

BUNDLE PARA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA MUCOSITE INDUZIDA POR ANTINEOPLÁSICO¹

Rosilene Aparecida Costa Amaral², Aline Rafaela Neves Padilha³, Thalyta Cristina Mansano Schlosser⁴, Deborah Franscielle da Fonseca⁵, Cássia Maria Dias⁶, Patrícia Peres de Oliveira⁷

¹ Pesquisa desenvolvida no Grupo de Pesquisa Oncologia ao Longo do Ciclo de Vida, Programa de Pós- Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ).

² Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). rosiamaral2010@yahoo.com.br ? Divinópolis/MG/Brasil.

³ Discente da Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). Bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq/UFSJ. alinepadilha1003@gmail.com ? Divinópolis/MG/Brasil.

⁴ Professora co-orientadora, Pós-doutora em Enfermagem pela UFRN. Doutora em Enfermagem - UNICAMP/SP. Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). mansanothalyta@ufsj.edu.br ? Divinópolis/MG/Brasil.

⁵ Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). deborahfonseca@hotmail.com ? Divinópolis/MG/Brasil.

⁶ Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). kassiakarmo@hotmail.com ? Divinópolis/MG/Brasil.

⁷ Professora Orientadora, Pós-doutora em Enfermagem pela UFRN. Doutora em Educação: Currículo ? PUC/SP. Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). pperesoliveira@gmail.com ? Divinópolis/MG/Brasil.

Introdução - A mucosite é definida como lesões inflamatórias e/ou ulcerativas da via oral e/ou gastrointestinal, resultando em grave desconforto que pode prejudicar a capacidade dos doentes para comer, deglutir e falar. A mucosite pode ser classificada em quatro graus evolutivos. O primeiro grau caracteriza-se apenas pela presença de eritema; o segundo pelo aparecimento de placas brancas descamativas que são dolorosas ao contato; o terceiro grau tem como característica marcante o aparecimento de crostas epiteliais e exsudato fibrinoso que levam à formação de pseudomembranas e ulcerações. O quarto grau é a forma mais severa da mucosite, e ocorre quando há exposição de estroma do tecido conjuntivo subjacente. Existem formas de prevenir ou reduzir a intensidade da mucosite. Para isso, é necessária uma adequada intervenção multiprofissional, e entre esse grupo de profissionais está o enfermeiro. Como sistema de apoio à decisão no planejamento da assistência de enfermagem estão os bundles. Ressalta-se que o bundle é conjunto de práticas baseadas em evidências que, quando realizadas coletiva, proporcionam excelentes resultados aos clientes.

Objetivo - Elaborar um bundle para prevenção e tratamento da mucosite induzida por quimioterapia antineoplásica.

Metodologia - Tratou-se de uma pesquisa metodológica de construção e validação do conteúdo de um bundle para prevenção e tratamento da mucosite induzida por quimioterapia antineoplásica, baseado no referencial metodológico de Pasquali (2010), com abordagem quantitativa. Desenvolvido em três etapas: realização de

scoping review, construção do bundle, avaliação de conteúdo do instrumento por juízes/expertises, no período de maio a outubro de 2018. Para a triagem dos possíveis juízes, o modelo de Fehring (1994) foi adaptado e empregado, visto que afere uma pontuação máxima de 14 pontos, todavia, para essa seleção, foi conferido um escore mínimo de cinco pontos. Foi realizada a técnica Delphi. 16 aceitaram participar da avaliação do bundle (Delphi I), quando ocorreram sugestões de alteração no instrumento para o seu aprimoramento. As modificações consideradas pertinentes, e, após adequações, o feedback das respostas foi enviado juntamente com o bundle (Delphi II) - 14 juízes participaram. Inicialmente, foram utilizados os resultados derivados da revisão de literatura, com vistas à identificação das evidências científicas sobre os cuidados de enfermagem para mucosite induzida por antineoplásicos por meio de scoping review. As avaliações realizadas pelos juízes, após analisadas, verificaram-se as pontuações atribuídas a cada item. A relevância dos itens foi obtida pela aplicação do Coeficiente de Validade de Conteúdo (CVC). Considerou-se válido o item que apresentasse mais de 80% de concordância entre os juízes (avaliado como adequado) e um $CVC > 0,78$. Pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos de uma universidade federal mineira, CAAE: 65824617.2.0000.5545, protocolo nº 3.850.400.

Resultados - Na construção do bundle, evidenciou-se que, ao formato inicial, que um item foi unido a outro antecipadamente listados. As alterações realizadas consistiram, essencialmente, na simplicidade, na clareza, na precisão e na modalidade (evitou-se frases com expressões extremas), resultando em aumento na concordância. Emergiram cuidados relacionados à higiene oral, enxágue bucal, crioterapia, terapia a laser e intervenções relacionadas ao âmbito nutricional. O bundle finalizado contou com 23 itens. Participaram doutores com idade mínima de 30 anos e máxima de 62 anos (média=46,18 e desvio padrão= 10,79 em Delphi I; média= 46,0 e desvio padrão= 11,44 em Delphi II), cujo tempo de formação média foi de 24,10 e desvio padrão=7,63 em Delphi I; média=23,28 e desvio padrão=8,72 em Delphi II. A maioria trabalha atualmente na área oncológica e na docência, 56,3% e 50%, respectivamente. Exerciam a profissão nas Regiões Nordeste, Sudeste e Sul do Brasil. Todos os requisitos do bundle alcançaram concordância entre os juízes superior a 80,0%, além de níveis de avaliação estatisticamente significativos. Ao final da técnica de Delphi, o bundle se apresentou expressivamente válido com $CVC = 0,92$ e $CVC = 0,93$, respectivamente.

Conclusões - Os resultados obtidos no estudo da construção e avaliação do bundle de prevenção e manejo da mucosite induzida por antineoplásico apontaram propriedades psicométricas admissíveis ao seu emprego nos serviços de saúde oncológicos. A avaliação do instrumento foi medida com desfecho significante, seguindo o rigor metodológico da técnica Delphi.

Palavras-chave: Enfermagem oncológica; Quimioterapia; Mucosite; Cuidados de enfermagem