

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 EM UM GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE APOIO A CUIDADORES E FAMILIARES DE IDOSOS COM A DOENÇA DE ALZHEIMER¹

Gabrielle Peres Paines², Tereza Cristina Blasi Valmorbida³, Jane Beatriz Limberger⁴

¹ Projeto de Extensão da Universidade Franciscana

² Aluno do Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), gabi.paines@hotmail.com - Santa Maria/RS/Brasil.

³ Professora Orientadora, Mestre em Ciências e Tecnologia de alimentos, Curso de Nutrição e Medicina (UFN), tcb29@hotmail.com - Santa Maria/RS/Brasil.

⁴ Professora Orientadora, Mestre em Química, Curso de Farmácia (UFN), janebeatriz@ufn.edu.br - Santa Maria/RS/Brasil.

Introdução: A Doença de Alzheimer (DA) se apresenta na forma de demência ou perda de funções cognitivas, atingindo em sua maior parte idosos, com idade superior a 65 anos. De acordo com a Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ), acredita-se que existem cerca de 35,6 milhões de pessoas portadores da DA no mundo, sendo 1,2 milhões no Brasil. Tendo em vista a grande carga emocional que o diagnóstico da doença representa na vida dos portadores e familiares e a rotina exaustiva de cuidados e atenção, os cuidadores tendem a desenvolver problemas de saúde física e mental. Durante a pandemia de COVID-19, a rotina dos cuidadores se tornou mais difícil, uma vez que os cuidados e a atenção tiveram de ser redobrados, acarretando uma sobrecarga muito grande para a saúde dessas pessoas. **Objetivos:** Descrever as atividades de orientação e promoção da saúde de idosos com DA por meio de um grupo de assistência multidisciplinar aos cuidadores profissionais e familiares de idosos com a doença, através de encontros semanais realizados de forma remota na plataforma digital Microsoft Teams®. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência discente realizado através da participação em um projeto de extensão na Universidade Franciscana de Santa Maria, o Grupo AMICA (Assistência Multidisciplinar Integrada aos Cuidadores de Pessoas Idosas com a Doença de Alzheimer), durante a pandemia de COVID-19. **Resultados:** Nos encontros realizados foram conduzidas oficinas, escutas, trocas, compartilhamento de informações e atividades de acordo com o cenário atual, abordando a DA e a COVID-19. As atividades foram realizadas de forma dinâmica e explicativa pelos professores e alunos do grupo, de modo que todos se sentissem acolhidos e seguros para compartilhar seus questionamentos e cotidiano. Foi observado que os cuidadores e familiares que participaram das atividades propostas pelo grupo AMICA durante a pandemia, se mostraram mais confiantes e seguros para enfrentar os períodos de isolamento social vivenciados ao longo do ano de 2020, principalmente devido as informações e ao acolhimento passadas pelo grupo. **Conclusão:** Foi possível observar a importância

do acolhimento multidisciplinar que o grupo AMICA oferece, não somente para as pessoas com a doença, mas principalmente para as suas redes de apoio, pois devido a rotina intensa, as mudanças que ocorreram na vida das pessoas com DA e a progressão da doença, a sobrecarga dos cuidadores aumentou gradativamente, e com isso, se tornaram mais suscetíveis a desenvolverem quadros de depressão e ansiedade e entre outros problemas psíquicos. Contudo, o suporte que o grupo AMICA oferece é de suma importância para a saúde física e mental desses indivíduos em tempos de pandemia.

Palavras-chave: Demência senil; Infecções por Coronavírus; Relações comunidade-instituição.