

# ANÁLISE DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO REAL X VISÃO DOS PAIS EM RELAÇÃO AO ESTADO NUTRICIONAL DE SEUS FILHOS <sup>1</sup>

Priscila Berti Zanella<sup>2</sup>, David Orling<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Priscila Berti Zanella, David Orling

<sup>2</sup> Centro Universitário da Serra Gaúcha - FSG E Secretaria de Educação de Imigrante - RS

<sup>3</sup> Secretaria de Educação de Imigrante - RS

## ANÁLISE DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO REAL X VISÃO DOS PAIS EM RELAÇÃO AO ESTADO NUTRICIONAL DE SEUS FILHOS

Priscila Berti Zanella<sup>1,2</sup>, David Orling<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitário da Serra Gaúcha - FSG

<sup>2</sup> Secretaria de Educação de Imigrante - RS

**Introdução:** O Programa Crescer Saudável consiste em um conjunto de ações articuladas que devem ser implementadas na Rede de Atenção à Saúde do Sistema Único de Saúde (SUS) para garantir o adequado acompanhamento do crescimento e desenvolvimento na infância. Estas ações abrangem os cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, diagnóstico e tratamento da obesidade. É constatado na literatura que pais com dificuldades em reconhecer adequadamente o estado nutricional de seus filhos agravam o problema por falta de intervenção precoce. Tal dificuldade tem sido citada como uma das razões que contribuem para o aumento da obesidade entre as crianças e adolescentes. **Objetivo:** Identificar a percepção dos pais em relação ao estado nutricional de alunos com obesidade da rede municipal da cidade de Imigrante - Rio Grande do Sul. E confrontar as informações fornecidas pelos responsáveis com o real diagnóstico obtido. **Metodologia:** Estudo transversal realizado no segundo semestre de 2018 com aplicação de um questionário para identificação da percepção dos pais em relação ao estado nutricional dos seus filhos. Os 50 alunos com diagnóstico de obesidade foram avaliados pelo índice de massa corporal (IMC) e classificados de acordo com as curvas da OMS (2007). A coleta de dados foi realizada nas escolas municipais após assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido pelos responsáveis e todas as normas éticas foram respeitadas. **Resultados:** A idade das crianças e adolescentes variou de 5 a 12 anos. Em relação à percepção dos pais sobre o estado nutricional de seus filhos, a classificação de eutrofia foi relatada em 46% das respostas. De acordo com a imagem corporal através da escala de silhueta de Tiggemann 56% dos pais assinalaram a imagem de eutrofia para definir o estado nutricional dos filhos. Apenas 19 pais (38%)

classificaram seus filhos como obesos em pelo menos um dos questionamentos. **Conclusão:** A percepção dos pais subestima o real diagnóstico dos filhos. Isso pode ser um fator primordial do aumento de peso infantil e da epidemiologia da obesidade, uma vez que não há a percepção de um problema de saúde na criança ou no adolescente. É necessário instruir os pais em relação ao que é de fato um real estado nutricional eutrófico e saudável, além de como identificar e acompanhar alterações neste perfil.

PALAVRAS-CHAVES: Saúde Pública; Estudantes; Obesidade; Imagem corporal; Pais.