



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **ANÁLISE DA FARMACOTERAPIA DE PACIENTE IDOSA: RELATO DE CASO<sup>1</sup>**

**Edielli Ricardo Ajala<sup>2</sup>, Sandra Wilhelm Moerschbacher<sup>1 3</sup>, Susana Andreia Griebeler Porsch<sup>4</sup>, Andressa Rodrigues Pagno<sup>5</sup>, Vera Regina Medeiros Andrade<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa Institucional desenvolvida no Departamento de Saúde, pertencente ao Grupo de Pesquisa em Ciências Farmacêuticas (GPCFAR); Disciplina de Estágio Farmacêutico III

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Farmácia, URI, Universidade Regional Integrada do alto Uruguai e das Missões, campus de Santo Ângelo ? RS, email; ajalaedielli2015@hotmail.com

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Farmácia, URI, Universidade Regional Integrada do alto Uruguai e das Missões, campus de Santo Ângelo ? RS, email; sandra\_wmmw\_@hotmail.com

<sup>4</sup> Mestre em Ciências Farmacêuticas, Professora do curso de Farmácia, email; susigrie@terra.br

<sup>5</sup> Mestre em Gerontologia, Professora no curso de Farmácia, email; andipagno@hotmail.com

<sup>6</sup> Professora Orientadora, Doutora em Biologia Molecular e Celular, Curso de Farmácia, e-mail; vrmedeirosandrade@gmail.com

**Introdução:** dentro das atividades que o farmacêutico pode realizar, encontra-se o acompanhamento farmacoterapêutico, que se destina a detectar e resolver problemas relacionados aos medicamentos. Na população idosa, principalmente, devido as doenças crônicas e a polifarmácia, o acompanhamento farmacoterapêutico torna-se de grande importância.

**Objetivo:** analisar o esquema farmacoterapêutico de uma paciente idosa, identificar problemas relacionados a medicamentos e demonstrar a importância do profissional farmacêutico nesse contexto. **Metodologia:** relato de caso clínico, realizado na disciplina de Estágio Farmacêutico III, na Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, campus de Santo Ângelo, RS. Esse trabalho tem aprovação do comitê de ética, com Parecer Consubstanciado do CEP nº 2.500.398. As informações foram coletadas durante a consulta farmacêutica e analisadas nos aplicativos Micromedex<sup>®</sup> e Medscape<sup>®</sup>, na Diretriz Brasileira de Dislipidemias, no Guia de Farmacoterapia e no Consenso Brasileiro de Medicamentos Potencialmente Inapropriados para Idosos. **Resultados:** Paciente, mulher, aposentada, 82 anos, altura 1,69m, peso 66kg, índice de massa corporal 23,1, glicose capilar 99mg/dl e pressão arterial de 143mmHg x 106mmHg, residente no município de Salvador das Missões/RS. Apresenta as seguintes queixas/problemas de saúde com os respectivos tratamentos: Desgaste ósseo/osteoporose com Alendronato de Sódio 70mg, Osteomec 600 D3<sup>®</sup> e Artrolive<sup>®</sup> 500mgx400mg; Hipotireoidismo com Levotiroxina sódica 100mcg; Estenose nas artérias carótidas com Bissulfato de Clopidogrel 75mg e Ácido Acetilsalicílico 100mg; Dores nas pernas com Lisador<sup>®</sup> 500mg x 10mg x 5mg e Paracetamol 750mg; Fraqueza nas pernas com Lavitan A-Z<sup>®</sup>; Demência com Donila-duo<sup>®</sup> 10mg x 20mg; Depressão com Cloridrato de Sertralina 50mg; Arrotos que não consegue controlar com Omeprazol 20mg (irritação no estomago); Hipertensão arterial com Besilato de Anlodipino 10mg e Losartana Potássica 25mg; Alucinações/confusão com Hemifumarato de Quetiapina 25mg e colesterol e triglicerídeos com Atorvastatina cálcica 10mg e Lipanon<sup>®</sup> 250mg. A paciente ainda apresenta cansaço, dores no corpo, dor de cabeça, dor na nuca, catarata, quedas, problemas de



# 6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

sono e tonturas. Foram identificados os seguintes problemas de farmacoterapia: medicamentos inapropriados para idosos como a Quetiapina, Sertralina, Omeprazol, Glicosamina, Condroitina e Prometazina; queixas de dor de cabeça, fraqueza/dor muscular, tontura, fadiga/sonolência, dor nos membros, dor óssea, fratura óssea e confusão/alucinações que podem estar relacionadas a reações adversas aos medicamentos, Levotiroxina sódica, Bissulfato de Clopidogrel, Hemifumarato de quetiapina, Cloridrato de Sertralina, Alendronato de Sódio, Besilato de Anlodipino, Osteomec<sup>®</sup>, Omeprazol, Losartana Potássica, Artrolive<sup>®</sup>, Donila-duo<sup>®</sup>, Lipanon<sup>®</sup> e Atorvastatina cálcica, Heifumarato de quetiapina, Bissulfato de clopidogrel, Paracetamol. **Conclusão:** a paciente foi encaminhada ao médico para avaliar a necessidade de revisão de terapia, por causa de interações, reações adversas e medicamentos inapropriados para idosos; a cuidadora foi orientada sobre o armazenamento dos medicamentos e a fazer um diário para monitoramento da pressão arterial. Por tanto, todos esses eventos negativos que podem acontecer ao paciente que tem uma farmacoterapia inadequada, demonstra a importância do profissional farmacêutico nesse contexto, como peça chave para a resolução dos potenciais problemas relacionados os medicamentos.

**Palavras-chave:** Farmacoterapia; Medicamentos Potencialmente Inapropriados; Efeitos adversos.