

## **CIRURGIA DE CATARATA: ACESSIBILIDADE GLOBAL<sup>1</sup>**

**Vanessa Nicola Labrea<sup>2</sup>, Isabela Terra Raupp<sup>3</sup>, Gabriel Luiz Kobe<sup>4</sup>, Luis Ricardo Del Arroyo Tarragô Carvalho<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho de Revisão

<sup>2</sup> Interna de Medicina, PUCRS, RS.

<sup>3</sup> Interna de Medicina, UNISC, RS.

<sup>4</sup> Interno de Medicina, PUCRS, RS.

<sup>5</sup> Médico Oftalmologista, Docente da Escola de Medicina, PUCRS, RS.

**Introdução** – Globalmente, a principal etiologia da cegueira é a catarata. A cegueira causada por essa doença pode ser evitada ou revertida com realização de tratamento cirúrgico. Contudo, ainda existem alguns fatores limitantes dificultando que o acesso à cirurgia de catarata alcance camadas populacionais menos favorecidas.

**Objetivos** – Objetiva-se com o presente estudo compilar as evidências atuais acerca dos principais aspectos limitadores do acesso à cirurgia de catarata. Almeja-se, assim, destacar a importância de medidas capazes de ampliar a acessibilidade a esse procedimento apto a reverter ou impedir a cegueira, condição significativamente incapacitante.

**Metodologia** – Foi conduzida uma busca na literatura utilizando os seguintes bancos de dados: EMBASE, MEDLINE, Scielo. Publicações pertinentes ao escopo delineado e de acordo com os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos foram avaliadas e selecionadas. Foi realizada uma leitura crítica e posterior síntese das evidências encontradas.

**Resultados** – A cirurgia de catarata é uma das cirurgias mais realizadas no mundo. Seus resultados têm melhorado a cada ano, com o contínuo advento de inovações tecnológicas. No entanto, existem alguns obstáculos para sua realização em larga escala. Destaca-se, entre estes, o alto custo do procedimento. Em países subdesenvolvidos, por exemplo em regiões norte africanas, o custo médio da cirurgia é de US \$51. Para 70% da população local, esse custo equivale a 50 dias de trabalho. Nos países latino-americanos, a situação econômica também ainda é considerada uma barreira. Outro aspecto limitante do tratamento da catarata no mundo é o número de oftalmologistas aptos a operar. Em países como a China, o número de oftalmologistas que não operam catarata chega a 85% e, de acordo com a literatura, nos países da América Latina, o percentual também é bastante alto. Além disso, a falta de conhecimento dos pacientes sobre o potencial de cegueira da catarata avançada é um aspecto limitante da busca de ajuda em estágios iniciais. Todavia, alguns exemplos de estratégias implementadas em países com altos índices de cegueira por catarata no intuito

de reverter esse quadro servem de exemplo para fomentar o apoio à cirurgia de catarata. Dois países muito populosos, China e Índia, por meio de programas governamentais, obtiveram bons resultados no objetivo de aumentar o número de pacientes submetidos à cirurgia de catarata nos últimos anos, especialmente nas camadas mais pobres da população. Na China, a estratégia empregada foi colocar em prática uma espécie de mutirão de cirurgias de catarata gratuitas para um milhão de pacientes pobres. Já na Índia, o investimento do governo foi direcionado a cuidados com a visão e conscientização da população leiga.

**Conclusões** – Há evidência abrangente atual de que existem fatores restritivos identificáveis da realização da cirurgia de catarata no mundo. Tais condições podem ser minimizadas por medidas de incentivo à conscientização social, por estímulo ao desenvolvimento tecnológico de baixo custo e pela capacitação de cirurgiões de catarata. É de alta relevância, portanto, que o tema seja mais discutido por líderes governamentais e demais instituições de atuação e/ou influência na saúde pública.

**Palavras-chave** – Catarata; cirurgia; cegueira.