



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

DEPRESSÃO E DOENÇAS CARDIOVASCULARES¹

Alana Rakoski Zanfra², Bruna Maçalai³, Karla Renata De Oliveira⁴

¹ Pesquisa institucional desenvolvida no Departamento de Ciência da Vida (DCVida), pelo grupo de pesquisa Estudo do Envelhecimento Humano (GERON)

² Acadêmica do Curso de Graduação em Farmácia da UNIJUÍ e integrante do Estudo do Envelhecimento Humano (GERON)

³ Acadêmica do Curso de Graduação em Farmácia da UNIJUÍ e integrante do Grupo de Pesquisa e Envelhecimento Humano - GERON

⁴ 3- Farmacêutica, docente do DCVida, Integrante do GERON UNIJUÍ

Introdução

Tanto a depressão quanto a doença cardiovascular (DC) se manifestam à medida que as pessoas envelhecem e, portanto, são propensas a coexistir. A depressão tem sido frequente em pacientes com DC.

Diferentes fatores justificam essa relação, sendo os mais estudados: as alterações nas plaquetas, a inflamação e o aumento da atividade do sistema nervoso simpático, com produção excessiva do neurotransmissor noradrenalina.

Essas alterações contribuem para aumentar a vulnerabilidade de um paciente deprimido a uma DC e vice-versa.

Objetivo: Identificar a relação entre DC e uso de anti-depressivos em mulheres climatéricas.

Métodos

Estudo transversal descritivo, pertencente a pesquisa institucional "Estudo do Envelhecimento Feminino" da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). Pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIJUÍ, sob o Parecer nº 294.456/2014

Para a composição da amostra foram selecionadas no banco de dados da referida pesquisa institucional, as mulheres que relataram DC e usam medicamentos ansiolíticos e antidepressivos.

Para identificar a classe terapêutica dos medicamentos foi utilizado a Classificação *Anatomical Therapeutic Chemical Classification System* (ATC, 2017).

Resultados e discussão

Entre as 362 mulheres, foram selecionadas 32 (8,83%) com idade média de $51,88 \pm 6,54$ anos, que reconhecem que apresentam DC, das quais 10 (31,25%) fazem uso de medicamentos



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

ansiolíticos/antidepressivos, o que indica que uma parte delas apresenta as duas patologias.

Essa evidência merece a atenção da equipe de saúde, considerando a idade das mulheres e que tanto a evolução dessas doenças quanto o uso de medicamentos exercer influência negativa sobre a independência e a qualidade de vida dessas mulheres.

Conclusão

A associação entre depressão e DC foi identificada nesse estudo, considerando as limitações da metodologia utilizada, o que indica a necessidade de acompanhamento dessas mulheres no que se refere ao uso dos medicamentos prescritos e inclusão de terapias complementares na perspectiva de contribuir com a qualidade de vida e promover longevidade.

Palavras chave: Climatério; Envelhecimento; Uso de medicamentos