

## RELATO DE EXPERIÊNCIA - SENSIBILIZAÇÃO E ACONSELHAMENTO DE GESTANTES: A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO<sup>1</sup>

Vanessa Aparecida Sanches Campassi de Oliveira<sup>2</sup>, Josiane Ramos Garcia Rodrigues<sup>3</sup>, Lourival Passaroni<sup>4</sup>, Priscila Bocchile de Lima<sup>5</sup>

<sup>1</sup> OLIVEIRA, Vanessa Ap. S. C.1; LIMA, Priscila B. 1; PASSARONI, Maria Aparecida B. J. 1; RODRIGUES, Josiane R. G1. 1Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza Marília- São Paulo E-mail: vcampassi@hotmail.com

<sup>2</sup> Mestre em Ensino e Saúde- Faculdade de Medicina de Marília/SP, Docente do Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza, Enfermeiro da Estratégia de Saúde da Família, vcampassi@hotmail.com-Marília/SP/Brasil

<sup>3</sup> Aluna do Doutorado em Enfermagem da Universidade Estadual Paulista -Botucatu, Mestre em Ensino e Saúde- Faculdade de Medicina de Marília/SP, Docente do Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza, Enfermeiro no Hemocentro/Marília, lejordrigues@yahoo.com.br - Garça/SP/Brasil

<sup>4</sup> Mestre e Doutora em Educação - Pedagoga, Docente do Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza, Coordenadora RT do Curso de Enfermagem da Escola Técnica Antônio Devisate/Marília, maria.passaroni@etec.sp.gov.br - Marília/SP/Brasil

<sup>5</sup> Enfermeira no Complexo FAMEMA, Docente do curso de graduação de Enfermagem na Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista-Marília, pribocchile@gmail.com - Marília/SP/Brasil

**INTRODUÇÃO:** Os vínculos afetivos e psicológicos do binômio mãe/filho são fortalecidos através da amamentação. O ato de amamentar requer disciplina e persistência da puérpera. Faz-se necessário orientar as gestantes e esclarecer os mitos relacionados à lactação para que esta ocorra de modo eficaz e exclusivo. Adversidades, percepção de insucesso, falta de informação sobre o direito a amamentação, ausência dos familiares são fatores influenciadores na ocorrência do desmame precoce. Proporcionar momentos de reflexão, construção e reconstrução de conceitos sobre o alactamento reduz a apreensão no período gestacional e assegura sua compreensão sobre o assunto durante o período gestacional. **OBJETIVO:** Sensibilizar e aconselhar as gestantes quanto à importância do aleitamento materno através do compartilhamento de saberes e experiências. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Relato de experiência vivenciado em um dos Encontros de Gestantes realizados mensalmente em uma maternidade de um município de médio porte no interior do Estado de São Paulo no ano de 2019. Em uma ação educativa em roda de conversa foram abordadas gestantes provenientes das Unidades Básicas de Saúde, que foram orientadas/esclarecidas sobre as dificuldades e a importância da amamentação: estabelecimento do vínculo, pega correta, produção e composição do leite, oferta e livre demanda, ordenha, cuidados com as mamas. Foram utilizados recursos audiovisuais com vídeos explicativos, mamas anatômicas, bonecas para demonstrar o posicionamento do bebê e pega correta ao seio. Foram distribuídos folhetos sobre o tema. **RESULTADOS:** Durante a roda de conversa foram esclarecidas várias dúvidas a respeito da amamentação e houve o compartilhamento e a construção de novos saberes. Nesta ação foram abordadas 34 gestantes, primíparas e múltíparas que relataram suas vivências e experiências. O que se percebeu foi a importância de ações deste gênero para que a mulher se sinta assistida em seus questionamentos, especialmente as primíparas, para manter

a amamentação com segurança. **CONCLUSÃO:** O acolhimento à gestante, o estabelecimento de uma comunicação efetiva e a escuta qualificada, são instrumentos essenciais para um aconselhamento eficaz. O empoderamento da gestante a faz mais confiante e preparada para vivenciar o puerpério.

**Palavras-chaves:** Acolhimento; Amamentação; Vínculo Afetivo.