

SAÚDE E FUNCIONALIDADE NO ENVELHECIMENTO HUMANO: VIVÊNCIAS COMPARTILHADAS EM UM GRUPO DE PESQUISA¹

Alecsandra Pinheiro Vendrusculo², Amanda dos Santos Candido³, Nathália de Almeida Lavarda⁴, Tamires Daros dos Santos⁵, Géssica Bordin Viera Schlemmer⁶, Alethéia Peters Bajotto⁷

¹ Pesquisa desenvolvida no Grupo de Pesquisa Saúde e Funcionalidade no Envelhecimento Humano, da Universidade Federal de Santa Maria em parceria com a Universidade Franciscana.

² Docente do Curso de Fisioterapia da UFN

³ discente do curso de fisioterapia da UFSM

⁴ discente do curso de fisioterapia da UFN

⁵ doutoranda do Programa de Pós Graduação Distúrbios da Comunicação Humana - UFSM

⁶ doutoranda do Programa de Pós Graduação Educação em Ciências - Química da Vida e Saúde - UFRGS

⁷ Docente do Curso de Fisioterapia da UFN

Introdução: Um grupo de pesquisa consiste em um conjunto de pessoas que buscam organizar e aprofundar ideias em torno do desenvolvimento de estudos científicos com objetivos definidos, visando à obtenção de resultados de causa e efeito. Estabelecer grupos de pesquisa no Brasil é uma prática relevante para as investigações científicas e contribui para a formação de profissionais e pesquisadores. O envelhecimento humano vem ganhando espaço no cenário científico devido ao aumento da expectativa de vida no país e a crescente demanda das necessidades relacionadas a saúde do idoso. Diante do exposto, a criação de um grupo de pesquisa científica se torna um fator indispensável para o desenvolvimento da saúde do idoso, pois contribui de forma significativa no aumento das evidências científicas referentes a promoção, prevenção, intervenção e aperfeiçoamento da qualidade de vida desse grupo populacional. **Objetivo:** Relatar as vivências compartilhadas em um grupo de pesquisa científica. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado com um grupo de pesquisa em saúde do envelhecimento vinculado ao programa de pós-graduação em gerontologia da Universidade Federal de Santa Maria – UFSM e a Universidade Franciscana – UFN, em Santa Maria/RS. O grupo foi fundado inicialmente com os participantes da UFSM no ano de 2017 e em 2019 houve a inclusão dos participantes da UFN. É composto por fisioterapeutas, enfermeiros, acadêmicos de cursos de graduação e pós-graduação, bem como docentes do curso de fisioterapia. As reuniões ocorrem quinzenalmente com duração de 1 hora, conduzidas através de uma plataforma remota, sendo discutidos temas gerais sobre pesquisa científica relacionada ao envelhecimento, tais como: conceitos básicos, evidências científicas, elaboração de artigos científicos e participação em eventos.

Resultados: O grupo de pesquisa científica é constituído por 21 integrantes e durante os encontros são discutidos temas relacionados ao envelhecimento e suas transformações em casa fase deste processo. Além disso, é proposta a elaboração de trabalhos de pesquisa para publicação em eventos, tais como: congressos, seminários e simpósios, na modalidade de resumos simples e/ou completos, como também o desenvolvimento de artigos científicos, incluindo aproximadamente 30 artigos publicados desde o ano em que o grupo foi constituído até o presente momento. Em vista disso, o grupo apresenta um projeto de extensão intitulado “Saúde e funcionalidade no envelhecimento humano”, tendo como público alvo de pesquisa idosos saudáveis que apresentam doenças crônicas degenerativas e com o objetivo principal de investigar os efeitos da atenção fisioterapêutica sobre aspectos de saúde e funcionalidade no envelhecimento. **Conclusão:** O desenvolvimento e a interação de um grupo de pesquisa proporcionaram maior aquisição de conhecimento científico entre os integrantes e contribui de forma positiva na qualidade de vida durante o processo de envelhecimento.