



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## FATORES ASSOCIADOS A DEPRESSÃO NA POPULAÇÃO IDOSA<sup>1</sup>

**Jaqueline Angélica De Oliveira<sup>2</sup>, Aline Pinto Da Silva<sup>3</sup>, Izabel Almeida Alves<sup>4</sup>, Andressa Rodrigues Pagno<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> PESQUISA DESENVOLVIDA NA DISCIPLINA DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Graduação em Farmácia Generalista da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai- URI- Santo Ângelo; email; jak-angel@hotmail.com

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai- URI- Santo Ângelo; email; alipintosilva@gmail.com

<sup>4</sup> Doutora em Ciências Farmacêuticas; Docente do Curso de Farmácia da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai- URI- Santo Ângelo; email; izabelalmeidaalves@gmail.com

<sup>5</sup> Mestre em Gerontologia- Pela Universidade Federal de Santa Maria-UFSM, Docente do Curso de Farmácia da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai- URI- Santo Ângelo; email; andipagno@hotmail.com

**Introdução:** Dentre os diversos transtornos e modificações que afetam os idosos está a depressão. A depressão é considerada o quarto maior agente incapacitante das funções sociais e de outras atividades da vida cotidiana de jovens e idosos, sendo responsável por cerca de 850 mil mortes a cada ano. É a enfermidade mental de maior prevalência em nível mundial e avalia-se que em 2020 será a segunda causa global de incapacidade. A complexidade que envolve os quadros depressivos em idosos associa inúmeros fatores de risco de origem: Orgânica, Funcional e Psicossocial. A idade avançada não é um fator de risco diretamente ligado ao desenvolvimento da depressão, mas as consequências que o envelhecimento traz e a aceitação pelos idosos estão associados com a vulnerabilidade aos transtornos depressivos. **Objetivo:** Este trabalho teve por objetivo investigar os principais fatores associados a depressão nos idosos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica da literatura científica nacional e internacional, publicada nas bases eletrônicas de dados *Scielo e Medline*, a partir dos descritores: Idosos, Depressão e Envelhecimento, de 2000 a 2016. **Resultados:** A depressão pode ser classificada de diversas formas, segundo vários estudos as características mais presentes em todos os quadros depressivos geriátricos é a presença de tristeza e sensação de vazio do indivíduo. Dentre os fatores de risco de maior prevalência, estão: as condições de saúde, fatores sociais e eventos estressores da vida. Em relação as condições de saúde, a funcionalidade diminuída e problemas de memória são as principais queixas daqueles idosos diagnosticados com depressão, os quais as relacionam com incapacidade e dependência. A viuvez, morte na família e institucionalização estão dentre os eventos considerados estressores da vida relacionados com a sensação de perda, funcionando como gatilho para quadros depressivos. E ainda, há os fatores sociais, como a minimização de suporte social e pouco contato com amigos e familiares que são citados como piora da qualidade de vida e conseqüentemente estão ligados ao ser deprimido. **Conclusão:** A identificação da depressão em idosos é relevante na prática clínica, possibilitando intervenções precoces e efetivas, baseadas nos fatores de risco. Sendo assim, é de suma importância que novos estudos sejam realizados a fim de identificar a presença destes fatores na população idosa para que os profissionais possam auxiliar na melhora da qualidade de vida do indivíduo, sempre respeitando a subjetividade de cada um. Destaca-se ainda a importância do estímulo ao autocuidado, ativação e



# 6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

engajamento dos pacientes e familiares, treinamento profissional de saúde e ampliação do sistema como fatores importantes ao cuidado destes pacientes. **Palavras-chave:** Idosos; Depressivos; Fatores Associados.