O POTENCIAL DA BETA-GLUCANA EXTRAÍDA DA AVEIA NOS TRATAMENTOS DE DISLIPIDEMIAS¹

**Amanda Klidzio Polanczyk², Ana Paula Weber Fell³, Karen Caroline Bandeira⁴,
Christiane de Fatima Colet⁵, José Antonio Gonzalez da Silva⁶**

¹ Estudo vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - PPGSAS/UNIJUÍ

² Farmacêutica, mestranda em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade PPGSAS (UNIJUÍ), amanda.polanczyk@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil

³ Aluna do Curso de Graduação em Farmácia da UNIJUÍ, bolsista PIBITI/UNIJUÍ, ana.fell@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

⁴ Aluna do Curso de Graduação em Farmácia da UNIJUÍ, bolsista PIBITI/UNIJUÍ, karen.bandeira@sou.unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil.

⁵ Professora, Doutora em Ciências Farmacêuticas, Curso de Farmácia (UNIJUÍ), christiane.colet@unijui.edu.br - Ijuí/RS/Brasil

⁶ Professor Orientador, Doutor em Agronomia, Orientador-Mestrado em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade PPGSAS (UNIJUÍ), jose.gonzales@unijui.edu.br

INTRODUÇÃO

A aveia branca (*Avena sativa* L.) é um dos cereais mais cultivados no sul do Brasil, uma espécie de múltiplos propósitos, uma alternativa na alimentação animal e humana, classificada como alimento funcional por médicos e nutricionistas.

Possui em sua parede celular uma fibra alimentar solúvel denominada Beta-glucana, o interesse pela Beta-glucana deve-se às suas propriedades bioativas, ou seja, é uma fibra que além de nutrir gera benefícios secundários a saúde humana. Destaca-se o efeito hipolipemiante, promovendo o atraso na absorção e/ou digestão da gordura, preenchendo a cavidade digestiva e suprimindo o apetite. Além disso, reduz estresse celular, ocasionado por processos inflamatórios causados pelas doenças relacionadas a obesidade.

Um dos fatores que se relacionam com o estresse oxidativo são as doenças cardiovasculares, ocasionadas pela dislipidemia, fatores que impactam a longevidade humana. A má alimentação está diretamente associada, ou seja, engloba diabetes, resistência à insulina, triglicerídeos e aumento do colesterol LDL, pela semelhança no descontrole dos mecanismos fisiopatológicos, impactando o metabolismo lipídico, gerando as dislipidemias.

Outro fator negativo é os medicamentos disponíveis no mercado para o tratamento das dislipidemias são medicamentos sintéticos, ou seja, estes possuem muitos efeitos

colaterais, e necessitam um período longo de terapia medicamentosa, fator este que dificulta a adesão ao tratamento.

OBJETIVOS

Avaliar o potencial da fibra Beta-glucana extraída da aveia em relação aos tratamentos de dislipidemias.

METODOLOGIA

Neste trabalho, foi realizado um levantamento nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da Web of Science eScientific Electronic Library (SciELO) das produções científicas publicadas de estudos realizados no Brasil nos últimos 10 (dez) anos, utilizando-se as palavras chaves: '*Avena sativa L*', 'Dislipidemias' e "Qualidade de Vida". Foi elaborada uma revisão bibliográfica a partir da seleção de artigos brasileiros publicados em inglês ou português que abordassem sobre o tema o potencial da Beta-glucana extraída da aveia nos tratamentos de dislipidemias.

RESULTADOS

Neste sentido, existem evidências de que muitos produtos naturais podem auxiliar nos tratamentos das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), em especial contribuindo com a redução e controle das dislipidemias. Em especial a aveia tem sido bastante utilizada, devido seu potencial dislipidêmico, sendo assim é recomendado a ingestão de beta-glucana com o objetivo de modular o colesterol LDL.

Segundo estudos científicos recentes avaliou-se o uso de Beta-glucana em trinta e dois indivíduos saudáveis em que se obteve respostas significativas na redução de níveis dislipidêmicos e até mesmo glicêmicos. Já em outro estudo também foi relatada a relação entre a perda de peso de mulheres com mais de 13 anos de idade.

CONCLUSÃO

Diante de todos esses dados, percebe-se a necessidade de desenvolver pesquisa relacionada ao uso da fibra beta-glucana diretamente ligada ao controle da dislipidemia, ou seja, a redução de níveis de LDL e aumento de HDL. Buscando desenvolver uma forma farmacêutica adequada ao consumo, que promova melhor adesão ao tratamento.

Palavras-chave: *Avena sativa L*; Dislipidemias; Qualidade de Vida.