



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

PACIENTES COM DOR E A ENFERMAGEM: UMA REVISÃO ¹

Tífani De Vargas Bueno², Andressa Belmonte Saldanha³, Juliana Portela De Oliveira⁴, Milena Frare⁵, Rafaella França Torres⁶, Susane Flores Cosentino⁷

¹ Revisão da literatura

² Aluna de Graduação do curso de Enfermagem da UFSM/PM

³ Aluna de Graduação do curso de Enfermagem da UFSM/PM

⁴ Aluna de Graduação do curso de Enfermagem da UFSM/PM

⁵ Aluna de Graduação do curso de Enfermagem da UFSM/PM

⁶ Aluna de Graduação do curso de Enfermagem da UFSM/PM

⁷ Prof. Dra. do curso de Enfermagem da UFSM/PM

Introdução: Descrita como o quinto sinal vital, a dor é uma das principais causas de sofrimento humano. A dor é um sintoma de extrema importância para o diagnóstico de várias doenças, sendo o principal motivo de procura de cuidados de saúde pela população. Os profissionais de enfermagem atuam promovendo o alívio da dor com o uso de escalas visuais ou numéricas e de avaliações que determinam a intensidade da dor, para que possam desempenhar ações de assistência como monitoramento contínuo, administração de medicamentos e orientações nos cuidados que venham amenizar a dor. A atuação do enfermeiro vem sendo fundamental nas diversas áreas envolvendo pacientes com dor, ressalta-se a importância deste profissional que proporciona atendimento integral, desde o diagnóstico do paciente, o alívio da dor, melhoria no estado de saúde ou até mesmo no estágio final (morte). O cuidado ao paciente com dor requer conhecimento técnico e científico da parte dos profissionais, para que estes sejam capazes de promover maior segurança, efetividade e humanização. **Objetivo:** Foi analisar a produção científica nacional produzida acerca da assistência de enfermagem prestada aos pacientes com dor. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de artigos científicos publicados nos últimos cinco anos (2013-17) no Brasil, nas bases de dados Medline, Lilacs e BENS, realizada em maio de 2018, totalizando 15 artigos selecionados, cujos dados coletados seguiram os seguintes critérios de inclusão: artigos originais, disponível online e em idioma de língua portuguesa. O ano de 2014 foi o que teve maior número de produções, seis sobre a temática, seguido de 2013 cinco, 2016 com três e 2017, somente com uma produção. **Resultados:** A equipe de enfermagem continua sendo o foco essencial na assistência de pacientes com dor, atuando no manejo, alívio e promovendo maior qualidade de vida aos pacientes com dor nas diferentes etapas da vida. **Conclusão:** Por meio da leitura e análise de diversos estudos, verificou-se que a enfermagem administra assistência positiva e decisiva aos pacientes com dor, participando de forma direta e rápida na descrição dos sinais e sintomas considerando que, os cuidados de enfermagem são prestados durante toda a estadia do paciente, seja no âmbito hospitalar ou na atenção básica. O alívio da dor nos dias atuais vem sendo considerada uma questão de qualidade de vida referenciando o atendimento prestado, isso explica a necessidade e a importância de se ter profissionais qualificados na área da saúde. Reforça-se que os membros que compõem a equipe de enfermagem devem procurar obter continuamente preparo técnico-científico para que possam



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

reconhecer precocemente as manifestações clínicas de dor que surgirão no processo de trabalho.

Palavras-Chave: Saúde; Assistência; Enfermeiro.