e Comunidade (LAMECO) da Universidade de Rio Verde (UniRV) Campus Aparecida de Goiânia

<sup>2</sup> Aluno do Curso de Graduação em Medicina da Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, tiagodgoulart.med@gmail.com - Aparecida de Goiânia/GO/Brasil.

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Graduação em Medicina da Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, andressa.deoliveirah@gmail.com - Aparecida de Goiânia/GO/Brasil.

<sup>4</sup> Aluna do Curso de Graduação em Medicina da Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, leticiamiranda\_sm@outlook.com - Aparecida de Goiânia/GO/Brasil.

<sup>5</sup> Aluna do Curso de Graduação em Medicina da Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, hilaryhevellin09@gmail.com - Aparecida de Goiânia/GO/Brasil.

<sup>6</sup> Aluna do Curso de Graduação em Medicina da Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, thayhevellin@gmail.com - Aparecida de Goiânia/GO/Brasil.

<sup>7</sup> Professora Orientadora, Mestre em Ciência da Computação (UFU), Analista de Sistemas (UNIVERSO), Pedagoga (IESA), Especialista em Docência Universitária (UNIVERSO) e em Computação Forense e Perícia Digital (IPOG), anacprado@hotmail.com - Aparecida de Goiânia/GO/Brasil.

**Introdução:** A Acupuntura é uma técnica de intervenção terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa, tendo como principal objetivo restaurar o equilíbrio dos chamados canais meridianos. Os chineses consideram que nosso corpo possui uma energia vital, a que eles denominam Qi. A prática se baseia na ideia de que nossos maiores problemas relacionados à saúde física e mental são causados pelo desequilíbrio dessa energia. Mas quando corpo e mente encontram-se em perfeito funcionamento, o Qi flui através dos canais meridianos, que estão localizados em pontos diversos do corpo. No Brasil, a acupuntura vem se desenvolvendo nos últimos anos. Assim, em 2006, o SUS instituiu a Portaria nº 971, que sustenta que o uso da Acupuntura pode ser feito em casos de “promoção, manutenção e recuperação da saúde”, evidenciando dessa forma a importância do aprofundamento da técnica na atenção primária à saúde. **Objetivos:** Análise clínica da acupuntura no manejo e tratamento da dor na atenção primária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas principais bases científicas de dados sendo: Medline, Lilacs, Google Acadêmico e na biblioteca virtual Scielo sendo feita uma análise de abordagem qualitativa de artigos publicados de 2012 a 2020. Foram utilizados, conforme o DeCs, os seguintes descritores: “atendimento primário”, “atenção básica de saúde” e “acupuntura”. Para avaliação da elegibilidade dos artigos, foi realizada análise dos seguintes critérios: avaliação do título; avaliação do resumo; disponibilidade de obter o artigo na íntegra; e avaliação dos resultados. **Resultados:** Com essa técnica de intervenção terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa se espera correlacionar o impacto da acupuntura na vida dos indivíduos, de forma a identificar possíveis caminhos para melhorar a manutenção, promoção e recuperação da saúde. Sendo

assim, foi realizado um estudo no qual obteve os seguintes resultados de eficácia devidamente verificados pela medicina científica (227 casos verificados das seguintes doenças): dor lombar (72%) de melhora, dor no joelho (65%) de alívio dos casos, osteoartrite (61%), distensão muscular (82%), acne (59%), psoríase (50%) e doença cardiopulmonar crônica (90%). **Conclusão:** A prática da acupuntura mostra-se eficaz no manejo e tratamento da dor e traz benefícios para a atenção primária da saúde, como uma melhor qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** Medicina Tradicional Chinesa; Promoção da Saúde; Meridianos