



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO RELACIONADO A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NA ATENÇÃO BÁSICA<sup>1</sup>**

**Patrícia Grzecka<sup>2</sup>, Jéssica Torres<sup>3</sup>, Vivian Lemes Lobo Bittencourt<sup>4</sup>, Jane  
Conceição Perin Lucca<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Projeto de Intervenção Profissional

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem, da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões Campus de Santo Ângelo.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões ? Campus de Santo Ângelo.

<sup>4</sup> Doutoranda em Educação nas Ciências, Docente no Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/ Santo Ângelo

<sup>5</sup> Mestre em Ensino Tecnológico e Científico, Docente no Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/ Santo Ângelo

**Introdução:** No país, os desafios das equipes da Atenção Básica, tem sido o de controlar e prevenir a HAS e suas complicações. Nesse contexto, o Ministério da Saúde preconiza que sejam trabalhadas as modificações de estilo de vida, fundamentais no processo terapêutico e na prevenção da hipertensão. Alguns fatores que podem ser abordados e controlados são alimentação reduzindo o consumo excessivo de sal, praticar atividade física ajudando a controlar o peso, conscientizar quanto a redução ou ao abandono do tabagismo e do uso de álcool. Optou-se em efetuar esse projeto a fim de, informar e sensibilizar os profissionais que atuam na atenção básica tendo um papel importante na assistência ao hipertenso. **Objetivo:** O presente estudo tem por objetivo otimizar procedimento operacional padrão (POP) referente a hipertensão advindo do Ministério Da Saúde na atenção básica. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de um projeto de intervenção de abordagem qualitativa de natureza aplicada do tipo descritiva. A intervenção foi realizada na secretaria municipal de saúde do município de Santo Ângelo. Foi aplicado o projeto no 2º semestre de 2018 no mês de novembro. A população do projeto constituiu-se em profissionais de enfermagem (enfermeiros). O projeto se realizou pela acadêmica de enfermagem, informando o contexto geral e o objetivo do mesmo. A intervenção se fez através de uma capacitação aos enfermeiros, se realizou na SMS situada em município da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul, no dia 14 novembro de 2018, com duração de 01 hora e 30 minutos, englobando todos os enfermeiros das unidades básicas de saúde do município, totalizando 5 enfermeiros presentes no dia. **Resultados e Discussões:** Primeiramente foi realizada a apresentação da acadêmica e da professora supervisora da disciplina, posteriormente foi apresentado uma breve introdução do que é o POP e como ele é importante na assistência, os resultados esperados, com auxílio de material audiovisual, logo após foi passado um vídeo motivacional (<https://www.youtube.com/watch?v=cBUMVBbG3E8&t=40s>), e após foi solicitado aos participantes para fazer dois grupos onde cada grupo teve caso clínico para discutir e resolver entre eles. Nos dias atuais é necessário ressaltar a real necessidade de desencadear o processo de capacitação de profissionais de Enfermagem, visto que o exercer da Profissão é compreendido como um fator principal para a melhoria do desempenho e da atenção oferecida pelos serviços de



# 6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

saúde. É necessário que o profissional da área da saúde tenha uma visão como um todo, não só direcionado à técnica e à terapêutica, mas sim buscando uma atitude solidária, atitude psicoterapêutica e atitude reabilitatória. **Conclusão:** Diante desse estudo supriu as expectativas, pode se notar o envolvimento dos poucos enfermeiros que compareceram, os mesmos demonstraram interesse e se dispuseram a auxiliar no que fosse preciso. Devido ao aumento que pude perceber dos casos de hipertensão no decorrer dos estágios, que esse POP possa contribuir significativamente numa melhora na assistência das unidades básicas do município.

**Palavras-chave:** Pressão Arterial; Expectativa de vida; Promoção da Saúde.