

FALANDO EM AMAMENTAÇÃO : OFICINAS ONLINE EM TEMPOS DE PANDEMIA¹

Natálie Araújo de Oliveira², Raquel Ruzicki Pereira³, Franciele dos Santos Moreira⁴, Paola Letícia da Silveira⁵, Márcia Angélica Peter Maahs⁶, Monalise Costa Batista Berbert⁷

¹ Projeto de Extensão Falando em Amamentação da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre.

² Discente do curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

³ Discente do curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

⁴ Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

⁵ Discente do curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

⁶ Professor adjunto da Fundação - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

⁷ Professor adjunto da Fundação - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

Introdução: O Aleitamento Materno contribui para a diminuição de alergias e infecções, evita problemas como diarreias, pneumonias, otites e meningites. Além disso, a amamentação favorece o desenvolvimento dos ossos e fortalece os músculos da face, facilitando o desenvolvimento da fala, regulando a respiração e prevenindo problemas na dentição. Sendo assim, o projeto de extensão “Falando em Amamentação” da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, idealizou a criação de oficinas online com o objetivo de propagar informações de qualidade para gestantes e puérperas.

Objetivo: Descrever as oficinas realizadas remotamente devido a pandemia de Covid-19 que buscaram promover o aleitamento materno.

Metodologia: Durante o período de distanciamento social, as oficinas sobre amamentação ocorreram na modalidade online por meio da plataforma Google Meet. A divulgação das oficinas foi feita através do Instagram do Projeto, por postagens e as inscrições foram realizadas pelo Google Forms. Em 2020, foi realizada oficina “Falando em Amamentação com gestantes” que abordou: Importância da amamentação; Benefícios para a mãe; Benefícios para o bebê; Como posso me preparar para AM durante a gestação?; Tipos de mamilos; Como e quando o leite é produzido; O leite desceu, e agora?; Quantidades e fases do leite. Em 2021, realizou-se a oficina “Estou amamentando, e agora?” ocorrida nos dias 21 e 28 de janeiro. No primeiro dia, os tópicos abordados foram: pega correta, posicionamento, como colocar o bebê para mamar, frênulo lingual, teste da linguinha, leis e vacina para Covid-19. Já no segundo dia, os tópicos foram: higienização, onde guardar o leite, extração manual, bombas de extração, armazenamento, uso do leite extraído, malefícios da chupeta e mamadeira.

Resultados: Na primeira oficina, com duração de 1 hora, houve a inscrição de 9 gestantes, sendo

66,7% primíparas, com idades entre 21 e 38 anos residentes em cidades do estado do Rio Grande do Sul e, na segunda, inscreveram-se 33 puérperas com idades entre 18 e 40 anos residentes nos Estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Minas Gerais e do Distrito Federal. Ao final das oficinas, houve a participação ativa das participantes, por meio de diálogos com trocas de experiências e retirada de dúvidas que foram sanadas pelas voluntárias com a supervisão e intervenção da docente e coordenadora do projeto.

Conclusão: Foram realizadas duas oficinas, com duração de 2 horas, que atingiu 42 pessoas e abordou temas pertinentes à amamentação. Diante da nova realidade, o projeto precisou reinventar-se para manter suas atividades e alcançar seu público alvo com informações seguras.

Palavras chave: Aleitamento Materno; Freio Lingual; Leite Humano; Saúde.