

INTERPROFISSIONALIDADE E PROMOÇÃO DE SAÚDE NO ATENDIMENTO A IDOSOS COM PERDA AUDITIVA: EXPERIÊNCIAS EM UM SERVIÇO ESPECIALIZADO¹

Bárbara Martini², Carla Dacroce³, Divandra Aparecida Busatto⁴, Naiara Moratelli Kùlkamp⁵, Thobyas Itamar Tomasi⁶, Débora Frizzo Pagnossim⁷

¹ Trabalho desenvolvido na Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Santa Catarina.

² Acadêmica de Psicologia da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Itajaí/SC. E-mail: martini_barbara@hotmail.com

³ Graduada em Educação Física pela Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI).

⁴ Graduada em Fonoaudiologia pela Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI). E-mail: divandra.b@gmail.com

⁵ Graduada em Fonoaudiologia pela Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI). E-mail: naimoratellik@gmail.com

⁶ Acadêmico de Enfermagem da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Itajaí/SC. E-mail: thobyastomasi@hotmail.com

⁷ Docente da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI). E-mail: dfrizzo@univali.br

Introdução: O envelhecimento caracteriza-se como um processo do desenvolvimento humano que é influenciado por um conjunto de fatores biológicos, psicológicos, sociais e culturais. Para um envelhecimento saudável, hábitos como a prática de exercícios físicos e atividades que estimulem aspectos cognitivos são essenciais. **Objetivos:** Visando a promoção à saúde de idosos do Serviço Ambulatorial de Saúde Auditiva (SASA) da Universidade do Vale do Itajaí (Univali), acadêmicos do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) definiram uma intervenção dentro da perspectiva interprofissional. O PET-Saúde se consolida como um programa do Ministério da Saúde que objetiva contribuir para a formação de estudantes da área em questão, através de inserções de alunos na realidade dos serviços, em articulação com os respectivos profissionais, integrando ensino-serviço-comunidade. Na edição PET-Saúde Interprofissionalidade na Univali, realizou-se uma ação voltada à promoção de saúde com o grupo de idosos do SASA. O grupo de idosos acontece uma vez ao mês no SASA, conduzido por profissionais da Psicologia e Fonoaudiologia com o objetivo de fortalecer vínculos e promover saúde. **Desenvolvimento do Trabalho (Metodologia):** Nesse sentido, foi proposto ao serviço a realização de uma intervenção em uma perspectiva interprofissional, visto que os bolsistas participantes são discentes de diferentes áreas da saúde, como Educação Física, Enfermagem, Fonoaudiologia, Medicina e Psicologia. Sendo assim, realizou-se uma intervenção com o grupo formado por 20 usuários idosos do SASA. A primeira atividade foi executada por uma acadêmica do curso de Educação Física, que conduziu atividades físicas de alongamento e aquecimento e dinâmicas de apresentação. Em seguida, uma acadêmica do curso de Psicologia conduziu uma atividade lúdica, proporcionando um momento de expressão de sentimentos por meio de atividades artísticas, como música e pintura. Em sequência, foi realizada uma roda de conversa com o objetivo de compartilhar e refletir sobre as experiências vivenciadas. Resultados: Com isso, pode-se perceber maior interação

e fortalecimento de vínculos entre os idosos do grupo através de um momento lúdico que proporcionou diversas trocas entre acadêmicos, usuários e profissionais do serviço especializado.

Conclusão: Portanto, o objetivo se concretizou com o fortalecimento da interação social e da relação entre estudantes, profissionais e usuários. Além disso, houve uma aproximação da realidade dos usuários por parte dos acadêmicos, assim ampliando sua compreensão das reais necessidades de saúde dessa população em consonância com os princípios que fundamentam o Sistema Único de Saúde (SUS): integralidade, equidade e universalidade.

Palavras-chave: Educação Interprofissional; Envelhecimento Saudável; Educação em saúde; Promoção de Saúde.