



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

O ESTRESSE DOS CUIDADORES DE IDOSOS NAS ESTRATÉGIAS SAÚDE DA FAMÍLIA ¹

Margot Agathe Seiffert², Neiva Claudete Brondani Machado³, Lucimara Sonaglio Rocha⁴, Andressa Peripolli Rodrigues⁵, Marieli Terezinha Krampe Machado⁶, Sandra Maria De Mello Cardoso⁷

¹ Pesquisa desenvolvida no Instituto Federal Farroupilha/campus Santo Ângelo/RS, vinculada ao grupo de Pesquisa "Pesquisa Aplicada em Educação, Ambiente e Saúde.

² Mestre em Enfermagem. Docente do Instituto Federal Farroupilha, campus Santo Ângelo/RS.

³ Mestre em Educação nas Ciências. Docente do Instituto Federal Farroupilha, campus Santo Ângelo/RS.

⁴ Mestre em Enfermagem. Docente do Instituto Federal Farroupilha, campus Santo Ângelo/RS.

⁵ Doutora em Enfermagem. Docente do Instituto Federal Farroupilha, campus Santo Ângelo/RS.

⁶ Mestre em Envelhecimento Humano. Docente do Instituto Federal Farroupilha, campus Santo Ângelo/RS.

⁷ Mestre em Saúde e Gestão do Trabalho. Docente do Instituto Federal Farroupilha, campus Santo Ângelo/RS.

Introdução: O atual perfil demográfico e epidemiológico brasileiro, caracterizado pelo envelhecimento populacional e aumento da incidência de doenças crônico-degenerativas, evidencia o aparecimento de grupos populacionais com limitações nas atividades cotidianas e maiores necessidades de cuidados à saúde. A família, enquanto principal responsável pela formação pessoal e social dos indivíduos assume a função de cuidado diante de tais situações e seu papel torna-se particularmente relevante durante períodos transitórios ou permanentes de menor capacidade física e/ou psíquica de seus membros. **Objetivo:** investigar o estresse dos cuidadores de Estratégias Saúde da Família (ESF) da zona rural. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa com abordagem qualitativa e descritiva. A amostra foi composta por 10 cuidadores de idosos de quatro ESF de um município situado na região noroeste do Rio Grande do Sul. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário e a Escala de Zarit e só aconteceu após aprovação do Comitê de Ética do Instituto Federal Farroupilha, sob parecer nº 2.354.458. A análise dos dados foi realizada pelo método de análise temática e avaliação da Escala de Zarit. **Resultados:** Nesse estudo, cinco cuidadores são familiares, do sexo feminino, três são esposas com mais de 60 anos e duas são filhas, uma com 35 e outra com 38 anos e que não recebem remuneração pelo trabalho. Os outros cinco são contratados e são estudantes do Curso Técnico em Enfermagem, com idade variada entre 19 e 25 anos, sendo um do sexo masculino. As ESF ou as Unidades Básicas de Saúde (UBS) têm o papel de fornecer orientações ao cuidador da pessoa idosa e com isso obter a confiança e o respeito do idoso, bem como do cuidador. No entanto, nessa pesquisa, o que se percebeu nas ESFs foi a fragilidade das ações de apoio ou suporte às famílias que possuem cuidador familiar, os quais desenvolvem essa atividade sem treinamento, utilizando apenas um conhecimento empírico, de forma solitária e desgastante. Na avaliação da sobrecarga dos cuidadores, através da Escala de Zarit, dois dos cuidadores apresentaram sobrecarga moderada a severa e oito sobrecarga moderada. A sobrecarga constitui-se em fator de risco para violência



6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

perpetrada por cuidadores de idosos dementes e também daqueles dependentes para as atividades de vida diária. **Conclusões:** os dados encontrados na pesquisa revelam a necessidade de sensibilização dos gestores e profissionais de saúde sobre a importância do cuidado domiciliar ao idoso e ao cuidador, promovendo estratégias de apoio e capacitação para os cuidadores. **Palavras-chave:** Envelhecimento; Cuidado Domiciliar; Atenção Primária à Saúde.