



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **CONHECIMENTO DOS CUIDADORES INFORMAIS DE INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON ACERCA DA PATOLOGIA<sup>1</sup>**

**Laura Da Rosa Vidal<sup>2</sup>, Julia Lorenzi Procati<sup>3</sup>, Jerônimo Costa Branco<sup>4</sup>,  
Juliana Saibt Martins<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho de Conclusão de Curso

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Mestranda em Ciências da Saúde e da Vida na Universidade Franciscana

<sup>3</sup> Fisioterapeuta

<sup>4</sup> Professor do Curso de Fisioterapia e do Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida na Universidade Franciscana

<sup>5</sup> Professora do Curso de Fisioterapia e do Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida na Universidade Franciscana

**Título:** CONHECIMENTO DOS CUIDADORES INFORMAIS DE INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON ACERCA DA PATOLOGIA

**Autores:** Laura da Rosa Vidal, Júlia Lorenzi Procati, Jerônimo Costa Branco, Juliana Saibt Martins.

### **Introdução**

A doença de Parkinson (DP) é uma enfermidade crônica e degenerativa, decorrente da perda de neurônios dopaminérgicos, que afeta cerca de 1% da população mundial acima dos 60 anos. Causa diversos sintomas motores e não motores, os quais surgem com o decorrer do tempo em forma de perda de equilíbrio, lentidão dos movimentos, tremor de repouso, déficit cognitivo, entre outros, e podem levar ao isolamento social e maior dependência para realizar as atividades de vida diária, necessitando de ajuda de seus familiares ou de profissional especializado.

Acredita-se que o conhecimento sobre a DP por parte do cuidador favoreça uma melhor atenção ao paciente, possibilitando diferenciar situações de risco e realizar intervenções mais adequadas.

### **Objetivo**

Verificar o conhecimento dos cuidadores informais de indivíduos com DP acerca da doença.

### **Metodologia**

Trata-se de um estudo transversal e descritivo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Franciscana sob parecer número 2.834.524. A amostra foi selecionada por conveniência e incluiu 7 cuidadores informais de indivíduos com DP, residentes em Santa Maria - RS. Adotou-se como critérios de inclusão: possuir mais de 18 anos e ser o



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

cuidador principal há, pelo menos, seis meses. Como critério de exclusão, somente a recusa a responder à alguma pergunta. Os cuidadores receberam esclarecimentos sobre o estudo e aqueles que concordaram em participar assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Foi aplicado aos cuidadores um questionário baseado no estudo de Kaddumukasa e colaboradores (2015), contendo perguntas sobre suas características sociodemográficas e seu conhecimento acerca da DP, bem como sobre informações dos pacientes incluindo tempo de diagnóstico e medicamentos utilizados.

### **Resultados**

Nesse estudo seis cuidadores eram do sexo feminino e um masculino, sendo cinco cônjuges e dois filhos. Três deles exercem a função de cuidador há mais de cinco anos. A totalidade dos participantes conhecia o órgão afetado pela DP, o cérebro, e a maioria conhecia o principal sintoma que é o tremor nas mãos. Mais da metade soube responder qual é o principal medicamento para o tratamento, a levodopa.

A maioria dos cuidadores entrevistados não recebeu esclarecimentos de profissionais de saúde acerca da doença e revelaram que o conhecimento que possuem foi adquirido por meio de pesquisa na internet.

Todos os cuidadores concordaram que a depressão é um sintoma que comumente ocorre nos pacientes, cinco deles admitiram que a DP impossibilita o indivíduo acometido de trabalhar e seis que ela prejudica o convívio social.

Em relação à fisioterapia, todos os cuidadores informais entrevistados acreditavam que esse recurso terapêutico é capaz de melhorar os movimentos do paciente.

### **Conclusões**

Os cuidadores informais de indivíduos com DP entrevistados mostraram possuir um bom conhecimento sobre a doença. A falta de orientações repassadas pelos profissionais de saúde causou a busca por informações em fontes duvidosas, o que pode contribuir para mitificar a doença por parte do cuidador.

**Palavras-chave:** Doença de Parkinson; Cuidador; Fisioterapia