



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

VISITA DOMICILIAR: O CUIDAR DE ENFERMAGEM EM AÇÕES GERONTOLOGICAS¹

Deborah Tainara Schenkel², Fabiana Aparecida Rockemback³, Anna Caroline Elicker Kohl⁴, Aline Garbin⁵, Andrieli De Moura Viera Rempel⁶, Marinês Tambara Leite⁷

¹ Relato de experiência

² Deborah Tainara Schenkel, acadêmica do Curso em Graduação em Enfermagem da UFSM/Campus Palmeira das Missões, bolsista NEPESC/UFSM, deborahtschenkel@gmail.com

³ Fabiana Aparecida Rockemback, acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da UFSM/Campus Palmeira das Missões, bolsista NEPESC/UFSM, rockembackfabiana@gmail.com

⁴ Anna Caroline Elicker Kohl, acadêmica do Curso em Graduação em Enfermagem da UFSM/Campus Palmeira das Missões, bolsista NEPESC/UFSM, anna_kohl@hotmail.com

⁵ Aline Garbin, acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da UFSM/Campus Palmeira das Missões, algarbin@hotmail.com

⁶ Andrieli de Moura Viera Rempel, acadêmica do curso em Graduação em Enfermagem da UFSM/campus Palmeira das Missões, bolsista NEPESC/UFSM, bolsista do projeto de Promoção e Proteção da Saúde Materno-infantil e bolsista do projeto de extensão Gestão de controle de infecção, andriselfs@hotmail.com

⁷ Marinês Tambara Leite, professora orientadora, docente do Curso de Enfermagem UFSM/Campus Palmeira das Missões, tambaraleite@yahoo.com.br

Introdução: O envelhecimento populacional pode ser compreendido como a associação de aspectos biológicos, psicológicos e sociais na vida de uma pessoa que, ao longo do tempo, vai se modificando. O envelhecer traz uma série de experiências para a pessoa, mas também pode torná-la vulnerável a algumas doenças, em especial as crônicas não transmissíveis. Em função disso, ressalta-se a importância da atenção a esse grupo populacional na comunidade, por parte da equipe de saúde, vinculada aos serviços de Atenção Básica. Neste sentido, acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões desenvolvem atividades práticas na disciplina de Enfermagem Gerontológica em Unidade de Saúde da Família, com vistas a intervir junto à população idosa. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de visitas domiciliares gerontológicas. **Método:** Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões/RS na realização das atividades práticas da disciplina de Enfermagem Gerontológica. As atividades foram realizadas por meio de visitas domiciliares a idosos e seus familiares residentes na área de abrangência de uma Unidade de Saúde da Família, no período de abril a junho de 2018. **Resultado:** Foram realizadas ações de educação e promoção à saúde e prevenção de agravos. O foco das atividades práticas centrou-se, especialmente, nas pessoas idosas que tinham dificuldades em acessar a Unidade de Saúde da Família pela sua condição clínica ou idade avançada. Para isso, fez-se visita domiciliar a estes idosos, realizou-se a anamnese, aferição dos sinais vitais, avaliação do quadro clínico e exame físico. Ainda, eram fornecidas orientações acerca dos fármacos utilizados e cuidados de saúde em



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

geral à pessoa idosa e aos seus familiares, quando estes estavam presentes. Ainda, se ofertava momentos de escuta a essas pessoas, para que as mesmas pudessem expressar seus sentimentos, falar de suas vivências e experiências. Além disso, realizava-se avaliação do contexto domiciliar e do domicílio, quanto a sua estrutura física e condições sanitárias. Foi possível evidenciar o quanto as práticas de cuidado de enfermagem aos idosos são necessárias, como elementos fundamentais na prestação da assistência integral e qualificada. Além disso, considera-se que o contexto domiciliar é também um espaço de cuidado e promoção da saúde, no qual a equipe de saúde pode exercer um relevante papel, promover parcerias, interagir com os idosos, seus familiares, bem como com as pessoas da comunidade que compõe sua rede de apoio. **Conclusão:** Essa atividade assistencial reforçou a importância de trabalhos desenvolvidos junto a comunidade, na construção de vínculo entre profissionais da saúde e usuários, especialmente em se tratando de idosos. Também permitiu analisar a necessidade de mudanças nesse cenário, com planejamento terapêutico e didático com foco no atendimento aos idosos, que contemple atividades que contribuam para aumentar sua resiliência, autonomia e inserção social. Nesse contexto, reforça-se a importância da enfermagem na atenção ao idoso residente na comunidade.

Palavra chave: envelhecimento, assistência domiciliar, promoção da saúde, saúde pública.