

APLICABILIDADE DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL FACIAL¹

Bruna Fernanda Piekas², Marisa de Fátima Carvalho dos Reis³, Nataliê Kunh Ballejo Antunes⁴, Gabriela de Campos Severo⁵

¹ Pesquisa desenvolvida na disciplina de Drenagem Linfática Manual, Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética, Iffar- Santo Ângelo.

² Aluna do Curso de Graduação em Estética e Cosmética do Instituto Federal Farroupilha, piekasbruna00@gmail.com? Santo Ângelo/RS/Brasil.

³ Aluna do Curso de Graduação em Estética e Cosmética do Instituto Federal Farroupilha,marisa.2019007476@aluno.iffar.edu.br,?Santo Ângelo/RS/Brasil.

⁴ Aluna do Curso de Graduação em Estética e Cosmética do Instituto Federal Farroupilha, natalie.2019009336@aluno.iffar.edu.br ? Santo Ângelo/RS/Brasil.

⁵ Professora Orientadora, Mestre em Bioquímica Toxicológica, Curso de Estética e Cosmética do Instituto Federal Farroupilha, gabriela.severo@iffarroupilha.edu.br- Santo Ângelo/RS/Brasil.

Introdução

A preocupação pela estética da pele e a busca por tratamentos faciais que tratam ou previnam disfunções estéticas, ou ainda que melhorem a qualidade da cútis, tem aumentando nos últimos anos. A drenagem linfática manual (DLM) é uma técnica que visa estimular o sistema linfático por meio de manobras suaves, leves e contínuas, que resultam ótimos benefícios ao corpo, para as mais diversas situações.

A prática da DLM possui maior enfoque na área corporal, uma vez que a literatura está voltada a essa área da estética. Porém a sua aplicabilidade em protocolos faciais demonstram que a técnica possui resultados relevantes nas mais diversas patologias da face.

Objetivos

O objetivo desse estudo é revisar a bibliografia existente sobre a aplicabilidade da DLM na estética facial, ressaltando seus benefícios.

Metodologia

O presente estudo baseou-se em uma revisão bibliográfica a partir de artigos que abordassem o tema: Drenagem linfática manual, com enfoque na estética facial. A bibliografia consultada foi obtida na seguinte base de dados: Google Acadêmico, Scielo, PubMed, Portal Capes e LILACS, publicados no período de 2005 a 2019.

Resultados

Os benefícios que a DLM apresenta, levam a técnica a ter grande aplicabilidade na estética facial. Dentre os efeitos, podemos citar: redução de edemas e melhora na circulação da linfa, maior aporte nutricional e oxigenação das células, estimula a resposta imunológica do organismo, melhora os processos de cicatrização tecidual e atua na redução de fibroses.

A aplicabilidade da DLM facial no tratamento da rosácea possui relevante potencial, já que a técnica atua na melhora da circulação linfática e sanguínea e na nutrição tecidual, favorecendo a redução da vermelhidão e da telangiectasia. Tais efeitos também levam a técnica a ter aplicabilidade para o envelhecimento, já que ao proporcionar melhora na oxigenação e nutrição do tecido, remoção de toxinas e estimular a regeneração celular, reduz os efeitos da senescência.

Estudos indicam a aplicação da DLM como coadjuvante no tratamento da acne, uma vez que a técnica ao proporcionar redução de edemas, estimular a cicatrização, renovação celular e melhorar do sistema imunitário, contribui para diminuição do processo de inflamatório e recuperação das lesões. Porém a terapia aplicada isoladamente não apresenta resultados satisfatórios, uma vez que a doença engloba diversas etiologias. Estes mesmos efeitos também levam a DLM ser indicada no pré e pós-operatório, sendo uma das técnicas terapêuticas mais eficazes, graças a ação de estimular a reação do organismo às agressões sofridas pela intervenção estética, favorecendo a obtenção de melhores resultados.

A técnica de DLM facial também pode ser coadjuvante no tratamento de algumas doenças relacionadas a face como cefaleia e sinusite. Estudos demonstram que a técnica tem potencial na melhora dos sintomas, principalmente na diminuição da dor e do impacto da doença nos indivíduos.

Conclusão

Diante do exposto, conclui-se que a drenagem linfática manual oferece variada aplicabilidade para o profissional esteticista, nos mais diversos tratamentos a patologias relacionadas a face. Porém sugere-se mais estudos sobre a aplicabilidade da técnica na estética facial, pois a literatura ainda se encontra limitada.

Palavras-chave: Estética; Face; Sistema linfático.