

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UM PORTO PÚBLICO DA FOZ DO RIO ITAJAÍ¹

Júlia de Souza², Suzana Patricia dos Santos³, Raphael Nunes Bueno⁴

¹ Relato de experiência

² Acadêmica do Curso de Enfermagem, UNIVALI, Itajaí, SC.

³ Acadêmica do Curso de Enfermagem, UNIVALI, Itajaí, SC.

⁴ Mestre em Engenharia de Produção, UFSC, Florianópolis, SC.

Introdução: O Projeto Enfrenta Porto foi criado pela Superintendência do Porto Municipal da cidade de Itajaí-SC em julho de 2020 e conta com uma equipe de oito estagiárias da Universidade do Vale do Itajaí. A equipe de estagiárias é interprofissional e conta com acadêmicas de enfermagem, farmácia e jornalismo e uma responsável técnica farmacêutica. O projeto realiza suas atividades, visando atingir todos os colaboradores portuários e tem como objetivo fortalecer a conscientização sanitária dos colaboradores e prestadores de serviços terceirizados do Porto de Itajaí. A Equipe de Saúde do projeto está vinculada a Coordenação de Meio Ambiente, Segurança do Trabalho e Sustentabilidade e dentre as ações executadas, realiza diálogos de conscientização (DC) a fim de promover a saúde dos funcionários. O Projeto desempenha atividades de enfrentamento ao COVID-19, elaborando a caracterização sócio-econômica e de saúde dos colaboradores do porto referente à contaminação pelo vírus, além de produzir ações de educação em saúde sobre temáticas que permeiam a prevenção do COVID-19 e outras doenças. **Objetivos:** Descrever as atividades de educação em saúde do Projeto Enfrenta Porto, no Porto de Itajaí-SC. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência acerca das atividades de educação em saúde desenvolvidas no segundo semestre de 2020 com os colaboradores do Porto de Itajaí-SC. As ações de educação em saúde, denominadas de “Diálogos de Conscientização” (DC) não relacionados ao COVID-19, foram realizadas a partir do levantamento dos indicadores de saúde dos trabalhadores. A pesquisa se deu pela aplicação de formulário a fim de realizar a caracterização sócio-econômica e de saúde dos colaboradores, com o objetivo de auxiliar na identificação de temáticas pertinentes a serem abordadas nos DC. **Resultados:** Uma das atividades desenvolvidas é o DC que ocorre quinzenalmente em todos os setores do Porto. Os DC visam a promoção de saúde e prevenção de doenças/agravs dos colaboradores. Em julho de 2020, foi realizada a caracterização dos colaboradores, visando observar quais problemáticas sociais e de saúde estavam mais presentes, e assim, focalizando as ações de prevenção. A partir da aplicação do formulário semi-estruturado, constatou-se a prevalência de hipertensão, diabetes e tabagismo na população portuária. Levando em consideração os determinantes sociais e como esses influenciam o processo saúde-doença do indivíduo, bem como a

predominância dos problemas de saúde, foram realizadas ações de educação em saúde acerca dessas temáticas a fim de prevenir outros agravos. Para reforçar hábitos saudáveis, as educações em saúde foram realizadas acerca do tabagismo, hipertensão, diabetes, problemáticas frente a automedicação e sistema imunológico. Com a realização dos DC, a Equipe de Saúde constatou uma maior procura dos trabalhadores portuários pelos atendimentos ambulatoriais e orientações sobre COVID-19 e saúde em geral, além da participação nas atividades educativas, o que vem contribuindo para a troca de saberes entre os colaboradores e a equipe de saúde, bem como a instrução das maneiras de prevenção. **Conclusão:** Percebe-se que, a aplicação do formulário permite conhecer as condições de saúde dos colaboradores portuários e também auxilia na escolha das temáticas das atividades de educação em saúde. Os Diálogos de conscientização permitem orientar práticas tanto no âmbito coletivo, como individual que conseqüentemente poderá influenciar na qualidade de vida e bem-estar dos colaboradores. As ações educativas proporcionam uma melhor aproximação entre os trabalhadores portuários e Equipe de Saúde, onde tornam-se mais abertos para construir um diálogo acerca da saúde e esclarecer dúvidas.

Palavras-chave: Saúde do Trabalhador; Prevenção de Doenças; Indicadores Básicos de Saúde.