



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A REFLEXÃO SOBRE O USO DE ÁLCOOL E DROGAS PARA ADOLESCENTES EM ESCOLA DA REDE PÚBLICA¹

Jéssica Analise Rakowski², Daiane Zaltron³, Jéssica Torres⁴, Valéria Lemos Moura⁵, Andreia Eberhardt⁶, Carine Amabile Guimarães⁷

¹ Relato de Experiência

² Aluna do 9º Semestre do Curso de Enfermagem, URI SANTO ÂNGELO.

³ Aluna do 9º Semestre do Curso de Enfermagem, URI SANTO ÂNGELO

⁴ Aluna do 9º Semestre do Curso de Enfermagem, URI SANTO ÂNGELO

⁵ Aluna do 9º Semestre de Enfermagem, URI SANTO ÂNGELO .

⁶ Aluna do 9º Semestre do Curso de Enfermagem, URI SANTO ANGELO

⁷ Mestre em Ciências da Saúde

Introdução: O consumo abusivo de álcool e de outras drogas é um problema entre os adolescentes em diversas partes do mundo (BEKKERING GE, 2014). No Brasil, estudos epidemiológicos de base populacional realizados nos últimos anos indicam que o início do consumo de álcool, de tabaco e de outras drogas ocorre predominantemente durante a adolescência (MADRUGA CS et al 2012) o que o torna um grave problema social e de saúde pública (MALTA et al 2014). A escola é um campo social permeável às abordagens transdisciplinares com diferentes correntes teóricas em todas as áreas de conhecimento, é um território privilegiado para a incorporação de conhecimentos sobre saúde, assim como para a possibilidade de transformar o atual quadro de vulnerabilidade social que muitos jovens brasileiros vivem atualmente (PAIVA et al, 2006). As intervenções de enfermagem no contexto escolar voltadas para a promoção da saúde devem ser centralizadas no ser humano dentro de uma visão integral, inseridas tanto no âmbito familiar quanto comunitário e social. Acredita-se que o ambiente escolar, é propício ao desenvolvimento de estratégias educativas para prevenção do uso de drogas (SILVA et al, 2009).

Objetivo: Relatar a atividade de educação em saúde com abordagem dos efeitos do uso de álcool e outras drogas e promover a reflexão nos adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, atividade desenvolvida por acadêmicas no estágio curricular, na disciplina Saúde da Criança e Adolescente, 8ª semestre do curso de graduação em Enfermagem de uma Universidade da região Noroeste do Rio Grande do Sul. **Resultados:** A atividade realizada em uma escola pública, com adolescente do ensino fundamental, de 15 a 16 anos de idade, no mês de outubro 2018, primeiramente apresentação em slides sobre o tema abordado e os efeitos que as drogas lícitas e ilícitas causam no organismo e a vida social. Finalizando com vídeo o depoimento de um dependente químico sobre as consequências do uso abusivo de álcool e droga. A utilização de mecanismos como slides, vídeos e diálogo teve papel importante para explorar o significado das drogas para os adolescentes, além de ter se destacado como a forma mais expressiva para que eles pudessem expor ideias, e conceitos em relação à prevenção do uso de drogas. Notou-se que a discussão grupal de forma livre e autônoma permitiu aos adolescentes o compartilhamento de seus conhecimentos. A interpretação do conteúdo contido nos slides e vídeo demonstrou que os adolescentes atuaram como agentes ativos no processo de ensino-aprendizagem. **Conclusões:** Nesse contexto compreendemos que a educação em saúde, pode ser



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

utilizada como ferramenta de promoção da saúde, e tem papel fundamental e cabe aos profissionais da enfermagem, trabalhar junto à escola, a fim de desenvolver estratégias educativas em saúde que levem o adolescente a compreender a necessidade da prevenção primária das drogas para promover seu bem estar e qualidade de vida.

Palavra- chave: Educação em saúde; Promoção em saúde; Comportamento do adolescente.