



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NA GESTÃO EM SAÚDE: PERSPECTIVAS E DESAFIOS¹

Adriane Cervi Blumke², Maira Oliveira D'Avila³, Marivana Aparecida Dos Santos Nessler⁴

¹ Trabalho originado do Pet-Saúde/Interprofissionalidade no Eixo Gestão em Redes.

² Docente do Departamento de Alimentos e Nutrição. Universidade Federal de Santa Maria - UFSM. Tutora Pet-Saúde/Interprofissionalidade. Eixo Gestão em Redes. Orientadora do Trabalho.

³ Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria - UFSM. Bolsista Pet-Saúde/Interprofissionalidade. Eixo Gestão em Redes.

⁴ Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria - UFSM. Bolsista Pet-Saúde/Interprofissionalidade. Eixo Gestão em Redes.

O cenário contemporâneo relativo à saúde e à nutrição da população é desafiador para as políticas públicas de alimentação, nutrição, saúde e segurança alimentar e nutricional (SAN). A coexistência da sobrepeso e desnutrição, o crescimento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e doenças carenciais e o padrão alimentar do brasileiro cada vez mais influenciado pelo consumo de ultraprocessados. Tal panorama reforça a importância que a Atenção Nutricional deve assumir no Sistema Único de Saúde (SUS). Nesse sentido a atuação do nutricionista se faz necessário não somente na Atenção Primária à Saúde mas ocupando espaços de gestão e planejamento em saúde definindo políticas e recursos a curto e médio prazo, promovendo a articulação das políticas de saúde e nutrição de forma que a população usufrua do direito a saúde e alimentação. Contudo é incomum ter nutricionista desempenhando tais funções na gestão em saúde. Dessa forma, o presente trabalho tem como proposta discutir sobre a atuação do nutricionista na gestão em saúde a partir das múltiplas experiências cotidianas vivenciadas por tutores, preceptores e bolsistas do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde - PET-Saúde/Interprofissionalidade.

Trata-se de um estudo teórico, reflexivo a partir da vivência das autoras no Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde - PET-Saúde/Interprofissionalidade no Eixo de Gestão em Redes. Para tal buscou-se a leitura de artigos científicos em bases de dados nacionais com a preocupação de um olhar ampliado na atuação e formação dos profissionais em nutrição quanto a temática de gestão e redes de atenção a saúde.

A atenção primária em saúde, em especial os Núcleos Ampliados de Saúde da Família (NASF) é a área que apresenta maior inserção do nutricionista no SUS pela afinidade com as questões a cerca da alimentação e nutrição, porém com pouca afinidade em relação a SAN. Contudo mesmo neste âmbito do SUS a inserção é incipiente e há fragilidade na atuação em vários aspectos, como no planejamento de ações, no trabalho intersetorial, na estruturação de políticas e programas públicos. Outro grande entrave diz respeito ao raro papel das Coordenações de Alimentação e Nutrição no nível municipal. Os nutricionistas nesse nível de atuação normalmente estão inseridos em centros de especialidades, atuam sozinhos e não incorporam no seu cotidiano de ações o



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

planejamento em saúde e tão pouco as diretrizes da PNAN. Soma-se a isso o fato de não usar na prática diária as atuais abordagens da nutrição em saúde coletiva. Tais aspectos fragilizam a área de Nutrição no SUS, como pode ser evidenciado pela insuficiente inserção do nutricionista no SUS, seja no nível da gestão em saúde ou na atenção primária à saúde.

Porém, os desafios não são apenas no âmbito da atuação profissional, pois também no âmbito da formação do nutricionista ainda persistem graves deficiências no da saúde coletiva. Os processos de formação do ainda são muito fortemente atrelados na clínica especializada, complexa e exata com foco no indivíduo e na doença. Em contratempo, uma das adversidades encontradas pelo profissional é a oportunidade de se inserir nos principais pontos da rede de atenção à saúde, uma vez que a formação

Contudo, o nutricionista é um profissional de extrema importância em diferentes no nível de gestão e em toda a rede de atenção à saúde, pois o mesmo age diretamente com e na comunidade na promoção da alimentação saudável e na garantia do direito humano à alimentação. Há um grande desafio posto para o saber e o fazer do nutricionista, seja nos processos de formação ou de atuação na gestão e atenção em saúde.